

<p>video 2: IL MIO AMICO DUKE</p>		<p>2017-07-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/nzk0LY3tldA">https://www.youtube.com/embed/nzk0LY3tldA</a></p>
<p>video 1: INIZIO</p>	<p>Chi sono e cosa faccio?? cioè...che cosa sto facendo??? il primo video di Avventure Boreali !!!</p>	<p>2017-07-03</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/oTMS2en3qUs">https://www.youtube.com/embed/oTMS2en3qUs</a></p>
<p>video 3: PREPARATIVI E PULIZIA CAMPER DUKE</p>	<p>Evvai! si prepara e pulisce il camper per il lungo viaggio verso la Scandinavia previsto tra pochi giorni!</p>	<p>2017-07-11</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/RaEH9n7qwEU">https://www.youtube.com/embed/RaEH9n7qwEU</a></p>
<p>video 4: TRASLOCO E SFOGO 1</p>		<p>2017-07-15</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/IKUpIGaK42I">https://www.youtube.com/embed/IKUpIGaK42I</a></p>

<p>video 5: SFOGO 2 E AVANTI TUTTA E TUTTI VIA</p>		<p>2017-07-16</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/edia3bk8IM0">https://www.youtube.com/embed/edia3bk8IM0</a></p>
<p>video 6: SFOGO 3 E CHISSENEFREGA</p>		<p>2017-07-17</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/QL6UH3IC844">https://www.youtube.com/embed/QL6UH3IC844</a></p>
<p>video 7: SVAGO E MOQUETTE</p>	<p>svago in montagna e lavoretti di camper</p>	<p>2017-07-18</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Tw-KKAlj1Cc">https://www.youtube.com/embed/Tw-KKAlj1Cc</a></p>
<p>LOFOTEN part.2</p>	<p>Lofoten agosto 2016 - uno dei posti più belli del mondo! si sale alla quota 666metri del Reinebriggen con Ugo cane coraggioso...primo cane italiano in vetta! AVVENTURE BOREALI 2016</p>	<p>2016-08-19</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/P_LMZBIrZw">https://www.youtube.com/embed/P_LMZBIrZw</a></p>

LOFOTEN part.1	arrivo a Hammerfest per poi giungere a Svolvaer e "Honningsvaer" la venezia delle Lofoten!	2016-08-18	<a href="https://www.youtube.com/embed/eUYrtJ0Cm0M">https://www.youtube.com/embed/eUYrtJ0Cm0M</a>
video 8: ASPETTANDO LA MARI E LA PARTENZA	Serbatoi chiare del camper Elnagh Duke sanitizzati. Il guidatore no!....ahaaha	2017-07-19	<a href="https://www.youtube.com/embed/MCKwAtRgGjk">https://www.youtube.com/embed/MCKwAtRgGjk</a>
video 63: ÖSTERSUND	Oggi destinazione alla carina Östersund per rivisitare città e negozi e passeggiata lungo lago	2017-10-09	<a href="https://www.youtube.com/embed/38VzS0rTjkg">https://www.youtube.com/embed/38VzS0rTjkg</a>
video 62: ÅRESKUTAN	Vedevo sempre sta montagna da sotto....finalmente ora la si sale!! per di più appena imbiancata! Con Ugo forse primo cane italiano partendo dal lago di Åre a salire fino in cima a 1420 metri (1100 disl.) !!!	2017-10-08	<a href="https://www.youtube.com/embed/yAy1hNrIWQg">https://www.youtube.com/embed/yAy1hNrIWQg</a>

<p>video 61: FAUNA SVEDESE E ALCE BIANCO</p>	<p>Svezia paese con moltissimi animali, nelle nostre avventure ne abbiamo visti molti e tanti ripresi ma mancano all appello alcuni. Speriamo di vederli! Parola di Ugo Alce Bianco!</p>	<p>2017-10-07</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/T3U7L1mUKw">https://www.youtube.com/embed/T3U7L1mUKw</a></p>
<p>video 60: 5 Ottobre 2017, FESTA ALLA "VITA Huset" !!</p>	<p>Festa di ringraziamento per le persone che hanno aiutato a dare una mano nei campi e per la vita huset !! e buon appetito! Skol!</p>	<p>2017-10-05</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Ow9xuOXlwYg">https://www.youtube.com/embed/Ow9xuOXlwYg</a></p>
<p>video 59: PROVA CORAGGIO PER UGO PRIMA DEL RITORNO A MATTMAR</p>	<p>Dopo la sosta per la notte vicino a Steinkjer ritorniamo col camper a Mattmar senza prima aver fatto la prova coraggio a Ugo</p>	<p>2017-10-03</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/ZCnvQdqEhvA">https://www.youtube.com/embed/ZCnvQdqEhvA</a></p>
<p>video 58: LA STRADA 767 E IL SOLE SULL OCEANO ATLANTICO</p>	<p>Da Namsos ripartiamo di tardo pomeriggio per andare al capolinea della strada 767, molto bella fino a vedere il mare aperto tra sole e fiordi incantevoli....Ugo come il suo solito si distingue e la Mari non è da meno...</p>	<p>2017-10-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/9ld0tjRrgk">https://www.youtube.com/embed/9ld0tjRrgk</a></p>

<p>video 57: NAMSOS E VITA DA CAMPER</p>	<p>Arriviamo a Namsos dopo una lunga mattinata in camper. Pioggia e vento fa da contorno alla splendida giornata... si si perchè Namsos è molto bella!!!</p>	<p>2017-10-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/6qPNYJEEvQU">https://www.youtube.com/embed/6qPNYJEEvQU</a></p>
<p>video 56: VERSO LA FIABA NAMSOS E TRAMONTI</p>	<p>Dopo la festa di Åre proseguiamo col camper verso Namsos tra pioggia e paesaggi fiabeschi fino ad arrivare al tramonto boreale....</p>	<p>2017-10-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/4jMY4efHHYI">https://www.youtube.com/embed/4jMY4efHHYI</a></p>
<p>video 55: ÅRE HÖSTMARKNAD</p>	<p>1Ã,Â° Ottobre festa autunno Åre Hôstmarknad !! Gironzoliamo con Ugo prima di riprendere il camper Duke per Namsos. Davvero bella atmosfera!! ....scusate il formato...</p>	<p>2017-10-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/KXajoalDYZA">https://www.youtube.com/embed/KXajoalDYZA</a></p>
<p>video 54: UGO, LO SCOIATTOLO E FÅGELTORN</p>	<p>Mattinata con sorprese. Passeggiata al completo alla Fågeltorn di Mattmar. Tra legni, uccelli e paludi Ugo si entusiasma.</p>	<p>2017-09-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/hwVIUQUBS24">https://www.youtube.com/embed/hwVIUQUBS24</a></p>

<p>video 53: CONOSCENZE ITALIANE E SKATTEVERKET AD ÖSTERSUND</p>	<p>Oggi si va ad Östersund per il personnummer allo Skatteverket. Sulla strada vicino Krokomben ci fermiamo per una colazione italiana dalla Elena molto gentile per poi proseguire alla ricerca del parcheggio in città . Ritorno per una strada per noi nuova (Frosön-Ytteran)</p>	<p>2017-09-25</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/SWFy7N1EnK0">https://www.youtube.com/embed/SWFy7N1EnK0</a></p>
<p>video 52: RENFJÄLLET E CASCATA DI TÄNNFORSEN</p>	<p>Domenica libera andiamo a camminare e a rivisitare le cascate più alte di Svezia... Finalmente sole pomeridiano che fa colorare la giornata!!</p>	<p>2017-09-24</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/-ULKfZfmnJ4">https://www.youtube.com/embed/-ULKfZfmnJ4</a></p>
<p>video 51: 23 SETTEMBRE, 2 MESI CHE SIAMO QUI</p>	<p>La mia esperienza con Workaway e bilancio dei primi due mesi qui in Scandinavia - Analisi e Azioni future</p>	<p>2017-09-23</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/dT-ia1S9AZI">https://www.youtube.com/embed/dT-ia1S9AZI</a></p>
<p>video 50: DOMENICA DA AMICI AD ÖSTERSUND E GIORNO SEGUENTE TRA BOSCHI</p>	<p>Domenica pranzo da amici a Östersund e giorno seguente tra boschi incantati di VALÅDALEN</p>	<p>2017-09-18</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/nX6A1crg8Y4">https://www.youtube.com/embed/nX6A1crg8Y4</a></p>

<p>video 49: AUTUNNO A MATTMAR TRA CAVALLI E MIRTILLI</p>	<p>Metà settembre e a Mattmar è già pieno autunno...mille colori e sensazioni! Ugo e i cavalli, i boschi e la raccolta dei mirtilli..</p>	<p>2017-09-15</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/q0fU-tfHUVVM">https://www.youtube.com/embed/q0fU-tfHUVVM</a></p>
<p>video 48: 12 SETTEMBRE E IL 13</p>	<p>Torta Mari e autunno in arrivo qui in Svezia ....</p>	<p>2017-09-13</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/zAX04OvzVN0">https://www.youtube.com/embed/zAX04OvzVN0</a></p>
<p>video 47: RICERCHE PER VITA QUOTIDIANA</p>	<p>Ritorniamo ad Åre ed a Östersund per "affari" e conoscere italiani amici ...</p>	<p>2017-09-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/DMtfl97Im2Y">https://www.youtube.com/embed/DMtfl97Im2Y</a></p>
<p>video 46: RITORNO... A CASA...</p>	<p>Si ritorna a casa .....</p>	<p>2017-09-06</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/hK1JT398FZg">https://www.youtube.com/embed/hK1JT398FZg</a></p>

<p>video 45: DA GEIRANGER PER LE SPLENDE STRADE 63 E 15</p>	<p>Da Geiranger per le splendide strade 63 e 15</p>	<p>2017-09-05</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/fAdH2nNLt_Y">https://www.youtube.com/embed/fAdH2nNLt_Y</a></p>
<p>video 44: BREITINDEN E GEIRANGER</p>	<p>Salita alla cima del Breitinden (1797 metri), la più alta della zona Trollstigen con bel vento... discesa poi entro mezzogiorno per riprendere camper Duke ed arrivare al fiordo di Geiranger!!!</p>	<p>2017-09-04</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/oW8OHCeIZfk">https://www.youtube.com/embed/oW8OHCeIZfk</a></p>
<p>video 43: HESSA, ÅLESUND E TROLLSTIGEN</p>	<p>Da Ålesund si va ad Hessa, una delle principali isole della zona. Si sale per un bellissimo belvedere raccomandabile alle orde di turisti che vogliono camminare un pò ...isolati ma non troppo. Poi salutiamo Ålesund per il Trollstigen e l ebbrezza di farlo in camper.... - AVVENTURE BOREALI -</p>	<p>2017-09-03</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/QUZIRs7V8Fo">https://www.youtube.com/embed/QUZIRs7V8Fo</a></p>
<p>video 42: ARRIVO AD ÅLESUND</p>	<p>Finalmente arriviamo ad Ålesund!!! sistemazione camper e visitiamo...cena super in riva all oceano!!</p>	<p>2017-09-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/BCJuj1iSFjQ">https://www.youtube.com/embed/BCJuj1iSFjQ</a></p>



<p>video 41: STRADA ATLANTICA , KRISTIANSUND E SOSTA A MOLDE</p>	<p>Proseguiamo verso Ålesund per la mitica Strada Atlantica via Kristiansund ed arrivare a Molde dove decidiamo di fermarci per la sosta notturna "selvaggia"....in camper!!</p>	<p>2017-09-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/OT2CEuHvhMg">https://www.youtube.com/embed/OT2CEuHvhMg</a></p>
<p>video 40: DOPO IL LAVORO SI VA AD ÅLESUND</p>	<p>Dopo 7 giorni di lavori ci guadagniamo qualche giorno di vacanza...allora si parte verso Ålesund ed altro. Prima si va ad Åre per "jobba"...</p>	<p>2017-08-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/pW4aaU_CVjs">https://www.youtube.com/embed/pW4aaU_CVjs</a></p>
<p>fotovideo: Stupenda Ålesund!!</p>	<p>Oggi 02.09.17 giornata passata ad Ålesund - sole finalmente ! rimaniamo fino a domani poi Trollstingen e Geiranger!</p>	<p>2017-09-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/brZUB4u90FA">https://www.youtube.com/embed/brZUB4u90FA</a></p>
<p>video 39: DOMENICA, PRIMA DEL LAVORO, AL KAFE DI MATTMAR</p>	<p>Domenica mattina al cafe di Mattmar prima del lavoro nei campi... bella giornata di sole (dovevamo andare all Åreskutan...montagna di Åre...) e senza vento! bellissimo posto consigliabile per chi transita da Trondheim in Svezia...</p>	<p>2017-08-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/2MaPpEs2now">https://www.youtube.com/embed/2MaPpEs2now</a></p>

<p>video 38: NATURA DIROMPENDE</p>	<p>AQUILE, GRU, NATURA SELVAGGIA .... DI SVEZIA!!</p>	<p>2017-08-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/kC5_DTd5zfQ">https://www.youtube.com/embed/kC5_DTd5zfQ</a></p>
<p>video 37: A ZONZO SERALE CON UGO</p>	<p>A spasso con Ugo, riflessioni...</p>	<p>2017-08-22</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/3SZXCan1GFs">https://www.youtube.com/embed/3SZXCan1GFs</a></p>
<p>video 36: ÅRE, CASCATE ED ARCOBALENI</p>	<p>Visitiamo le cascate più belle di Svezia e il paese Åre, rinomata per lo sci e la Mtb. Arcobaleni incredibili!! Cascate mozzafiato!</p>	<p>2017-08-21</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/tPVxompeu-4">https://www.youtube.com/embed/tPVxompeu-4</a></p>
<p>video 35: ÖSTERSUND VIA BATTELLO</p>	<p>Domenica ad Östersund prendendo la 321 e due battelli e un ponte....!!</p>	<p>2017-08-20</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/X0Cjqc8iKTs">https://www.youtube.com/embed/X0Cjqc8iKTs</a></p>

SONO CONTENTO!!!	ORE 23.29 ....caricato metà dei video sul sito!! ora a nanna perchè sono stanco. Ci aspettano giorni impegnativi e di ritorno in Italia. Domenica partiamo infatti col camper per un mesetto staremo via dalla family. Verso metà novembre la rivedremo!!	2017-10-12	0
video 34: WEEK IN MATTMAR NELLE ORE LIBERE	Settimana a Mattmar come si passano le ore libere tra camper e casa...Con la Mari e naturalmente Ugo!!	2017-08-18	<a href="https://www.youtube.com/embed/FiTTGGMsRs">https://www.youtube.com/embed/FiTTGGMsRs</a>
video 33: RITORNO A MATTMAR	Dopo una settimana di vacanza camperistica...ritorniamo a Mattmar lungo la Svezia da Hemavan lungo E12 ed E45. Sempre splendida Svezia.	2017-08-13	<a href="https://www.youtube.com/embed/dppvNBDh8wY">https://www.youtube.com/embed/dppvNBDh8wY</a>
video 32: LA TELEFONATA ATTESA E IL RITORNO IN FRETTA E FURIA	La telefonata attesa e il ritorno in fretta e furia...	2017-08-12	<a href="https://www.youtube.com/embed/KbVzNG3xKRY">https://www.youtube.com/embed/KbVzNG3xKRY</a>

<p>video 31: PIOGGIA A BODØ E DINTORNI</p>	<p>nottata a Bodà, sotto la pioggia . La mattina visita della città per poi prendere la strada 834 fino a Festvag.</p>	<p>2017-08-11</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/0vsXWsl_poo">https://www.youtube.com/embed/0vsXWsl_poo</a></p>
<p>video 30: RITORNO A BODØ TRA FOCHE, BARCHE E NAVI INDIGESTE AD UGO</p>	<p>Ritorno a Bodà, tra foche, barche e navi indigeste ad Ugo</p>	<p>2017-08-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/sRnYVl4sgoY">https://www.youtube.com/embed/sRnYVl4sgoY</a></p>
<p>video 29: UGO IN VETTA AL CPA!!</p>	<p>Salita di due vette sopra il circolo polare artico. Direttamente dalla strada E6. neve rocce e tanta acqua da saltare... e Ugo si diverte!</p>	<p>2017-08-09</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/h6XkiqR2Vjo">https://www.youtube.com/embed/h6XkiqR2Vjo</a></p>
<p>video 28 (29post.): DAL CPA A BODÃfËœ</p>	<p>Dal circolo polare artico scendiamo col camper verso Fauske e Bodà,...tra cascate e meraviglie. Dopo aver salito vette artiche e aver fatto "shop artico"...</p>	<p>2017-08-09</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/pq0I0uWQ-gs">https://www.youtube.com/embed/pq0I0uWQ-gs</a></p>

<p>video 27: UGO AL CPA</p>	<p>Il mio cane coraggioso Ugo al Circolo Polare Artico (CPA)!!! scusate il tremolio (non avevo la GoPro...)</p>	<p>2017-08-08</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/NoUNieUvFGs">https://www.youtube.com/embed/NoUNieUvFGs</a></p>
<p>video 26: ARRIVO AL CIRCOLO POLARE ARTICO</p>	<p>Arrivo al Circolo Polare Artico!!! in camper Duke sotto la pioggia...</p>	<p>2017-08-08</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/7CXY5C3M4kQ">https://www.youtube.com/embed/7CXY5C3M4kQ</a></p>
<p>video 25: NORDLAND</p>	<p>...e si arriva al Nord Land NORVEGIA</p>	<p>2017-08-07</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Q2N9VwQ3XcM">https://www.youtube.com/embed/Q2N9VwQ3XcM</a></p>
<p>video 24: ENTRATA IN PARADISO NORVEGESE</p>	<p>Continua la settimana di vacanza...entrando in Norvegia delle meraviglie...fino a ...</p>	<p>2017-08-06</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/PBf42ZS0BYE">https://www.youtube.com/embed/PBf42ZS0BYE</a></p>

video 23: FUGA DALLA SPLENDIDA SVEZIA	Lasciamo la family a Mattmar per andare qualche giorno in "vacanza". Splendidi paesaggi di Svezia e splendido picnic...	2017-08-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/X0sWi4deyr4">https://www.youtube.com/embed/X0sWi4deyr4</a>
video 22: CIACOLE IN CAMPER	Ciacole in camper	2017-08-05	<a href="https://www.youtube.com/embed/c7BkULGk1ns">https://www.youtube.com/embed/c7BkULGk1ns</a>
video 21: UGO E I BOSCHI SVEDESI	Ugo e i boschi svedesi	2017-08-04	<a href="https://www.youtube.com/embed/RXICfaS3ES8">https://www.youtube.com/embed/RXICfaS3ES8</a>
video 20: GIORNATE E NOTTATE A MATTMAR	Giornate e nottate a Mattmar	2017-08-03	<a href="https://www.youtube.com/embed/EbiBy9ry1cE">https://www.youtube.com/embed/EbiBy9ry1cE</a>

<p>video 19: GIORNATE DI TEMPO LIBERO A MATTMAR</p>	<p>Come si passano le giornate di tempo libero a Mattmar - come vivere in altra dimensione temporale e spaziale... altri tempi... molto moderni, i più moderni a cui ritorneremo...! la civiltà deve ritornare indietro non avanti!</p>	<p>2017-08-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/FIo6UL-unWQ">https://www.youtube.com/embed/FIo6UL-unWQ</a></p>
<p>video 18bis: TRONDHEIM</p>	<p>Arrivo a Trondheim e mercato fiera</p>	<p>2017-07-31</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/s7e4Q_dIzVA">https://www.youtube.com/embed/s7e4Q_dIzVA</a></p>
<p>video 18: VERSO TRONDHEIM</p>	<p>Dopo la sosta a Selbu torniamo a Trondheim per visitare la città norvegese</p>	<p>2017-07-31</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/6M6ZSPQ1p4U">https://www.youtube.com/embed/6M6ZSPQ1p4U</a></p>
<p>video 17bis: RITORNO IN NORVEGIA</p>	<p>WEEK END IN NORVEGIAAAA! puntata 17 ma bis</p>	<p>2017-07-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/fGzNiZHB7sA">https://www.youtube.com/embed/fGzNiZHB7sA</a></p>

<p>video 17: RITORNO IN NORVEGIA</p>	<p>Dopo una settimana circa in Svezia ritorniamo in Norvegia con il nostro camper Duke e le nostre piccole avventure e litigi . Pillole integrali di GF in camper e non solo.... video troppo lungo? guardatelo comunque può essere divertente ed avere un linguaggio un pò troppo scurrile e non adatto ai minori di...? uhm bho</p>	<p>2017-07-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/pDW2JVksN9M">https://www.youtube.com/embed/pDW2JVksN9M</a></p>
<p>video 16: BABYSITTER X2</p>	<p>Sabato di festa a Mattmar - i bimbi mangiano i dolcetti e salgono sulla torre del paese</p>	<p>2017-07-29</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/UYYqEq0tEyY">https://www.youtube.com/embed/UYYqEq0tEyY</a></p>
<p>video 15: IL FIENO E LA CASA SVEDESE</p>	<p>La casa Svedese</p>	<p>2017-07-28</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/rAPE1XGtLKU">https://www.youtube.com/embed/rAPE1XGtLKU</a></p>
<p>video 14: SI VA A LAVOR, ITALIANI ZAPPATE LA TERRA</p>	<p>Si comincia a lavorare nella famiglia svedese di Mattmar!</p>	<p>2017-07-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/t7Q5YK7MuXo">https://www.youtube.com/embed/t7Q5YK7MuXo</a></p>



video 13: DA MORA A MATTMAR	Arriviamo finalmente a destinazioneee...Mattmar!!!	2017-07-26	<a href="https://www.youtube.com/embed/0HRR6Gqys8Y">https://www.youtube.com/embed/0HRR6Gqys8Y</a>
video 12bis: ATTRAVERSO LA SVEZIA....ARRIVO A MATTMAR	Attraversiamo la Svezia...e finalmente arriviamo a Mattmar!!!	2017-07-26	<a href="https://www.youtube.com/embed/OcwjStTDtw">https://www.youtube.com/embed/OcwjStTDtw</a>
video 12: ATTRAVERSO LA SVEZIA	Attraversiamo la Svezia fino a Östersund ...	2017-07-25	<a href="https://www.youtube.com/embed/1yMm5Jtf5Xg">https://www.youtube.com/embed/1yMm5Jtf5Xg</a>
video 11bis: NAVE PER IL PARADISO	La nave da Rostock	2017-07-24	<a href="https://www.youtube.com/embed/eCC7Aqh5-UE">https://www.youtube.com/embed/eCC7Aqh5-UE</a>

video 11: SBARCO IN SCANDINAVIA	Arrivo a Rostock e imbarco per Gedser (Danimarca) e la Svezia	2017-07-24	<a href="https://www.youtube.com/embed/NIQ3LXe8a7Y">https://www.youtube.com/embed/NIQ3LXe8a7Y</a>
video 10: AUTOSTRADA TEDESCA	Autostrada tedesca	2017-07-23	<a href="https://www.youtube.com/embed/A-3-f44uLrk">https://www.youtube.com/embed/A-3-f44uLrk</a>
video 9: PARTITI!!!!	Partitiii !!!	2017-07-22	<a href="https://www.youtube.com/embed/nvJZ_ueDA9o">https://www.youtube.com/embed/nvJZ_ueDA9o</a>
video 9intro: SI PARTE!	preparativi e partenza per il 22 luglio	2017-07-21	<a href="https://www.youtube.com/embed/iB6cieVUesk">https://www.youtube.com/embed/iB6cieVUesk</a>

tracce di segni di tracce 2016-17	SCIALPINISMO STAGIONE INVERNALE 2016-2017 - FOTORACCONTO	2017-01-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/Xh55CjEzn3k">https://www.youtube.com/embed/Xh55CjEzn3k</a>
tracce di segni di tracce 2010-11	SCIALPINISMO - STAGIONE INVERNALE 2010-2011	2011-01-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/INdsgKJ73zo">https://www.youtube.com/embed/INdsgKJ73zo</a>
PAKISTAN 2004 - video	SPEDIZIONE PAKISTAN 2004 - KARKA	2004-08-15	<a href="https://www.youtube.com/embed/NbXcUCAIn_U">https://www.youtube.com/embed/NbXcUCAIn_U</a>
CAPONORD 2016 !!!	ARRIVO A CAPONORD!! NORDKAPP!!	2016-08-16	<a href="https://www.youtube.com/embed/GEkvcc3XpsQ">https://www.youtube.com/embed/GEkvcc3XpsQ</a>

video 64: RITORNIAMO IN ITALIA	Domenica 15 Ottobre ritorniamo in Italia con il camper Duke per lasciarlo e ritornare a Mattmar in auto per il 10 novembre.... incognite e speranze e desideri.....e poi lo scoiattolo portafortuna!	2017-10-13	<a href="https://www.youtube.com/embed/8US0rDDbF_A">https://www.youtube.com/embed/8US0rDDbF_A</a>
tracce di segni di tracce 2005-10	AVVENTURE BOREALI IN ITALIA - SCIALPINISMO anni da 2005 a 2010	2010-01-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/q3lld41pBY">https://www.youtube.com/embed/q3lld41pBY</a>
Bodà, a Novembre - salita al Keiservarden	Workway a Bodà, 2016 - Avventure Boreali quasi invernali in Norvegia - winter norway - Boreal Adventures - salita al Keiservarden	2016-11-15	<a href="https://www.youtube.com/embed/ng3WqlbEUCA">https://www.youtube.com/embed/ng3WqlbEUCA</a>
HONNINGSVAG 2016	Dopo Caponord, Ci fermiamo ad Honningsvåg per fare commissioni... Mari per il centro e shop.... io per salire qualcosa...assieme ad Ugo cane coraggioso....	2016-08-17	<a href="https://www.youtube.com/embed/KxHTQP8F_2w">https://www.youtube.com/embed/KxHTQP8F_2w</a>

<p>VERSO CAPONORD prima parte</p>	<p>AVVENTURE BOREALI 2016 - IN CAMPER VERSO NORDKAPP prima parte</p>	<p>2016-08-13</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/3IDl8H3hZQc">https://www.youtube.com/embed/3IDl8H3hZQc</a></p>
<p>VERSO CAPONORD - seconda parte</p>	<p>AVVENTURE BOREALI - VERSO CAPONORD - seconda parte</p>	<p>2016-08-14</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/iU2RnMA9yqw">https://www.youtube.com/embed/iU2RnMA9yqw</a></p>
<p>video 65: ARRIVEDERCI MATTMAR !!!</p>	<p>15 Ottobre 2017, ritorniamo in Italia, tra mille speranze preoccupazioni e sentimenti ... ma abbiamo la certezza che non lasceremo quello costruito dentro di noi in tre mesi a Mattmar. Lo ritroveremo tra qualche giorno...</p>	<p>2017-10-15</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/VKXqpKqQFwQ">https://www.youtube.com/embed/VKXqpKqQFwQ</a></p>
<p>23 Ottobre 2017: commissioni italiche</p>	<p>impegnati a sistemare automobile (tagliando, assicurazione, checkup generale), camper DUKE (pulizia e sistemazione per inverno italice), Ugo (vaccini), per NOI (vestiti cibo e altro)...non capisco poi come mai youtube sia cosà lento qui...una giornata intera per caricare un video!?!? in Scandinavia ci impiegava due ore!</p>	<p>2017-10-23</p>	<p>0</p>

<p>video 67: LILLEHAMMER</p>	<p>Oggi giornata dedicata a Lillehammer ed incontreremo Laura e Lorenzo !!! nuvole e pioggerella ma in centro si respira la vera anima sportiva e turistica della città olimpionica</p>	<p>2017-10-17</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/jV4KW_EoWMw">https://www.youtube.com/embed/jV4KW_EoWMw</a></p>
<p>video 69: A..ROSTOCK E CODE TEDESCHE</p>	<p>Dopo la notte senza cuccetta in nave...ritroviamo Ugo e Duke alla mattina seguente. Arriviamo e sbarchiamo in Germania per ritrovare un pò di traffico ed ambiente padano...</p>	<p>2017-10-19</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/VHQVgtds0wI">https://www.youtube.com/embed/VHQVgtds0wI</a></p>
<p>video 66: DA LUNDAMO A LILLEHAMMER</p>	<p>Dopo la sosta notte a Lundamo, lungo la E6 proseguiamo verso Lillehammer tra cascate e riattraversando Oppdal ed Otta</p>	<p>2017-10-16</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/mZqFeGCANKE">https://www.youtube.com/embed/mZqFeGCANKE</a></p>
<p>video 68: IMBARCO A TRELLEBORG</p>	<p>Ripartiamo da Skjeberg (15 minuti prima del confine con la Svezia) ed attraversiamo tutta la Sverige fino a prendere la nave a Trelleborg in orario notturno .... e notte senza camper e senza cabina... :-o</p>	<p>2017-10-18</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/qyJhfgMLoAM">https://www.youtube.com/embed/qyJhfgMLoAM</a></p>

<p>video 70: ITALIA MIA !!</p>	<p>Italiaaaa stiamo arrivando!!!</p>	<p>2017-10-20</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/tjIIRq-9W2A">https://www.youtube.com/embed/tjIIRq-9W2A</a></p>
<p>26.10.17</p>		<p>2017-10-26 0</p>	
<p>FOTOVIDEO MARI !!! part.1</p>	<p>Raccolta di foto nel viaggio della Mari (part.1), anche lei fotografa e con occhio femminile ... brava e bella!!!</p>	<p>2017-10-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/7o8VUZWbrQY">https://www.youtube.com/embed/7o8VUZWbrQY</a></p>
<p>video 71: DUKE IN ITALY !!!</p>	<p>Duke in Italia, sole mangiate e compleanni!!! in attesa della ripartenza..</p>	<p>2017-10-28</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/s74mh0VDQJg">https://www.youtube.com/embed/s74mh0VDQJg</a></p>

FOTOVIDEO MARI !!! part.2	Raccolta di foto e video della Mari , inedite (part.2)	2017-10-29	<a href="https://www.youtube.com/embed/j5zZmoQ_zbk">https://www.youtube.com/embed/j5zZmoQ_zbk</a>
tracce di segni di tracce 2011-12	Scialpinismo stagione 2011-2012 - AVVENTURE BOREALI	2012-01-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/VICZY-ePjRg">https://www.youtube.com/embed/VICZY-ePjRg</a>
tracce di segni di tracce 2012-13	scialpinismo stagione 2012 - 2013 - AVVENTURE BOREALI -	2013-01-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/8-hwSKKfOil">https://www.youtube.com/embed/8-hwSKKfOil</a>
tracce di segni di tracce 2013-14	scialpinismo stagione 2013 2014 (la prima per Ugo!!) - AVVENTURE BOREALI -	2014-01-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/W61Y20jcFIM">https://www.youtube.com/embed/W61Y20jcFIM</a>



<p>tracce di segni di tracce 2014-15</p>	<p>Scialpinismo stagione 2014 2015 - AVVENTURE BOREALI -</p>	<p>2015-01-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/RHGafX1_j6A">https://www.youtube.com/embed/RHGafX1_j6A</a></p>
<p>tracce di segni di tracce 2015-16</p>	<p>Scialpinismo stagione 2015 2016 - AVVENTURE BOREALI -</p>	<p>2016-01-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/SF2aSj-ShOA">https://www.youtube.com/embed/SF2aSj-ShOA</a></p>
<p>ANELLO DELLE VESTERALEN</p>	<p>Arriviamo ad Andenes via Bleik tra scorci selvaggi stupendi. Sempre con il caro mitico camper Mirage Speedy</p>	<p>2016-08-25</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/oFH59sucU7k">https://www.youtube.com/embed/oFH59sucU7k</a></p>
<p>TRÄfËœMSO 2016</p>	<p>Arrivo a TRÄfËœMSO con il camper nell agosto 2016 giorno 14 e sosta notturna in una delle penisole idilliache verso ovest nord ovest di TRÄfËœMSO</p>	<p>2016-08-12</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/e9C9Koeqqww">https://www.youtube.com/embed/e9C9Koeqqww</a></p>

<p>DA LÀfÈœDINGEN A BOGNES - CIMA KARIHAUGEN</p>	<p>Dopo le incredibili Vesteralen ritorniamo verso casa Italia con il camper prendendo il traghetto a Là_dingen e sostando la notte a Hà_vringen. L'indomani scarpinata con Ugo sulla cima del Karihaugen tra stupendi licheni e intravedendo una Aquila di Mare!!!</p>	<p>2016-08-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/vzh2dZoVnJ8">https://www.youtube.com/embed/vzh2dZoVnJ8</a></p>
<p>VIDEOCLIPS DI MARI 2016</p>	<p>AVVENTURE BOREALI 2016 videoclip di Mari</p>	<p>2016-08-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/-N6BNQL_9dc">https://www.youtube.com/embed/-N6BNQL_9dc</a></p>
<p>02.11.17 CIAO DUKE !!</p>		<p>2017-11-02 0</p>	
<p>UGO IN NORVEGIA 2016</p>	<p>Raccolta di foto di Ugo nelle avventure boreali del 2016 in camper Mirage Speedy</p>	<p>2016-08-31</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/-W3EGYk6ahQ">https://www.youtube.com/embed/-W3EGYk6ahQ</a></p>

2.8.14 STOCCOLMA	Viaggio Giver di Nozze in Svezia e Norvegia - primo giorno STOCCOLMA	2014-08-02	<a href="https://www.youtube.com/embed/rpeJ34c-Y-Y">https://www.youtube.com/embed/rpeJ34c-Y-Y</a>
NORVEGIA 2002	Viaggio in Norvegia del 2002 , il mio primo viaggio in aereo e in Scandinavia!!!! (in bus con Giver)	2002-08-05	<a href="https://www.youtube.com/embed/Zj3ZtQB6ZQ">https://www.youtube.com/embed/Zj3ZtQB6ZQ</a>
3.8.14 DA KIRUNA AD HARSTAD	In aereo da Stoccolma arriviamo a Kiruna oltre il circolo polare artico svedese....visita della Chiesa e poi entrata in Norvegia fino a sistemarci ad Harstad per la notte in hotel (è un viaggio di nozze! GIVER)	2014-08-03	<a href="https://www.youtube.com/embed/LXsIhHZAY-Q">https://www.youtube.com/embed/LXsIhHZAY-Q</a>
06.11.17 - AUGURI PAPI !!!	<p>AUGURI PAPI !!!!!!!</p> <p>scappiamo dal disordine....non so da cosa....ho paura ma sono felice, non voglio farmi uno sbattimento di strada però vorrei essere già là , ma per arrivare devi sempre faticare....in qualsiasi cosa, in qualsiasi cosa c è un dubbio, il dubbio del viaggio, di quello che fai se va bene o meno, se sto facendo tutto il possibile. Chi non ha dubbi è un ipocrita...mi fanno paura quelli senza dubbi e con sole certezze!!! Chi ha solo certezze muore nella vita....perchè la vita è avventura. Noi ritorniamo nelle avventure boreali con la B maiuscola, senza sapere come andrà e cosa riceveremo e daremo. MERcoledì 8 mattina presto muoveremo la nostra macchinina verso Mattmar...la nostra AURORA BOREALE!!</p>	2017-11-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/CnBqkbvQQ7w">https://www.youtube.com/embed/CnBqkbvQQ7w</a>

4.8.14 TRÄfËœMSO	Da Harstad arriviamo alla Parigi del Nord, TRÄfËœMSO, la cattedrale di ghiaccio, Polaria, le foche... - VIAGGIO GIVER -	2014-08-04	<a href="https://www.youtube.com/embed/XzwACEmFN68">https://www.youtube.com/embed/XzwACEmFN68</a>
5.8.14 LYNGEN ED ALTA	Attraversiamo le Alpi di Lyngen ed entriamo nel Finnmark! viaggio Giver 2014 Norvegia	2014-08-05	<a href="https://www.youtube.com/embed/BTL74AZ8QWM">https://www.youtube.com/embed/BTL74AZ8QWM</a>
Ugo e le Prealpi Lombarde, estati 2010-17	Ugo nelle Prealpi Lombarde - AVVENTURE BOREALI STAGIONI ESTIVE 2010...2017	2017-01-02	<a href="https://www.youtube.com/embed/0gyFFRdLgp4">https://www.youtube.com/embed/0gyFFRdLgp4</a>
07.11.17 DOMANI COMUNQUE SI PARTE...PER RITORNARE QUI...	DOMANI COMUNQUE SI PARTE, UN PO TURBATI E TRISTI PER ZIO MARIO, MA SI PARTE. LA MACCHINA PIENA, DOMANI MATTINA LA RIEMPIAMO DEL TUTTO DI TUTTO...CIBO VENETO E SALENTINO, VINO, CROCCHETTE E SCATOLETTE PER UGO, VESTITI NOSTRI E VESTITI PER FARE LOPPIS, IL DOSACAFFE PER SABINE...E LA GRAPPA, GONFIATO LA 5 RUOTA (NON DOVREBBE SERVIRE!!! MA CHI LA GONFIA PER UN VIAGGIO O SI RICORDA?). E TUTTO STRANO PER LA SITUAZIONE E PER LA GIORNATA UN PO COSI... HO PRENOTATO LE PRIME DUE NOTTI IN B&B CON BOOKING SPESO POCO, 40-50 EURI A NOTTE PER 2 PERSONE. DOMANI META VICINISSIMA A NORIMBERGA. IL GIORNO SEGUENTE IN DANIMARCA PRIMA DELLA CAPITALE DANESE. ON LINE SI TROVONO PREZZACCI. ANCHE IN SVEZIA FAREMO COSI PERCHE UNA NOTTE LA DOVREMO FARE IN TERRITORIO SVEDESE PRIMA DI ARRIVARE A MATTMAR. BUONANOTTE A TUTTI! LUCA	2017-11-07 0	

6.8.14 DA ALTA A HONNINGSVÅG	Dopo la notte ad Alta proseguiamo con il pulmann verso Caponord ! ci fermiamo ad Honningsvåg in attesa dell escursione notturna a Caponord e invento una camminatina molto simpatica...	2014-08-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/tYn1Jftp_hU">https://www.youtube.com/embed/tYn1Jftp_hU</a>
08.11.17 ore 19:05 NORIMBERGA (HOTEL, SERWAYS.DE)	Partiti stamattina dopo le dieci e ora in stanza hotel davvero carino. fuori piove e Ugo si è già preso il letto... Giornata strana e stressante, tra mille pensieri, qualche lacrima per lo Zio Mario di Mari.... tutto bene cmq. Ora passiamo al McD...	2017-11-08	0
09.11.17, ore 22:12 a Nà,rrre Alslev (DK)	Ciao a tutti! Ora finalmente in stanza in un Motell (si chiama Workers Sleep) vicino E47 a 120Km da Copenhagen (Nà,rrre Alslev). Stanchi . giornata sempre piovosa nei 800Km fatti oggi, e nave da Puttgarden bella ondeggiante...per fortuna la attraversata è durata poco (ma cara! 88 euri!?!). Ci manca il caro camper Duke e la liberta, siamo costretti a rincorrere le prenotazioni fatte...domani altri 800km per arrivare al b&b vicino Mora. Notte a tutti! i video nei prossimi giorni. Luca	2017-11-09	0
10.11.17, ore 22:45, GAVUNDA (MORA, SVERIGE) HOSTELL VANDRARHEM -	ARRIVATI NONOSTANTE L ULTIMA ORA DI NEVICATONA...BUFERA! ORA TIRIAMO UN SOSPIRO DI SOLLIEVO E DOMANI VEDIAMO DI CAMBIARE SUBITO LE GOMME ....IN QUELLE CHIODATE!! VEDIAMO SE A MORA CITTA CE UN ANGELO MECCANICO CHE CI AIUTI. PER IL RESTO BENE, FUORI CE UN AMBIENTE OVATTATO DA FIABA ED ABBIAMO RITROVATO LA SVEZIA CHE CONOSCEVAMO.... DA HELSINGBOR IN POI FORESTE LAGHI CASE ... GOD NATT !! LUCA	2017-11-10	0

<p>11.11.17, ore 20:51, DI NUOVO A MATTMAR !!!</p>	<p>FINALMENTE DI NUOVO MATTMAR!! abbracciato tutta la family! giornata stressante al massimo tra neve, ghiaccio, e buio ... ma pian piano siamo arrivati. Le gomme estive hanno tenuto anche se a volte l'auto scivolava ai lati...ecco FINALMENTE ho capito come mai qui in Jamtland hanno obbligatorie le chiodate... per il GHIACCIO! che si forma anche quando non c'è umidità qui la neve e appunto il ghiaccio si insinuano dappertutto, sembra vivo e cammina... E MOLTO DIVERSO DAL GHIACCIO NOSTRANO. Svuotato la Toyota di tutto o quasi (tranne gli scii e gli scarponi...). Cenato e ora riposo! L'aurora anche se fuori serenissimo può aspettare...</p> <p>ORE 10: buongiorno! proviamo a ripartire tra la neve di Mora....speriamo di riuscire a fare gli ultimi 400km bene... (ha nevicato solo qua...) La Svezia ci ha riaccolti così, ma lo sapevamo anzi meglio così ..qui è l'ambiente-clima che ti fa svegliare!!! A dopo! Luca</p>	<p>2017-11-11 0</p>	
<p>06.08.14 - CAPONORD !!</p>	<p>ARRIVO A CAPONORD 2014! Con il quasi sole a mezzanotte! Viaggio Giver</p>	<p>2014-08-07</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/HsSfNsAbxn8">https://www.youtube.com/embed/HsSfNsAbxn8</a></p>
<p>08.08.14 OSLO E COPENHAGEN</p>	<p>Ritorno a Oslo e poi nave per Copenhagen - Giver Viaggi</p>	<p>2014-08-08</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/okfVXPr6lfQ">https://www.youtube.com/embed/okfVXPr6lfQ</a></p>
<p>video 72: SALUTI E RIPARTENZA VERSO MATTMAR !</p>	<p>Giornate di sistemazione camper Duke, auto e di partenza da Italia verso nuovamente Mattmar, Svezia. Prima notte in hotel vicino Norimberga.</p>	<p>2017-11-08</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/3D8fFqxbB4c">https://www.youtube.com/embed/3D8fFqxbB4c</a></p>

<p>video 73: PER PUTTGARDEN E DANIMARCA</p>	<p>Da Norimberga partiamo per la Danimarca via Puttgarden. Piano piano verso Mattmar.</p>	<p>2017-11-09</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/EHykax9BomE">https://www.youtube.com/embed/EHykax9BomE</a></p>
<p>video 74: ARRIVO AL B&amp;B DI GAVUNDA MORA</p>	<p>Avventura dopo lo sbarco in Svezia, nevicatona e ghiaccio rende proibitivo l'arrivo al B&amp;B di Mora Gavunda. Sani e salvi !!</p>	<p>2017-11-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/1bMZSRf_Ai0">https://www.youtube.com/embed/1bMZSRf_Ai0</a></p>
<p>video 75: TRA NEVE GHIACCIO E RENNE ... MATTMAR !</p>	<p>Arrivo a Mattmar tra neve, ghiaccio e renne! finalmente! ora iniziano altre AVVENTURE QUOTIDIANE!</p>	<p>2017-11-11</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/7qgK7co65As">https://www.youtube.com/embed/7qgK7co65As</a></p>
<p>video 76: LE GOMME CHIODATE E ...IL CONTRATTO FIRMATO AD ARE !!</p>	<p>Oggi giornata molto positiva!! montato in pochissimo tempo le gomme nuove chiodate!!! e una volta a Are abbiamo firmato i contratti di lavoro!!! ora dobbiamo recarci allo Skatteverket per il personnummer!! e poi banca!</p>	<p>2017-11-13</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/PdU4IKfeq-E">https://www.youtube.com/embed/PdU4IKfeq-E</a></p>

<p>video 77: MATTINE DI SKATTEVERKET A ÖSTERSUND</p>	<p>Mattinate per il personnummer allo Skatteverket di Östersund...e poi video delle strade svedesi con colori incredibili e molto strani ...non siamo abituati. Da fiaba.</p>	<p>2017-11-15</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/FB0hGb_FI-s">https://www.youtube.com/embed/FB0hGb_FI-s</a></p>
<p>video 78: A ZONZO X MÖRSIL E MECCANICO FANTASMA</p>	<p>Oggi decido di andare dal meccanico piu vicino....cioè a MÖRSILL...come mi avevano detto....ma non trovo nessuno che mi possa aiutare... a zonzo per il paese bellissimo con sole...</p>	<p>2017-11-17</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/X0c3TAeFS14">https://www.youtube.com/embed/X0c3TAeFS14</a></p>
<p>AVVENTURE BOREALI - Estate Inverno</p>	<p>AVVENTURE BOREALI - come cambia tra estate ed inverno ... musica di Audiomachine - Breath and Life</p>	<p>2017-11-19</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Hlmo42ai3Ag">https://www.youtube.com/embed/Hlmo42ai3Ag</a></p>
<p>19.11.17 SPETTACOLO CASCATA!</p>	<p>OGGI 19.11, Siamo andati a vedere ghiaccio e neve ...tanta neve dopo Duved-Åre, strada per la Norge! La grande cascata non delude mai!! in veste invernale anche se non ghiacciata è ancor più uno spettacolo!!!!</p>	<p>2017-11-20</p>	<p>0</p>



<p>video 79: MERAUIGLIA TÄNNFORSEN</p>	<p>Oggi 19 Novembre andiamo fino a Duved ed alla splendida cascata Tännforsen che con neve e ghiaccio sarà ancora piu bella....poi per concludere la giornata ci fermiamo ad Åre. Video e strade incredibili!!</p>	<p>2017-11-21</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/md0Z4ZY08yY">https://www.youtube.com/embed/md0Z4ZY08yY</a></p>
<p>video 80: STRADE SOLENEVE</p>	<p>Splendide strade e paesaggi innevati tra Mattmar e Duved...in vista di nuove decisioni e ...sorprese</p>	<p>2017-11-22</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/07SB-Vxk-dl">https://www.youtube.com/embed/07SB-Vxk-dl</a></p>
<p>22.11.17 Ennesimo Åre ...</p>	<p>Oggi andiamo ancora ad Åre per trovare amici... meccanici per il riscaldatore motore ed abitacolo per la infreddolita Toyota! Åre alle 16 aveva le piste illuminate a giorno, bellissima, si sta preparando per l'alta stagione. Vento impetuoso e neve a fare da contorno con le strade polari che mi fanno preoccupare al ritorno a Mattmar! Chi va piano va lontano dicono...ma qui la cosa è ben diversa...</p>	<p>2017-11-22 0</p>	
<p>video 81: PRIMA ... DOPO BUFERA!</p>	<p>Ritorno da Åre tra vento e neve ... la mattina dopo piacevole sorpresa...mezzo metro di neve in alcuni punti!!! e ....Ugo si eccita!</p>	<p>2017-11-23</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/xDnH-LpBMz8">https://www.youtube.com/embed/xDnH-LpBMz8</a></p>

<p>24.11.17 - PENSIERI ...</p>	<p>Workaway non può continuare all infinito....tanto più che dal mese prossimo lavoriamo seriamente...e di certo nelle ore di tranquillità vorremmo fossero di tranquillità ...e libertà per andare al lavoro ci faremo 100km al giorno? con il traffico svedese non sarebbe un problema, ma con il ghiaccio e le incognite stradali si...saremo sempre riconoscenti a Mattmar e ci passeremo spesso...ma Mattmar può diventare qualcos altro...</p>	<p>2017-11-24</p>	<p>0</p>
<p>24.11.17 - ore 22, AURORA BOREALE !!!!</p>	<p>La mia prima aurora boreale vista e un po fotografata... indescrivibile</p>	<p>2017-11-25</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/zK-PxhUXzZk">https://www.youtube.com/embed/zK-PxhUXzZk</a></p>
<p>video 82: ATTENZIONE AL GHIACCIO !!</p>	<p>A che fare con il ghiaccio svedese di Jämtland.... dura prova per noi...soprattutto per Mari!!!</p>	<p>2017-11-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/nWWptCL4DFw">https://www.youtube.com/embed/nWWptCL4DFw</a></p>
<p>video 83: Domenica a Sällsjö e Ocke</p>	<p>Domenica 26.11.17 a Sällsjö e Ocke tra paesaggi incredibili</p>	<p>2017-11-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/hMWW1scPLPI">https://www.youtube.com/embed/hMWW1scPLPI</a></p>

<p>28.11.17 Da Mattmar a Duved ...</p>	<p>La nostra avventura come Workawayers sta per concludersi ... Mattmar rimane nel cuore e cmq ritorneremo ogni tanto dalla cara family. Tra una settimana la nostra casa sarà Duved! bellissima località vicino Are !!! abbiamo trovato un appartamento in camping. Siamo in centro paese dopo 3 min di cammino, Montagne e salite per sciare a km zero, market vicinissimi come negozi. Le avventure continuano in attesa della nuova sistemazione e lavoro. Proviamo a seguire il nostro volere... Contenti!!!</p>	<p>2017-11-28 0</p>	
<p>video 84: UGO TRA NEVE LAGHI E LEGNA</p>	<p>Lunedì 27 Novembre andiamo in un bellissimo posto vicino Mattmar, dove Ugo si diverte assai ...</p>	<p>2017-11-28</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/fAvylqhnuuQ">https://www.youtube.com/embed/fAvylqhnuuQ</a></p>
<p>29.11.17, Mattmar e Djungelhuset di Östersund</p>	<p>Oggi giornata workaway interamente coi bimbi family di Mattmar, siamo andati al djungelhuset di Östersund, e ci siamo divertiti un sacco! sono ritornato bambino...a volte fa molto bene ridiventarlo... stamattina ci eravamo svegliati sempre con il canonico -15 (povera macchinina ghiacciata...) ma sole e cielo terso...alcune foto, le ultime di Mattmar... purtroppo</p>	<p>2017-11-29 0</p>	
<p>30.11.17, passeggiata Ugo delle 15</p>	<p>Oggi workaway dalle 9 alle 15 (pulito bene stalla cavalli, caricato legna ed altro), poi passeggiata con Ugo. Foto scattata alle 15:15. Il buio totale si avvicina... Non fa freddo, solo -7 oggi e senza guanti si stava bene...abituato ai canonici -15 ed oltre. Che mi sto acclimatando per I Himalaya???? ahahahaha Abbiamo altri due giorni di Mattmar poi Domenica faremo trasloco a Duved, ormai siamo esperti in traslochi e da una parte ci dispiace lasciare una esperienza che ci ha vitalizzato e fatto imparare molto in tutti i sensi.</p>	<p>2017-11-30 0</p>	

<p>fotovideo: Fiaba di cristalli</p>	<p>AVVENTURE BOREALI Fiaba di cristalli</p>	<p>2017-11-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/IZ6dF3IRg84">https://www.youtube.com/embed/IZ6dF3IRg84</a></p>
<p>02.12.17, Mattmar ore 10.30 ... +2 !!!</p>	<p>Stamattina siamo a +2 !!! fa caldo! la neve svedese dei boschi fa schifo ed è insciabile, il ghiaccio degli alberi è andato via tutto ma Ugo ringrazia perchè trova qua e là qualche filo di erba su cui appoggiare un po di pipà~...e altro... che linverno sia già finito?? nono deve ancora arrivare!!!! Cominciamo a prepararci per il trasloco Mattmar Duved, con mille pensieri per la testa e un po ci dispiace.....</p>	<p>2017-12-02 0</p>	
<p>03.12.17 Mattmar e influenza svedese ...</p>	<p>Oggi giornata Kapputt!!! Maria influenzata, caricato buona parte macchina per il trasloco a Duved, ma rimaniamo a Mattmar anche stanotte. Domani mattina ci sposteremo. Fuori fa caldo con zero gradi e nevica come i prossimi giorni. Spero almeno io di tenere botta!!</p>	<p>2017-12-03 0</p>	
<p>04.12.17 ore 16.40, Sistemati a Duved !</p>	<p>Sistemati a Duved!!! sistemati anche noi!! tutte e due influenzati!! giornata difficile ma ora siamo a vita nuova...La Mari ha sistemato già la stella di Natale sulla finestra . Fuori tanta e bella neve, piste illuminate aperte, bellissimo ambiente, ma dobbiamo stare meglio. Ugo contentissimo fa la talpa con la neve ... nel prossimo video...</p>	<p>2017-12-04 0</p>	

<p>video 85: TRASLOCO ALTA TENSIONE</p>	<p>Trasloco a Duved Camp e litigi....per fortuna che c è Ugo a stemperare...Ugo la talpa bianca coraggiosa...</p>	<p>2017-12-04</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/zFYL8n845xo">https://www.youtube.com/embed/zFYL8n845xo</a></p>
<p>05.12.17 Camp Duved</p>	<p>Oggi prima sveglia e colazione a Camp Duved, oddio cucina e bagno sono sporchissimi che detto da me .... poi microonde non va...abbiamo provveduto e chiamato chi di dovere ! Oggi dopo aver spolverato la macchina di venti centimetri di neve siamo ritornati a Mattmar per riprenderci le ultime nostre cose lasciate in family e risalutato tutti!! poi al ritorno giro a lca ed a Åre. Speriamo di stare meglio da questa mezza influenza! vorrei provare sciare la neve fresca svedese quanto prima!</p>	<p>2017-12-05 0</p>	
<p>video 86: NEVE DI DUVED A SPASSO A MATTMAR...</p>	<p>Dopo la prima notte a Duved troviamo tanta neve (e bella) la mattina dopo e ... la porteremo a spasso fino a Mattmar ...sopra al cofano della Toyota quasi si diverte...</p>	<p>2017-12-05</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Z8RSjA8IRIY">https://www.youtube.com/embed/Z8RSjA8IRIY</a></p>
<p>06.12.17 - Personnummer arrivato!!</p>	<p>ufficialmente non sono più un turista per caso ma qualcosa di più in Svezia. Ho ricevuto il codice fiscale svedese temporaneo...almeno è qualcosa. Poi vediamo gli altri passi. assicurazioni e banca. :-) foto appena usciti dalla porta di casa oggi... DUVED è davvero bella e fiabesca tra tanta neve ...</p>	<p>2017-12-06 0</p>	

<p>07.12.17 ore 16.49, Camp e rifugio Duved</p>	<p>Stamattina vento impetuoso e palline di ghiaccio fino che ti sfregiava il viso. passeggiata proUgo e poi giretto proMari a Åre. Domani sciatina proLuca!!! Nella giornata di ieri e l'altro ieri abbiamo conosciuto una norvegese che abita qui che ci ha offerto opportunità di una casa vera (affitto). Ci pensiamo! attendiamo PN della Mari per i prossimi giorni e poi vediamo se qualche banca è cosà benevola da farci aprire un conto !</p>	<p>2017-12-07</p>	<p>0</p>
<p>video 87: CAMP E RIFUGIO DUVED</p>	<p>Vita quotidiana a camp Duved, tra Luca Mari e Ugo. e giretto Åre non manca mai... visto che ora siamo vicini.</p>	<p>2017-12-07</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/C_N236h_F-k">https://www.youtube.com/embed/C_N236h_F-k</a></p>
<p>video 88: TEGEFJÄLLET 930Mt.</p>	<p>Oggi prima scialpinistica svedese! Tegefjället mt. 930. Non mi importa i soli 500 e più metri di dislivello ma le sensazioni strane nel tracciare una neve nuova....da solo. Prossima volta porto Ugo ora che conosco abbastanza la zona. E stato bello!! poi rientro a casa direttamente con gli sci....alle prossime!</p>	<p>2017-12-08</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/WQ8o4mdGyfA">https://www.youtube.com/embed/WQ8o4mdGyfA</a></p>
<p>09.12.17 - Da Duved a Storlien e Meråker</p>	<p>Oggi mattina con Ugo per passeggiata nei dintorni di Camp Duved, nevicava e non faceva freddo, Ugo ha attraversato il largo torrente ghiacciato sulla strada adibita all'attraversamento... poi pomeriggio giretto con auto fino a Storlien e sconfinamento in Norvegia a Meråker. Il buio si avvicina sempre più presto...</p>	<p>2017-12-09</p>	<p>0</p>

<p>10.12.17 - Skialp Mullfjället 1031mt.</p>	<p>ciao a tutti...da camp Duved e dalla nostra stanza sono le ore 15 e fuori il buio prende il sopravvento! Ma oggi sono riuscito a fare una bella Skialp (ancora da solo perchè stamattina fuori c era -15 e Ugo non aveva nessunissima voglia di lasciare il letto caldo...). Partito con gli sci direttamente dalla porta di casa ed arrivato nel medesimo modo! Cima Mullfjället la montagna sciata, mt. 1031. Ripreso la salita e la maggiorparte della discesa con la gopro in testa!! bellissimo perchè il sole fievole delle 12 era li a baciarmi e a dire...dai Luca non fa troppo freddo ... ma in alto tra venticello e freddo...eravamo tra i -15 e i -20 ..... Poi ritornato a casa uscita con Ugo sopra il lago ghiacciato!!! pubblico video tra poco...anzi tra un po perchè ora andiamo con Mari ad Are per giretto serale!!</p>	<p>2017-12-10</p>	<p>0</p>
<p>fotovideo DUVED</p>	<p>raccolta di foto di Duved e dintorni al 09.12.17!</p>	<p>2017-12-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/ra11KDWmybA">https://www.youtube.com/embed/ra11KDWmybA</a></p>
<p>video 89: STORLIEN E MERÅKER</p>	<p>Per le strade di Storlien fino in Norvegia a Meråker. L'auto ghiacciata si sgela in Norge! Versione inverno dei video di questa estate...!</p>	<p>2017-12-09</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/78l_JnD0AHE">https://www.youtube.com/embed/78l_JnD0AHE</a></p>
<p>11.12.17 Meno venti !</p>	<p>E oggi siamo sui -20! Ugo stamattina povero zoppicava per i popastrelli gelati e sono rientrato subito dopo i bisognini... e ora provo ad accendere la macchina incrociamo le dita che stasera dobbiamo andare ad Are per una serata in compagnia di un amico italiano!! ....</p>	<p>2017-12-11</p>	<p>0</p>

<p>video 90: MULLFJÄLLET E MERAUVIGLIE ...</p>	<p>Seconda scialpinistica svedese in ambiente super, con la gopro in fronte ripreso la maggiorparte della discesa, freddo sole vento. in discesa visto anche tre SOLI!!!! Partenza e arrivo direttamente con gli sci dalla porta di casa Duved! poi appena arrivato giro con Ugo al lago ghiacciato! stupendo!</p>	<p>2017-12-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/_G41bYMeHwk">https://www.youtube.com/embed/_G41bYMeHwk</a></p>
<p>12.12.17 ore 10.21, MENO 22</p>	<p>Oggi ancora più freddo, meno 22 e ci credo. Ieri sera siamo andati a Åre per incontrare Roberto italiano ed abbiamo fatto una bella serata in pizzeria (alla prox contraccambiamo!) . Roberto molto simpatico! partiti da Åre con -8 arrivati a Duved dopo 10 minuti eravamo a -16</p>	<p>2017-12-12 0</p>	
<p>13.12.17 Santa Lucia !!!</p>	<p>Santa Lucia! giretto al lago ghiacciato (o torrente non ho ben capito) con Ugo. Stamattina faceva caldo -8! E strano sta altalena di temp! ora, sono le 16.27, c'è -11. Appena stati all ICA per spesa alimentare, poi andremo a farci un giro ad Åre centro per vedere che feste fanno.</p>	<p>2017-12-13 0</p>	
<p>video 91: S. LUCIA UGO E ICA</p>	<p>Oggi Santa Lucia! vita quotidiana a Duved tra uscita Ugo al lago ghiacciato, foto molto belle! e spese all Ica con Mari, il supermercato svedese molto rifornito</p>	<p>2017-12-13</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Y5bVGQzOjC4">https://www.youtube.com/embed/Y5bVGQzOjC4</a></p>



<p>video 92: SCIALPINISMO FAST</p>	<p>Oggi 14.12.17 veloce scialpinistica sempre con partenza casalinga Duved!! (qui allego video). Poi alle due del pomeriggio uscita con Mari ed Ugo in giro per il paese! Speriamo ci chiamino quanto prima per il lavoro e che arrivi il Pin anche per la Mari! ...</p>	<p>2017-12-14</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/ZcNkFii2K30">https://www.youtube.com/embed/ZcNkFii2K30</a></p>
<p>15.12.17 - Banche svedesi e CI italiana carta straccia!</p>	<p>Oggi in qualche modo siamo riusciti ad ottenere il PN di Mari dopo varie telefonate allo Skatteverket ed al datore di lavoro che ci ha invitati subito (qui dormono e poi all'ultimo momento ci chiedono le cose...mah! per fortuna sono molto efficienti e pratici altrimenti...) ad andare in banca per aprire il conto bancario svedese....altra impresa! due banche e due no. manca ID magnetico di riconoscimento. tutto ok ma manca il passaporto. lo sapevamo ma pensavamo fossero più elastici. In teoria se le carte di identità valide per espatrio fossero più moderne e dotate di pin magnetico riconoscimento nazionale non ci sarebbero problemi con le banche europee! ma che europei siamo!!!!? addirittura la banca svedese vuole la traduzione in inglese di quello che ce scritto sulla CI italiana! allora ci siamo rivolti alla ICA banken una sorta di banca facile on line. in teoria si apre il conto in maniera on line e facile, ma attendiamo aiuto dal datore di lavoro con la SwedBank. Qui in Svezia prediligono per fare bella figura al cospetto europeo gli extracomunitari rispetto agli europei!! incredibile! ma che europei siamo se lo stato italiano non rilascia un Pin ! per forza uno deve avere un passaporto che costa 200 euri e soprattutto fare le code per la prenotazione di un appuntamento e poi aspettare altrettanto per rinnovare un passaporto!!! a noi cosà? non avevamo tempo e siamo dovuti ritornare in Svezia senza il rinnovo. L Europa fa lavorare gli europei???? ma quali?</p>	<p>2017-12-15 0</p>	
<p>16.12.17, Julmarknade Duved e concerto Julstämning</p>	<p>Oggi festa di Natale (Julmarknade) a Duved (mattina) e poi (sera) concerto in chiesa coi bimbi (Julstämning)... gli unici stranieri forse non svedesi eravamo noi, sensazioni uniche.... in tramezzo ad Are per solito giro mondano in centro. a breve metto video... (sono senza internet praticamente...se non ritorna il mio caro vicino svedese...)</p>	<p>2017-12-16 0</p>	
<p>video 93: TUR BANCHE E UGO SHOW</p>	<p>Appena ricevuto anche il PN di Mari ci fiordiamo in due banche per vedere se ci aprono il conto svedese che serve per accredito stipendio lavoro. Ma i risultati sono deludenti. per fortuna che ci fa ridere Ugo!</p>	<p>2017-12-15</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/bLyZy7X5VSY">https://www.youtube.com/embed/bLyZy7X5VSY</a></p>

<p>video 94: FESTA E CONCERTO DI NATALE A DUVED</p>	<p>Oggi sabato dopo passeggiata con Ugo...si va alla festa di Natale di Duved. Poi giro mondano ad Åre e dopo ritorno a Duved a vedere il concerto dei bambini in chiesa...davvero emozionante</p>	<p>2017-12-16</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/PLZPx2dJ0ek">https://www.youtube.com/embed/PLZPx2dJ0ek</a></p>
<p>17.12.17 - A zonzo con sci e con Ugo</p>	<p>Oggi giretto con gli sci e pelli...diciamo sciescursionismo di scoperta tra i boschi e ...le motoslitte !! vabbè comunque fatto un po di gamba e 4 curve sono riuscito a farle con Ugo al seguito che si è divertito anche perchè stamattina faceva solo meno 5!! Poi giretto pomeridiano in paese assieme a Mari e Ugo. Oggi abbiamo avuto la notizia che inizieremo a lavorare martedì mattina ad Åre. Allora domani ritorniamo ad Östersund per la gioia della Mari...</p>	<p>2017-12-17 0</p>	
<p>18.12.17 - Östersund natalizia</p>	<p>Oggi andiamo ad Östersund per giro tra banche e fatti nostri, ritorno a Mattmar per salutare la family e prendere le ultime cose e ora cena pensando che domani mattina sarà il primo giorno di lavoro ad Åre finalmente....speriamo bene!</p>	<p>2017-12-18 0</p>	
<p>19.12.17 - Primo giorno di lavoro in Hotel ad Åre</p>	<p>Oggi primo giorno di lavoro ad Åre! temperatura assurda di zero gradi e pioggia ghiacciata mista acqua che ha reso le strade una lastra di ghiaccio e rovinato la neve che c era... giornata di spiegazioni lavoro e pratica, conosciuto una collega che ci seguiva che parla anche italiano (e abita fatalità a Duved!), meglio di così!! Domani torniamo al lavoro dopo la prova di oggi dalle nove alle sedici...e domani dopo la telefonata odierna della datrice di lavoro affrontiamo per risolvere la questione banca!</p>	<p>2017-12-19 0</p>	

<p>video 95: A ZONZO CON LE PELLI E CON UGO</p>	<p>A zonzo tra i boschi con le pelli e con Ugo! evitiamo le piste iniziali e andiamo a casaccio dalla parte opposto del lago di Duved. Dalla cima Pilone 4 curve con Ugo al seguito. Attenzione agli sciatori e alle motoslitte...Ugo!</p>	<p>2017-12-17</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/J1cW-CVW8dg">https://www.youtube.com/embed/J1cW-CVW8dg</a></p>
<p>20.12.17 - Lavoro</p>	<p>Secondo giorno di conoscenza lavoro e pratica lavoro...domani turno dalle 4 di mattina alle 12!! mmm vabbhe meglio cosi alle 12 siamo liberi!! Domani pulizia palestra e piscina...chissa che poi non rimaniamo in palestra e piscina!!!!gratis!!!!</p>	<p>2017-12-20</p>	<p>0</p>
<p>video 96: FINALMENTE SOLE !!! ...ÖSTERSUND !</p>	<p>Lunedà= 18 non iniziamo il lavoro oggi ma domani e allora...si va ad Östersund tra l altro per vedere e parlare con altre banche per aprire il conto. Lungo la strada incontriamo il sole! che per 2 settimane e più non abbiamo mai visto nel fondovalle Duved. Finalmente!!! SOLE!</p>	<p>2017-12-18</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/ad0njNEsVhl">https://www.youtube.com/embed/ad0njNEsVhl</a></p>
<p>21.12.17 ore 17.58, Dopolavoro a Camp Duved</p>	<p>Oggi giornata lunga iniziata con la sveglia alle 3:00! inizio lavoro alle 4:00 per me e Mari a sistemare palestre, piscine e "corredo"... Giornata di affiancamento strong, e domani saremo da soli a fare tutto sempre dalle 4 della mattina. Un po di stress ma altrimenti non si chiamerebbe lavoro. La prova riguarda loro ma anche per noi! ore 20.11 , continua a nevicare molto forte (dalla mattinata! quasi mezzo metro di fresca!) e non fa freddo -2. speriamo che non sia necessario usare la pala per uscire con la Toyota stanotte...</p>	<p>2017-12-21</p>	<p>0</p>

22.12.17 - Nevicata...	<p>La neve copre tutto, pensieri, problemi, litigi, mitiga e tranquillizza...dicono! speriamo si scioglia tardi...(o meglio presto...! ma che si scioglia!)...ah dimenticavo la frase che ora ho pensato per fb: "Una moglie? è una roulette russa : può portarti a dove vuoi tu o rovinarti la vita!"</p> <p>La giornata era iniziata presto alle tre ... e molto provante, spalato tantissima neve per uscire di casa e per prendere la macchina sommersa ... poi lavoro fino alle dieci e ritorno a casa! Oggi sono andato solo io al lavoro...</p>	2017-12-22	0
23.12.17 - Deluso	<p>fuori buferona di neve (la neve entra in casa...fuori è passata la ruspa altrimenti la neve sarebbe a metà porta di altezza)...volevamo andare di là ...a vedere un fiordo! La Mari che sta facendo alcune scatole e mettendo via alcune cose, che vuole ritornarsene in Italia, ancora prima di immergersi nel pieno inverno già si ritira? chi viene al suo posto?? tante parole pochi fatti....</p>	2017-12-23	0
24.12.17 VIGILIA E BUON NATALE!!!	<p>Ciao a tutti e Buon Natale!!! Oggi giretto con Ugo, poi giretto con gli sci, poi giretto con Mari per trovare spesa ...siamo riusciti a beccare ultimo market aperto! qui chiudono tutti alle 15 e domani (Natale) aperti tutto il giorno! mah sti svedesi non li capisco! sono le ore 21.33 e siamo già a letto, cenato con salmone e tortelli e poi finale torta della principessa un classico qui in Svezia. Festeggiato così io Mari ed Ugo, uno strano Natale svedese... e domani si lavora dalle 4 di mattina.....Notte a tutti!!! e BUONE FESTE!!!! (a presto video della giornata...anche se ho internet lento ora...)</p>	2017-12-24	0
25.12.17 GOD JUL TIL ALLE!!!	GOD JUL TIL ALLE!!!	2017-12-25	0

<p>26.12.17 Consueta bufera...anzi buferissima!</p>	<p>maratuccio uscito lo stesso con Ugo a cercare svedesine....cagnette! il ghiaccio che ti penetra gli occhi! ma finalmente la temperatura è ritornata normale per qua! Dobbiamo tenere conto che qui è come se fossimo a Courmayer ma un bel po più a Nord...montagna svedese. Gli accumuli di neve sono quotidiani e ben vengano altrimenti se piove come già detto molte volte è una catastrofe perchè il ghiaccio si forma a vista di occhio. Quando prendo la macchina a volte le porte non si aprono perchè bloccate dal ghiaccio come incollate. Non ho installato il motorvarm, costicchia e speriamo di cavarcela senza (con i bus e treno). Il ghiaccio svedese è molto diverso da quello italiano, vuole entrare ovunque...Ritorno in stanza ce da sistemare il termosifone che si è bloccato! accidenti! siamo in un camping fantasma!! la recensione al Camp Duved la rinvio tanto abbiamo tempo a valutare tutto...spero solo che si alzi la media in futuro!! Oggi idea era di prendere auto e fare un giro verso Verdal e a un fiordo norvegese più vicino...e domani a sciare. Ma prima bisogna guardare la salute... La Mari che mi dice usciamo..sisi certo allora tra un po uscirà il sole!!!! ahahahaha ....ah ma sta uscendo veramente! ora a portare i rifiuti nei container! brava!!! spala spala fuori dalla porta per uscire!!!</p> <p>ore 16.53 la consueta bufera è diventata grande bufera! sembra di stare in un film in un villaggio antartico...con vento e neve sollevati e non si vede nulla attorno...male agli occhi dal ghiaccio scaraventato contro e fatica a respirare ... io ed Ugo con la Mari abbiamo desistito dopo 5 min (almeno Ugo è riuscito nei suoi bisogni...) Oggi davvero giornata</p>	<p>2017-12-26 0</p>	
<p>video 97: WEEKEND DI NATALE</p>	<p>Anti e Vigilia di Natale, tra passeggiata Ugo, sciata Luca e market con Mari. E Buon Natale a tutti!! God Jul til alle!!</p>	<p>2017-12-24</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/678XevgNSdA">https://www.youtube.com/embed/678XevgNSdA</a></p>
<p>26.12.17 Grazie Svezia...</p>	<p>Grazie Svezia perchè capiamo cosa vuol dire essere "rifugiati" !!!! gli europei per i lavori diciamo bassi partono da condizioni generalmente svantaggiate. I rifugiati extracomunitari per essere aiutati e per dimostrare la benevolenza statale vengono stipendiati subito con un contratto di lunga durata se non a tempo indeterminato. Tu europeo (e cosa vuol dire europeo se hai manco ID elettronico nella tua semplice CI Italiana?) sei meno! e devi farti un culo così per trovare massimo un contratto di sei mesi se ci riesci . Sto parlando di lavori a basso profilo come camerieri, lavapiatti, lavori manovalanza ecc... che sono gli entry level per stare in un paese della "comunità europea" e che tutti gli europei giovani che si vogliono trasferire ambiscono, (a meno che non trovi già la tua professionalità e allora è un altro capitolo).</p> <p>E triste....ma ce un lato positivo direi molto positivo! Che stiamo conoscendo tanti rifugiati ed extra, brave persone, gente che di professione o per necessità sparava in Afghanistan contro i talebani (e ci hanno mostrato foto sconvolgenti...) e che ora sono qui in Svezia assieme ai ricconi russi clienti degli hotel che non hanno scrupoli a spendere 2000 euro al giorno per avere tutto (e a Åre ce tutto...) gli stessi russi che finanziavano la guerra per i talebani....la mia mente si contorce e incrocia, critica, analizza, spoglia....vorrei tanto che ci spogliassimo delle cose materiali magari un giorno capiremo che di differenza abbiamo solo lingua ed esperienze avventure personali...niente di più...</p>	<p>2017-12-26 0</p>	
<p>video 98 - 26 e 27 Dicembre di Bufera e Sole</p>	<p>Terminata bufera nevosa in tarda mattinata di oggi 27 Dicembre e la neve ha invaso le strade e fatto accumuli qua e la impressionanti. Per uscire di casa abbiamo fatto le peripezie! poi smosso l'auto fino a Trillevalen località sciistica montana limitrofa ad Åre che non eravamo stati questa estate con Duke. Ci siamo divertiti tutte e tre in mezzo ai boschi e visto un po di sole!!! non ce lo aspettavamo!</p> <p>Due giorni di Bufera... benvenuto vero inverno svedese! Il Ventobianco devastante! per fortuna tutto si placa ed usciamo per visitare Trillevalen per una semplice camminatina</p>	<p>2017-12-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Mzgv_94Y5kA">https://www.youtube.com/embed/Mzgv_94Y5kA</a></p>

<p>28.12.17 Piccolo Alce abbattuto....</p>	<p>ore 15.30, in stanza, con comodo mangiamo e poi usciamo per cambiare aria...stamattina no lavoro. andiamo sabato. Di rientro con Ugo prima ho visto una scena che non avrei voluto vedere... un piccolo di alce ucciso a fucilate che lo stavano caricando dalla motoslitta al pickup da due ragazzi giovani.... mi sono avvicinato (quasi a toccarlo) e chiesto se era piccolo di alce e se è possibile fare bang bang a loro....hanno risposto si si ed altre parole che non ho ben capito... ma si possono cacciare i piccoli? fino a che eta? chi controlla? frodo? ... qui in Svezia la caccia è aperta fino a febbraio!!! per fortuna sono ambientalisti?! ecologici....</p>	<p>2017-12-28</p>	<p>0</p>
<p>29.12.17 Nuova giornata lavorativa</p>	<p>Oggi giornata lavorativa 9-15 positiva agli appartamenti di Åre, e ora riposino a Camp Duved. Domani idem. Il vento ha smesso di funzionare e la temperatura non è freddissima. In giro tanta neve e tanti sciatori. Hotel tutti pieni. Stagione alta già partita! e abbiamo trovato già le prime code svedesi!!!!</p>	<p>2017-12-29</p>	<p>0</p>
<p>30.12.17 - Lucio Dalla</p>	<p>Oggi giornata serena e fredda...-20! lavorato dalle 9 alle 15 e poi passati ad Ica. Al market c era musica (vecchia) italiana! un intero CD e sentire appena entrati Lucio Dalla (Caruso) ci ha fatto uno strano effetto da brividi...</p>	<p>2017-12-30</p>	<p>0</p>
<p>31.12.17 Gott nytt år för alla</p>	<p>Oggi svegliati con meno 25 !!! Evviva! giretto Ugo e poi sci per Luca (freddo ma per fortuna niente vento, arrivo al Tegeffället) mentre Mari cura del corpo...in casa. Fino ad ora la giornata più fredda che abbiamo affrontato e la macchina speriamo si accenda... domani le temperature si dovrebbero alzare...(?) Stasera festeggiamo noi tre...con due pizze e una ciotola per Ugo. Gott nytt år för alla!!!!!!!!!!!! (i video arretrati finche non ho internet decente....sono in standby...sigh)</p>	<p>2017-12-31</p>	<p>0</p>

<p>01.01.18 BUON ANNO A TUTTI ! - video 100</p>	<p>AUGURONI! oggi fa -3 ...ed è incredibile sto sbalzo in alto della temperatura (ieri -25). Giro Ugo e poi in auto con Mari (andiamo al monument a Caroline di Duved, poi visitiamo Åre Björnen con gli impianti...che la Mari non aveva mai visto da vicino e un centro di cani slitta. Ci siamo informati a Duved per il noleggio sci fondo per me e Mari così proviamo assieme...</p>	<p>2018-01-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/CZYRW5rCsDs">https://www.youtube.com/embed/CZYRW5rCsDs</a></p>
<p>video 99: MENO 25 GRADI ...</p>	<p>Ultimo dell'anno con meno 25 gradi!! Ugotur poi skitur (Tegefjället) ...poi di nuovo Ugotur e icatur . Festa e botti svedesi che a Ugo proprio non vanno giù,... Festa e sensazioni strane ...sentendo i cari genitori lontani...</p>	<p>2017-12-31</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/54sv4zab9Rc">https://www.youtube.com/embed/54sv4zab9Rc</a></p>
<p>02.01.18 Sciatina con Ugo - Video 101</p>	<p>Oggi caldo -5, uscita tarda mattina con Ugo e poi sempre con Ugo sciatina in mezzo al bosco fiaba. ora sono le 20 e siamo già a nanna perchè domani si lavora dalle 4.</p>	<p>2018-01-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/iJ8T7kU8jcg">https://www.youtube.com/embed/iJ8T7kU8jcg</a></p>
<p>03.01.18 E si riprende a lavorare...(turno delle 4 !)</p>	<p>Oggi e domani lavoro in ristorante palestra minigolf piscine e spa....turni per me e Mari dalle 4 ... ma poi il bello che alle 12 sei a casa mangiato ed assonnato.</p>	<p>2018-01-03</p>	<p>0</p>

<p>04.01.18 Stanchi ma salmone!</p>	<p>ore 18.29, appena svegliati dalla dormitina pomeridiana dopo aver lavorato dalle 4 alle 12,30. stanchi ma la Mari sta facendo il salmoneeee! con Ugo in allerta! mahhh ok ora lo riporto fuori, fuori nevica da stamattina , -8.  Riflessione1: sono curioso di vedere come prosegue il lavoro e la prima busta paga a quando (fine gennaio?). Dobbiamo ancora sistemarci con la banca svedese tra l altro! Standby. Sappiamo che le ore notturne ci pagano il doppio. E una primissima cosa la devo dire, della organizzazione svedese tanto decantata non c è ombra dove lavoriamo noi...si potrebbe fare di meglio anche se hotel e spazio servizi è davvero enorme!  Riflessione2:Non ho mai lavorato negli hotel...ma quello che vedo qui in Svezia mi lascia alquanto allibito...Ma come cazzo mangiano gli svedesi?? le cose che si devono introdurre in bocca le si introducono in bocca e mica le si buttano a terra o sulle sedie e divani!!! un giorno porterò la gopro... Ho capito che i bimbi qui devono poter fare tutto e nessuno deve proibire loro niente...però ce un limite!! ah beata educazione italiana!!! ecco qui sono diseducati o non hanno proprio rispetto??? propongo per la prima.... poi io quando esco (quelle rare volte) in un locale sto attento a non sporcare e fare danno...qui si divertono invece! mah...o forse è il mio primo hotel....</p>	<p>2018-01-04 0</p>	
<p>05.01.18 Renfjället (983metri) con le renne!!! - video 102</p>	<p>Giornata al Renfjället (983metri) con gli sci (e Ugo a casa dopo la sua uscita mattutina). La Mari si ferma ad Åre in Hotel a lavare le robe sporche con le lavatrici (in Camp no lavatrice...). Io in cima ho visto le renne!!! splendido! e domani si ritorna a lavoro...</p>	<p>2018-01-05</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Slgkvm-FeuU">https://www.youtube.com/embed/Slgkvm-FeuU</a></p>
<p>06.01.18 Lavoro a 4</p>	<p>Ciao oggi lavorato dalle 9 alle 15 e ci siamo ritrovati a fare apripista ad altri due italiani! cosi eravamo in 4 insieme negli appartamenti. Ci siamo anche divertiti! Poi spesa lca (con 7 euro di sconto bottiglie e lattine!!!) e giretti Ugo. Le temperature ultimamente sono stabili a circa meno 7 meno 10. Buono per la nostra macchina Toyota senza il motorvarm (incrociamo le dita)</p>	<p>2018-01-06 0</p>	
<p>07.01.18 bufera ventobianco - video 103</p>	<p>Rintanati in casa fuori padroneggia forte VENTOBIANCO! anche Ugo dopo la miniuscita polare se messo il cuore in pace e dorme... e pensa di essere una renna (magari...) (ps. foto zoomata da Gopro al Renfjället)</p>	<p>2018-01-07</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/nM8KF6jg5Zg">https://www.youtube.com/embed/nM8KF6jg5Zg</a></p>



<p>08.01.18 meteo svedese matto...+1 e piove!</p>	<p>Oggi lavoro dalle 9 alle 15. Temperatura a +1,5°C ! Non ci si capisce più nulla e piove a rovinare la gran quantità di neve caduta tutta ieri...ghiaccio allora in arrivo! stamattina abbiamo avuto difficoltà per partire e girarci con auto perchè la ruspa non era passata...ora pioviggina! meglio che nevichi altrimenti le strade diventano trappole ghiacciate. A riposo ora e domani liberi.</p>	<p>2018-01-08</p>	<p>0</p>
<p>09.01.18 Renne sopra Ullådalen - video 104</p>	<p>Oggi partiti (macchina con ghiaccio vetri interno! prima volta che capita per umidità...) da Duved con -15 (dopo consueto giretto Ugo) per fare lavatrici in hotel e io intanto a perlustrare con gli sci la zona di Ullådalen sopra Åre. Anche oggi molte renne che mi sono passate vicine! Per mete più lunghe qui devo prepararmi meglio e partire prima intanto ho visto la zona... Sole e caldo -3 in cima (al pulpito roccioso Rôdkullen) e freddo e nebbioso per nuvole basse in paese ad Åre con -12. Fatto un giretto con la Mari poi per essere baciati dal sole "potente" svedese...e domani lavoro turno delle 4!!</p>	<p>2018-01-09</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/xLTayRwzC0A">https://www.youtube.com/embed/xLTayRwzC0A</a></p>
<p>10.01.18 Conto in banca svedese!!!</p>	<p>Finalmente oggi siamo riusciti ad aprire il conto con banca svedese!! (SHB) dopo il turno delle 4-10 abbiamo fatto chiamare direttamente il capo in banca e finalmente... abbiamo sudato 7 camicie perchè senza passaporto è quasi impossibile che la banca accetti.... BENE COSI...ora abbiamo lo stipendio accreditato. Ma dentro in banca ci sentivamo dei criminali controllati se le CI e il mio scaduto passaporto fossero taroccati...mah... Per il resto da registrare oggi giornata molto fredda da stamattina -25,5°C e auto partita lo stesso!! incrociamo le dita per domani sempre sveglia alle 3. Le giornate cominciano ad allungarsi ed alzarsi sempre di più il sole all'orizzonte.</p>	<p>2018-01-10</p>	<p>0</p>
<p>11.01.18 La Corolla resiste!</p>	<p>La nostra macchinina per ora resiste alle temperature svedesi! anche stamattina alle 3 e mezza la temperatura era sui -20 ed è partita al primo colpo! speriamo continui così! oggi lavoro dalle 4 alle 10. LE giornate cosà? sono scombusolate e domani ancora turno delle 4. Poi sabato appartamenti 9-15. ora ore 17.44 fuori ci sono -16. ----</p> <p>pensiero delle ore 22.18: sono il poetastatistico: Sto ritrovando in un certo modo IL MIO SPIRITO LIBERO che troppi anni sono passati rinchiusi in ambienti e città fasulle, ipocrite ... e non a mio agio e di mia felicità ...Ognuno deve avere un proprio SPIRITO LIBERO dentro anche se si ha famiglia, figli, problemi piccoli o enormi. Lo SPIRITO LIBERO ti rende libero e felice anche se sei oppresso dal mondo esterno e dalle ipocrisie e ingiustizie. Lo SPIRITO LIBERO non vuol dire egoismo per se ma ricchezza per gli altri . Se ognuno di noi fosse LIBERO .... sconvolgeremo il MONDO! poe(s)tatistico (notte tra 4 ore alzata...)</p>	<p>2018-01-11</p>	<p>0</p>

12.01.18 il sonno...	<p>Anche oggi lavoro dalle 4 ....sveglia alle 2.30 per recuperare il ragazzo di Undersoker. Domani turno 9-15 così stanotte possiamo finalmente dormire. E dura ma lo sapevamo. ...finalmente una notte normale, di sonno! elogio chi fa i turni di un qualsiasi lavoro. Ora capiamo cosa significa! poi se ci mettiamo che qui in scandinavia si deve grattare il ghiaccio alle tre di notte dalla macchina ...è na goduria!!!</p>	2018-01-12	0
13.01.18 DUVED FA RIMA CON DUEVILLE!	<p>Terminata la settimana lavorativa! Domani vacanza ma lunedì riprendiamo e fino a venerdì prossimo andiamo per le 4!! ci dobbiamo fare un mazzo e violentare il sonno. Si prende quello che ce! fuori ora stiamo a -21. La camminata con Ugo a questa temperatura è quasi piacevole, il freddo indurisce ma fa pensare, Duved fa rima come Dueville all'incontrario. Vorrei io stare stabilmente qui? la risposta che prevale analizzando pro e contro è SI. Avendo lavoro ovviamente più stabile e migliorativo. Nostalgia Italia, stare con i propri cari al caldo a volte ce! a volte pesa poi dico ma ho voluto io stare qui ora, e allora facciamoci le ossa e questa esperienza! Ci sono posti migliori per stare? si certo ma qui hai montagna, sei vicino alla cara Norge, hai Åre vicinissima e che vuoi? dai Luca che il mese di Gennaio è il più critico per il freddo e poi si apre la bella stagione tra febbraio e marzo. E poi terminato il contratto che succede? Torniamo in Italia? Per quanto? sorrido perchè ora mi chiedo...MA...E SE MI TENGONO? era la stessa domanda che mi facevo quando ero in Italia con l'ultimo lavoro e che volevo partire. Se MI TENGONO SAREI CONTENTO! Altrimenti sarei contento a fare anche la prossima stagione invernale 2019 (ad Åre ci sono i mondiali di sci..e lavoro non mancherà ...). E la Mari che dice? altro scoglio ...finche sei da solo puoi gestirti , in due è tutto più difficile... ma DUVED fa rima con DUEVILLE all'incontrario!!!</p>	2018-01-13	0
14.01.18 a meno 27 ... - video 105	<p>14.01.18, ore 11.08, a Camp Duved, -27, ma fuori lo stesso! c'è Ugo e gli sci che mi aspettano ---- ore 19.09 Oggi uscite Ugo e bella skialp a quota 950 sopra Duved (tantissime renne). Sopra era più caldo....in fondovalle si tremava... E domani si comincia settimana difficile già da stanotte sveglia alle 3! per tutta la settimana sarà così fino a sabato che lavoreremo invece dalle 9 alle 15.</p>	2018-01-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/6GBNk9AC7IE">https://www.youtube.com/embed/6GBNk9AC7IE</a>
15.01.18 Scandinavo!	<p>Oggi iniziato una bella settimana di lavoro! sempre notturno... le paure per la macchina se partiva o meno si sono sciolte stanotte alle 3! partita al primo colpo!!! anche perchè faceva solo -5!!!! strano il tempo svedese ci sono oscillazioni di temperature anche di 20 gradi in più o in meno in pochissime ore! adesso ad esempio fa un po di ventobianco (vento orizzontale con nevischio) e -8. Ci sono sciatori di qualsiasi genere dappertutto, ormai le piste sono invase come gli alloggi. Qui a Duved posso dire che non rivedrò più aurora boreale visto che le piste illuminano il cielo! Prima uscito con Ugo non sentivo niente, stavo bene fuori assieme al vento che scuoteva tutto attorno a me, gli scarponi danzavano tra la neve dura e il ghiaccio...sicuri...CHE STO DIVENTANDO UN VERO SCANDINAVO????</p>	2018-01-15	0

16.01.18 DOLORES	<p>OGNUNO DEVE AVERE UN SOGNO....PER COLTIVARE LA FELICITA...A VOLTE LA VITA NON TI PERMETTE DI SOGNARE...GRAZIE COMUNQUE DOLORES CI FAI SOGNARE ANCORA!</p> <p>La morte di Dolores e la passeggiatina serale con Ugo tra ventobianco e neve mi fanno riflettere e scavare dentro...in fondo noi siamo LIBERI fino alla fine dei nostri tempi. Anche quando staremo per passare di Là saremo noi liberi di autogiudicarsi se abbiamo fatto bene o male nella vita, cioè quanto abbiamo amato in base alla capacità di amare individuale che possediamo... Già e allora io vado molto spesso in crisi...io personalmente quanta capacità di amare ho? di fare felici le persone accanto? no dico VERAMENTE senza la frenesia del fare, lavorare, mangiare, dormire, fare le cose perchè si devono fare, per la routine, per far sembrare agli altri che siamo normali, che siamo benevoli buoni all'esterno... E IN GENERALE CHE SIAMO SINGLE, O SPOSATI CON O SENSA FIGLI, CON PIU O MENO PROBLEMI, RICCHI O POVERI...QUANTO OGNUNO DI NOI AMA VERAMENTE SINCERAMENTE E LIBERAMENTE???? O PER FORZA PERCHE LA VITA TI PORTA A ROUTINARE TUTTO...FRENETICAMENTE COSI TI FREGHI.....SCUSATE IO SONO ANCHE QUESTO, CHI SI CAPISCE E AUTOCAPISCE NELLA VITA è UN MAGO...MA IO NON SONO UN MAGO!</p>	2018-01-16	<a href="https://www.youtube.com/embed/TONsedTRCD4">https://www.youtube.com/embed/TONsedTRCD4</a>
17.01.18 Nevicatona	<p>ore 17.40: attualmente in corso forte nevicata e ventobianco! (e -10). Uscita pomeriggio con Ugo non è stata facile ma splendida la neve! speriamo stanotte di non trovare qualche muretto di neve ad intralciare la marcia della macchina....qui le ruspe si attivano dopo le otto...</p> <p>Dopo l'attacco cyber stronziato di qualcuno per il mondo nel sito non funziona più il contatore visite ....importante che il resto carichi!! invece il contatore youtube non è mai partito...ahahahahaha rido ma forse devo farmi qualche domanda?? ahahahahah Luca nessuna domanda le cose me le faccio per me mica perchè ci sono gli altri...</p>	2018-01-17 0	
18.01.18 Ugo cane rumoroso ...	<p>- se qualcosa non va (dicono sempre tutto bene... e sommano...ma te lo fanno capire indirettamente se ce qualcosa che non va...)</p> <p>- se provvisto di (assicurazione, certificato, carte del...ecc ecc)....perchè se non sei provvisto lo scopri da te ...nel bene e nel male, invece per loro è tutto normale . Loro sono sburocratizzati e le cose vanno con una certa indipendenza però bisogna saperle!!! in Italia le cose sono tutte legate e se non fai una cosa non fai l'altra... quale preferite????</p> <p>qui in Svezia hanno paura di arrabbiarsi e lamentarsi... non lo so ma avverto questo! hanno paura di farsi vedere arrabbiati! e sta cosa un po è irritante...noi invece continuiamo a lamentarci e ci facciamo vedere così...ma non so quale delle due sia migliore,,, forse la prima!! si soffre e ci si crea più autostima!! AUTOSTIMA SVEDESE E CENTO VOLTE QUELLA ITALIANA!!! Ahime ...eppure come potenzialità potrebbe essere l'incontrario!! -----</p> <p>----- 19.13 a nanna perchè domani ci alziamo per l'ultima volta alle 3! ultima volta di questa settimana! siamo un po stanchi! Oggi il signore del campeggio si è lamentato via mail perchè Ugo abbaia e fa rumore per i vicini di stanza...ma quali vicini che in due mesi si e no le stanze sono state occupate 4 gg?? invece lui il bo? proprietario non c'è mai e anzi è lui gli ultimi 4 giorni che era presente e avrà sentito che Ugo è un cane e non una persona! il bello è che avevamo detto fin dall'inizio che avevamo un cane...vabbhe morale dobbiamo silenziare un po Ugo per i clienti del camp che arriveranno...cosa giusta ...ma chi silenzia i clienti!!!? noi lavoriamo di notte spesso e...absolutely quiet!!!! per la pulizia del camp</p>	2018-01-18 0	
19.01.18 Alci	<p>Oggi giornata di Alci!! Vista una mentre ci attraversava la strada stanotte alle tre e mezza e per poco non la prendevamo con la macchina....poi prima nella uscita uno con Ugo ben 4 bestioni che dietro di me hanno attraversato il lago gelato in fila indiana distanziaie tra di loro e con passo goffo ma veloce!! Ecco perchè Ugo correva al lago non lo aveva mai fatto così! peccato che ultimamente non penso più a prendere gopro e macchinetta fotografica!!! Alci sono in debito con Voi!!!!</p> <p>ore 19.10, cenato! ma prima in uscita due con Ugo ho visto facendo il giro delle motoslitte a piedi altri Alci!!!! Mamma e piccolo che mi guardavano possenti in mezzo alla pista da lontano con Ugo loro vicino...poi si sono allontanati attraversando il lago e in mezzo al bosco. Ultimamente vengono spesso (tracce dappertutto ormai) a cercare cibo vicino al paese! Da domani allora motivo per andare a caccia di foto di alci!!!! sii! notte a tutti domani lavoriamo 9-15!</p>	2018-01-19 0	

20.01.18 lavoro alci e aurora...	Ciao a tutti...oggi finito settimana lavorativa stancante! freddo (ora 21:00 sui -23...) ma no vento! stasera uscita ugo in zona alci e appunto visto un piccolo spaventato forse da Ugo...mmm poi visto in cielo il verde di aurora, strisce ferme di verde che mi salutavano! grazie aurora! è sempre emozionante uscire assieme a te!!!	2018-01-20	0
21.01.18 Mullfjället, divagazioni e canyon - video 107	Oggi Domenica fredda, la Mari vuole stare tranquilla e riposare e io dopo l uscita uguale prendo gli sci e vado a scialpeggiare...dopo un paio di ore mi ritrovo sul Mullfjället per nuova via e discendo il canyonetto carino dopo aver fatto altri due cucuzzoli intorno (visto renne e pernici bianche). Divertito! tornato a casa da Mari e uscita due per Ugo. Ora ci hanno chiamato per lavorare domani...dalle 9. Mari è contenta!	2018-01-21	<a href="https://www.youtube.com/embed/8v9VwDEPjzQ">https://www.youtube.com/embed/8v9VwDEPjzQ</a>
video 106 - IL TIPICO DOPOLAVORO...	Tipico rientro da dopolavoro notturno... uscita Ugo, colazione e nanna...incontrario del normale diciamo!	2018-01-18	<a href="https://www.youtube.com/embed/GuUd1qrppc4">https://www.youtube.com/embed/GuUd1qrppc4</a>
22.01.18 inizio nuova week	lavoro e routine svedese...tra market ica, Ugo e riposo...domani alzata alle 2.30 per lavoro! ore 21.58, il pensiero di dormire subito fa effetto contrario... domani mi ero scordato ritorniamo a Mattmar per prenderci la corrispondenza arrivata per noi (ossia lettere banca, skatteverket Mari e spero sia arrivata la mia tessera sanitaria rinnovata...spedita dalla mia cara family) --- anche oggi con Ugo fatto una stradina nuova di Duved nei boschi...bellissimo! ormai stiamo setacciando tutto! --- Al lavoro ci troviamo bene anche se gli orari sono stressanti . buonanotte i miei pensieri sono singhiozzanti dalla voglia di dormire....Notte!! alla prossima giornata! a Dio piacendo!	2018-01-22	0

<p>23.01.18 Ritorno piacevole a Mattmar</p>	<p>Vivi la vita! è avventura!!! e oggi dopo il lavoro siamo ritornati a Mattmar a salutare la family e i bimbi...bacini e abbiamo preso la posta nostra (lettere skatteverket e banca ed è arrivata anche la mia tessera sanitaria che era scaduta!!! grazie my family per avermela spedita e rinnovata soprattutto!)</p>	<p>2018-01-23</p>	<p>0</p>
<p>24.01.18 Tutto il mondo è paese</p>	<p>Ciao a tutti oggi giornata routine di lavoro turno delle 4 (fuori nevica e tira vento, temperatura calda di -7). Oggi abbiamo scoperto dalla bacheca che lavoriamo anche domenica! Ottimo! per i dindi ma meno per il corpo...Il piano settimanale di 3gg lavorativi è stato aggiunto altri 3! direi bene per un certo verso ma così uno non deve e può avere una vita propria! allora dobbiamo decidere se vivere per lavorare o lavorare per vivere! e che abbiamo contratto part-time.... Il lavoro e le dinamiche sono uguali dappertutto e tutti tirano la cinghia .....si dalla propria parte! Allora bisogna decidere abbassare la qualità per la quantità per tenere il ritmo o uno prima o poi si ferma senza benzina... ----- Il sole esce sempre di più dalle montagne a sud ... si ampliano i minuti di "tepore", ce odore di miglioramento... Sì! ora cè vento e neve!!!! sensazioni uniche ... la maggiorparte di voi forse odierà il freddo...ma io lo amo, perchè ti rende più forte, più umano e più umile!! grazie Grande Freddo del Nord!!!</p>	<p>2018-01-24</p>	<p>0</p>
<p>25.01.18 giorno paga...</p>	<p>oggi finito il tritico delle notte e domani riposo a casa!!! poi sabato e domenica lavoro.... Vediamo domani mattina cosa fare, dipende anche da come ci si sveglia e dal meteo...ora fuori -4 e tira vento caldo (dalla Norvegia...) incredibile! God natt!!!</p>	<p>2018-01-25</p>	<p>0</p>
<p>26.01.18 giorno libero - video 108</p>	<p>Oggi giornata libera... sveglia libera! uscita Ugo di una ora e poi skialp a quota 985 per via che mi mancava. Ottima discesa (passando il solito canyon) mentre Mari mi aspettava a casa in relax! Oggi faceva veramente caldo tanto che ho sudato! credo sui zero gradi (ma in cima vento forte e ghiacciato). Mentre ora siamo sui -4! Domani e Domenica giorni di lavoro (9-15)!!!</p>	<p>2018-01-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/H9GPA3dcrUU">https://www.youtube.com/embed/H9GPA3dcrUU</a></p>

27.01.18 Domani relax	Con oggi finito la giornata lavorativa! Domani riposo lunedì lavoro. Fuori oggi nevicava un po , in alto il sole illuminava l Åreskutan. Siamo un po stanchi e siamo a nanna! notte!	2018-01-27	0
28.01.18 Una Domenica tranquilla - video 109	Domenica di ventobianco e ora neve forte! -6. Fatto bel giro a piedi con Ugo tra il lago e il paese Duved. Ora siamo in camera e sono venuti a fare lavori (di Domenica!?) nelle stanze vicine che sicuramente domani arriveranno persone sciatori per settimane bianche e addio quite...Ugo lo ho tranquillizzato altrimenti ci fa cacciare dalla stanza... Però sti svedesi entrano nella camera nostra senza bussare??? lavorano sempre all ultimo minuto ...lasciano tutto in giro senza mettere a posto... mah!	2018-01-28	<a href="https://www.youtube.com/embed/ynLnhyAUMLM">https://www.youtube.com/embed/ynLnhyAUMLM</a>
29.01.18 finito quasi il mese!!	Siamo a fine Gennaio! lavorato molto e contenti! ma andiamo avanti di settimana in settimana, cosa succederà in futuro non poniamo limiti ma logico farsi alcune se non molte domande e su cosa vorremmo fare e i nostri desideri e volontà ....Dico solo grazie Svezia per molti motivi che li scriverò più tardi... ora devo riposare domani alzata lavorativa ore 2.30...	2018-01-29	0
30.01.18 Primo prelievo svedese!!!	Oggi lavoro 4-10. Poi abbiamo effettuato il nostro primo prelievo in banca svedese!! e subito Mari si è preso scarpe per andare in palestra !!! infatti domani forse dopolavoro notturno ci fermeremo per fare un pò di esercizio!! il tempo scorre veloce e la luce entra nei nostri occhi prima e tarda sempre di più ad andare via...le temperature per una settimana sono rimaste tra i -5 e -8 ... ma il freddo intenso arriverà ancora...Domani ultimo giorno di Gennaio!!! devo farmi i capelli, ma non voglio spendere un capitale da un frisor svedese dopo l ultima pelata (in tutti i sensi...) e allora mi arrangio in casa... ciao da Duved ...sempre più bella!! ....	2018-01-30	0

31.01.18 Svezia lavoro	<p>abbiamo trovato lavoro senza aiuti da nessuno!! sarà un lavoro che in Italia probabilmente non avremo mai fatto e qui SI! Però abbiamo trovato lavoro!! e con un orario normale (anche se notturno per metà ...) prendiamo uno stipendio che in Italia se lo sognano!!!! credo a parità di mansione sia più del doppio! Sarà un lavoro temporaneo ma la Svezia fatta di gente con grande autostima e dignità offre a chi ha volontà autostima e dignità!! già in ITALIA MANCA AUTOSTIMA E DIGNITÀ DA DARE ED OFFRIRE!!!! ----- Oggi giornata tipo lavorativa e di quotidiano, nuvoloso e ventoso. ora fuori -9 con ventobianco. ----- pensiero delle 20.41: ....io per andare in montagna mi arrangio con cose vestiarie ed attrezzature di anni o decenni...finche non si rompono li uso! nei limiti ovvio della sicurezza. Gli scarponi "ossi" sono del 2005, giacche ed altro lo stesso, per non parlare dei pantaloni strappati e rattoppati, ma usati!!!! ora vedo in giro belle facce, tute e tutine super tecnologiche, tutti belli lindi lustrati ed alla moda.. guardavo uno sciatore tipo appena disceso...da capo a piedi come involucro costa minimo proprio minimo 2000 euro compreso gli attrezzi... PER LA GIOIA DELLE AZIENDE E MARKETING... Ma mi chiedo ... si lo involucro conta qualcosa (lo apparire, una resa migliore forse del 5-10%? delle tue azioni) ma tutto questo (fatto tra lo altro in Vietnam-China ecc.. e soliti discorsi di sfruttamento) fa dimenticare il vero asso della manica: TESTA-CUORE-CERVELLO-MOTORE non conta più niente? per chi suda in montagna lo sa bene! per chi "appare" in montagna allora forse non capirà quello che</p>	2018-01-31	0
01.02.18 Spala Spala ...	<p>Oggi ho bruciato le uova e pentola (3 ore burn...!) cucina e corridoio irrespirabili...Mari fumosa, io che dopo aver aperto il valico per la porta appena rientrati dal lavoro notturno (spalato quasi un metro di neve...), aver portato fuori il cane tra bufera, mangiato e dormito un paio di ore ...mi prendo le sante parole per aver messo le uova sulla cucina... luca quando non c'è ne hai più fai poco o nulla il giusto indispensabile altrimenti danni in agguato e grida negli orecchi..... In serata siamo andati in paese dagli amici colleghi e da Mau per chiaccherare e sistemare capelli...sia miei (rapato a zero....urca che freddo ora) e di Mari! avanzano na pizz!! Domani siamo free!!!</p>	2018-02-01	0
02.02.18 Da Duved a Verdal (Norvegia) - video 110	<p>Oggi giro in auto al completo (io, Mari e Ugo...stile camper Duke) da Duved a Verdal in Norvegia!!! Di solito il flusso di macchine è allo contrario noi sempre controvento!!! fatto un po di spesuccia (e noi sempre controtendenza!! di solito i norvegesi spendono in Svezia..) e ritornati con calma (la Toyota appena dopo il confine segnava -29!) col buio ora, ore 20.00. A Verdal pochissima neve e tanto ghiaccio. La Mari alla vista del fiordo ha sospirato come un pesce in acqua che è rimasto fuori per 1 min... Verdal carina e molto attiva...c'è di tutto, cinema , teatro, 100 market forse troppi, galleria centro commerciale...ritorneremo sicuramente dista circa una ora e mezza da noi!</p>	2018-02-02	<a href="https://www.youtube.com/embed/3wT_ZgejQL0">https://www.youtube.com/embed/3wT_ZgejQL0</a>
03.02.18 lavoro e commissioni	<p>Oggi lavorato dalle 9 alle 15, poi spese varie . Dovevamo incontrare la family di Mattmar all Holiday...ma è saltato tutto... siamo un po stanchi a letto ma domani siamo liberi e dovrebbe essere bel tempo per divertirci.</p>	2018-02-03	0

<p>04.02.18 Skialp Åreskutan - video 111</p>	<p>Oggi sveglia ore 8, uscita Ugo. Mari rimane in casa e io accendo la macchina (-24) per andare a scialpeggiare a Ullådalen. Meta raggiunta Åreskutan 1420 metri. Poi discesa mi si aggrega uno svedese di Stoccolma il quale mi dice che è meglio essere in due per scendere...per le valanghe e allora dico ok!! ma mi porta a fare la diretta a nord!! ok calma e seguiamolo. Lui con gli sci da telemark na scheggia (sci svedesi il doppio più larghi dei miei...) e io arranco ma lo seguio (un volo lo faccio). Ne esce una bella sciata da BS+ su neve molto varia da ghiaccio a ventata a molla... in qualche modo ci capiamo e scendiamo alla macchina mia. Qui ritornerò per fare altro...Åreskutan super affollato in cima come il solito, ma si sapeva. Meteo freddo freddo ma strepitoso in cima SOLE!  ----- Ora ore 17 in stanza con Mari e Ugo attendiamo per domani una chiamata se dobbiamo lavorare o meno....planning week non ancora elaborato... -----TANTO PER CAPIRCI IL CAPO CI HA APPENA CHIAMATO (ORE 17.30) ...DOMANI LAVORO DALLE 4 ALLE 10 ...</p>	<p>2018-02-04</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/c7t4VJfX714">https://www.youtube.com/embed/c7t4VJfX714</a></p>
<p>05.02.18 Stanchi morti ...</p>	<p>Oggi lavorato dalle 4 alle 12, svegliati come sempre intorno alle 2.30. Ora (14.57) a nanna stanchi. Vediamo se al rialzo formulo qualche pensiero...ihhhhh  ----- pensiero delle 23:25, e se sono sveglio ancora è perchè domani abbiamo giornata libera! Sono più di due mesi che siamo a Camp Duved e ci siamo ormai integrati con le bellezze e difficoltà di questo posto, ci siamo adattati a tante cose, il lavoro per ora va bene. Diciamo viviamo a settimana come il planning lavorativo. Noi facciamo del nostro meglio, facciamo il nostro dovere e anche (sacrosanto!) piacere!! La Mari (la più titubante dei due) mi ha detto che non ha voglia nessuna di tornare in Italia! idem io anche se mancano i genitori parenti (tutti...) e le mie cose in primis il mio camper Duke!! eh si! ma....viviamo lavoriamo e ci divertiamo alla giornata!!!! Notte a tutti!! spero che questo sito non dia grossi problemi perchè ultimamente il mio provider dice che sono sotto attacco...attacco??? pishing? frodi fraudolente? aiuto! Giando dove sei?</p>	<p>2018-02-05 0</p>	
<p>06.02.18 Relax</p>	<p>Oggi relax a casa da lavoro. Sono le ore 12.08 e ho appena portato Ugo fuori per fare un giro di quasi una ora, nevica bene e meno 8. Ma si sta bene fuori. Fatto molte foto (il lago torrente si sta scongelando da un lato e vi sono delle oche bianche canadesi) e ora io e Mari andiamo ad Åre per scampagnata cittadina. Domani abbiamo turno notte.  ----- Di ritorno da Åre, dove abbiamo fatto delle spesucce e giro. Con un vento umido che ti assassinava. Oggi è la giornata festa nazionale per il popolo dei Sami, dal 5 a 11 febbraio a Östersund fanno manifestazioni.</p>	<p>2018-02-06 0</p>	
<p>07.02.18 Palestra Piscina e Sauna!</p>	<p>Oggi dopo il dovere lavoro (4-10) abbiamo approfittato finalmente della palestra e della grande SPA dell Holiday!!! entrata ovviamente per noi libera...io fatto solo palestra mentre Mary che aveva il costume piscina e sauna... (che me lo devo piglia!) Ci si ricarica ! ora appena svegliati con Ugo che mi sta "rompendo" perchè vuole uscire e io sono ancora rintronato! La Mary appena sveglia anche lei che si ascolta i suoi King... dai! forza ora (10.33) mi alzo ed esco! Per la gioia di Ugo!!  ----- Di ritorno... Il cane ti porta in giro e ti fa scoprire il piccolo mondo dove abiti...e ti fa integrare con le persone circostanti (oddio mannaggia la lingua!). Credono che sia uno svedese ahahahahah. Cm q oggi ho scoperto per la prima volta il Tapirulan (non so neanche come si scrive) e mi ha fatto una brutta impressione perchè sei tu che devi adeguarti alla macchina...(un automa!) non puoi voltarti o girarti mentre corri altrimenti capotti, devi stare attento e sempre alla stessa velocità e devi guardare avanti come gli asini e la moda ti impone smartphone e cuffie per la musica (non ho lo smartphone! ahahaha e me ne vanto!)...MA SCUSA MA CHE ROBA E??? AIUTO!! preferisco le strade!!!</p>	<p>2018-02-07 0</p>	



<p>08.02.18 VERDAL e TRONES - video 112</p>	<p>Ore 21.03 - Oggi giornata libera e siamo andati a Verdal per farci un girotto in questa carina cittadina norvegese. Visitato Trones sul fiordo (Trondheimfjord..?), e soprattutto conosciuto Giuseppe, italiano di Verdal, simpaticissimo ed abbiamo parlato di tutto. Molto piacevole! Grazie a ci rivedremo ad Are o di nuovo Verdal!! Foto con video prossimamente, quando avrò riattivata la promozione dei giga.....</p>	<p>2018-02-08</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Sx-3pNE5aPY">https://www.youtube.com/embed/Sx-3pNE5aPY</a></p>
<p>09.02.18 Västerskutan, vento micidiale... - video 113</p>	<p>Oggi relax libero. Mari preferisce stare in stanza e io solita sciatina in zona. Sbuca qua e là il sole e le nuvole sopra viaggiano veloci...ma si andiamo a fare il Västerskutan da Ullådalen. sbrigativo in tre ore annesso il viaggio in auto sali e scendi....ma non ho previsto il vento!! incredibile che mi ha fatto letteralmente tornare indietro dopo il primo cucuzzolo del Västerskutan (quota 1200 o più a mezzora dalla vera cima). Non era fattibile e se torno indietro io vuol dire che proprio era improponibile andare avanti. 1min per prepararmi come posso alla discesa a mani nude e mi si sono formati i cubi di ghiaccio tra le mani. Tutto fa montagna... discesa non discesa controvento...incubo. Prossima volta ritorno con condizioni umane... Credo che il percepito andasse ben oltre i 30 sotto. Beati Mari e Ugo in stanza ! in discesa salutato le mie renne! -----Ecco perchè amo questi posti...si passa dal mare ai monti al sole al vento e neve in poco tempo...Oggi è stata la volta del vento micidiale...quasi sopra al Västerskutan...che mi ha fatto tornare sui miei sci...anche per un testardo come me... ma anche questo è! ----- Video a breve - ora a letto al caldo pensando che domani si lavora!</p>	<p>2018-02-09</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/PZ-3j-Lnpsc">https://www.youtube.com/embed/PZ-3j-Lnpsc</a></p>
<p>10.02.18 Dinamiche lavorative</p>	<p>Ovunque vai le dinamiche, i problemi e gli attriti lavorativi sono più o meno gli stessi. Non mi addentro nei discorsi ma prima di tutto deve esserci un ottimo sistema di gestione lavoro e lavoratori. Chiarezza negli intenti. Poi personale responsabile e capace (dal capo all'ultimo arrivato). il tutto condito da sana amicizia lavorativa e rispetto reciproco. Ma, il paradiso lavorativo cosà descritto non esiste da nessuna parte!!</p>	<p>2018-02-10</p>	<p>0</p>
<p>11.02.18 Sats e boschi - video 114</p>	<p>Oggi a casa da lavoro...fuori vento forte in alto perchè le nuvole vanno a mille all'ora, fatto tesoro della ultima uscita con sci rimando sciatina e vado con la Mari in palestra (sats)!! ci stanchiamo bene! ma io preferisco ambiente montano, mentre Mari è contenta della sats. Oggi a Duved splende il sole e fa quasi caldo (-4 anche se con vento) e porto Ugo a scorribandare tra i boschi!!</p>	<p>2018-02-11</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/HMz0onfYluQ">https://www.youtube.com/embed/HMz0onfYluQ</a></p>

<p>12.02.18 Mattinata quite - video 115</p>	<p>Mattinata tranquilla porto la Mari in palestra mentre io non sono in granchè forma (e non ho voglia di palestra) vado ad ossigenarmi fuori in mezzo al grande lago ghiacciato di Àre con Ugo!!! fuori vento e nevischio con -5. Ritorno a Duved per poi ritornare ad Àre a riprendere la Mari e fare spese alimentari. Domani finalmente lavoriamo turno notte. ----- Mi hanno contattato per scrivere e collaborare con una piattaforma digitale che raccoglie esperienze itineranti e turistiche!! wow!! vediamo di scrivere al più presto e inviare materiale più bello a loro! contentissimo!!! ----- In Fb non è tutto da buttare! cioè il sistema si, le persone no!</p>	<p>2018-02-12</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/0-FGrpYowI">https://www.youtube.com/embed/0-FGrpYowI</a></p>
<p>13.02.18 Imprenditore di me stesso!</p>	<p>Imprenditore di me stesso? perchè no!!? mai fissare gli obiettivi ma avere obiettivi mobili!! Ho costruito la macchina e ora posso usarla per me nei migliori dei modi, certo la macchina non va alla perfezione ma è abbastanza caricata di carburante per andare da qualche parte! E allora avanti tutaaaaa!!! ----- oggi lavorato dalle 4 alle 12 punzecchiando la capa per capire se avremo un futuro più lungo qui ad Àre! ci dice di stare tranquilli...BRAAA !</p>	<p>2018-02-13</p>	<p>0</p>
<p>14.02.18 SPA e SATS ... HOLIDAY SUPER!!</p>	<p>San Valentino ricco di novità e sviluppi inaspettati e positivi. Non svelo nulla dico solo che oggi ho fatto la SPA con 6 tipi di saune e piscine...la Mari palestra quasi due ore...Lavoriamo e ci rilassiamo e sfoghiamo nello stesso ambiente!! Felici! --- Domenica arriva il nostro caro amico Giuseppe di Verdal a fare una tre giorni svedese ad Àre (ho prenotato per lui una casetta qui al camp Duved!)...puro divertimento e idee assicurate for job! ...ma ...HOLIDAY SUPER! ---</p>	<p>2018-02-14</p>	<p>0</p>
<p>15.02.18 Nuovi lavori</p>	<p>Non svelo nulla, oggi siamo andati a imparare nuovi compiti e ambienti in Hotel dove già lavoriamo. Molto bene! Ora siamo a casa in stanza appena mangiato e portato fuori Ugo. Fuori fa -2 ed è una giornata nuvolosa. Domani libero per noi!</p>	<p>2018-02-15</p>	<p>0</p>

<p>16.02.18 Questa si che è vita...!!! video 116</p>	<p>Non mi vogliate male ma questa si che è vita! Oggi giornata senza lavoro (domani lavoriamo però!) e allora Mari va in palestra mentre il sottoscritto a sciare zona Trillevalen. Poi ci ritroviamo in sauna in hotel!! ohh che bello! la sauna ti riconcilia con il tuo corpo e con il mondo!!!</p>	<p>2018-02-16</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/8t3Y4vLU1YI">https://www.youtube.com/embed/8t3Y4vLU1YI</a></p>
<p>17.02.18 Finalmente nevica!</p>	<p>Oggi andiamo a lavoro per le 9 sotto una bella nevicata! ci voleva! non sto scherzando...perchè le strade si stavano trasformando in pista di ghiaccio vivo e per le cime delle montagne martoriate dal vento e ormai coi sassi fuori... --- domani lavoriamo sempre dalle 9 e poi lunedì ricominciamo una settimana strong di lavoro notturno. ----- ore 19.57 e il Camp Duved si è vitalizzato!!! camper e gente ovunque!!! ma ora partono le vacanze invernali dei norvegesi e svedesi!!!! si loro preferiscono vacanze ora piuttosto che tutte a luglio!!! camperoni ovunque che mi fanno pensare al mio Elnagh Duke in Italia...Dukeeeeeeee aspettami che in qualche modo ti riguido!!!!!!!</p>	<p>2018-02-17 0</p>	
<p>18.02.18 E arrivato Giuseppe!</p>	<p>E arrivato Giuseppe di Verdal a trovarci al Camp Duved!!! si ferma tre quattro notti per vacanza !!! fico! Già preso caffè e cognac con lui e la sua compagna norvegese! ora mangiamo e poi stasera magari ci facciamo un giro assieme. Domani e per i prossimi giorni turno di lavoro di notte. Oggi lavorato dalle 9 alle 15.</p>	<p>2018-02-18 0</p>	
<p>19.02.18 Super giornata!</p>	<p>Super giornata in compagnia di Giuseppe e Leila! tornati dal lavoro alle 10.30 e dopo uscita Ugo siamo andati alla cascata Tannforsen in veste frozen davvero spettacolare!!! poi Sempre noi quattro visita con caffè annesso all Hotel Copperhill chicca di Åre!!! e poi per finire pizza in centro con bella chiaccherata tra veri amici!!! ci troviamo davvero bene con Giuseppe e Leila !! divertiti alla grande! e domani lavoro e poi liberi ..Giuseppe ha detto che cucina per noi!! wow...</p>	<p>2018-02-19 0</p>	

<p>20.02.18 Compagnia da spasso!</p>	<p>Oggi solito lavoro dalle 4 e poi giornata assieme ai nostri amici Giuseppe e Lejla! uno spasso e il sonno (anche se ci addormentiamo in piedi) v'è in secondo piano. Oggi andati ad Åre : io e Giuseppe in sauna e piscina e Mari e Lejla tra negozi e cose da donne. Poi abbiamo cenato diciamo "da Giuseppe" TRA AMICI proprio ci st'è a pennello!! Eccezionale Giuseppe!! Domani vi saluteremo ma spero di rivederVi presto!!</p>	<p>2018-02-20</p>	<p>0</p>
<p>21.02.18 Tilbake Giuseppe og Lejla!!! Til snart! - video</p>	<p>Spero di aver scritto il titolo giusto i norsk!!! eheheh!! Oggi stamattina abbiamo salutato i nostri cari amici di Verdøl-Fauske!!! Grazie di tutto Giuseppe e Lejla siete stati davvero carini e siamo stati benissimo assieme che un po' ci dispiace! (pensa se non facevamo le notti!!! Giuseppe... ti bucavo le gomme delle ruote cos'è non te ne potevi andare!!! ahahahahaha) comunque mi sa ci rivedremo presto a Verdøl! e comunque ci vediamo a Pasqua a Duved!!! ----- Fuori nevicatona con -10 da alcune ore, speriamo domani alle tre di mattina sia risolvibile con la macchina...</p>	<p>2018-02-21</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/RSN19eVJxVE">https://www.youtube.com/embed/RSN19eVJxVE</a></p>
<p>UGO A DUVED - video</p>	<p>Raccolta di alcuni video e foto di Ugo a Duved....sono già passati due mesi e mezzo dal nostro arrivo!</p>	<p>2018-02-22</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/K6rPVy0adks">https://www.youtube.com/embed/K6rPVy0adks</a></p>
<p>22.02.18 Meritato riposo</p>	<p>Con oggi finito le notti di questa settimana! domani riposo! Andremo a sciare-palestra e sauna! fuori ora caldo con solo -2 e nevicata. Mettono neve fino a domenica con temperature che si abbasseranno oltre i -20. La primavera svedese è ben lontana...</p>	<p>2018-02-22</p>	<p>0</p>

<p>23.02.18 Vento e neve</p>	<p>Oggi vento e neve (-9), io salto sciata e vado in relax in biblioteca e a mandare mail con il wifi gratis visto che la mia promozione è ferma da tanti giorni e lo sarà ancora per un po purtroppo. Mari invece va in palestra e sauna. ----- giornata un po strana se non fai quello che hai in testa, ma il meteo ti fa a volte desistere. Ci saranno altri tanti giorni per esplorare la neve dello Jämtland... anche perchè se le cose devono andare come devono andare vedremo i fiori di Duved..... ----- ore 22.24: pensieri della sera: Spero di non avere rimorsi e di essere troppo lontano dai genitori bisognosi, avere la paura che potrò stare male per questo! Sono egoista?! si...lo siamo tutti. Ma come si fa? Come si gestisce la cosa?</p>	<p>2018-02-23</p>	<p>0</p>
<p>24.02.18 Ancora neve...</p>	<p>Da ieri nevica e tira forte vento...uscito con Ugo mi sono bruciato il viso! fa solo -10 ma col vento e la neve ghiacciata fa il resto. Oggi lavorato dalle 9 alle 15. Come domani. Lunedì ferie e poi fino a venerdì prossimo notti. -----</p>	<p>2018-02-24</p>	<p>0</p>
<p>25.02.18 Soleventogelido - video 117</p>	<p>Oggi lavoro dalle 9 alle 15 con solissimo ma ventissimo e freddo a -17. Siamo ritornati a gennaio come situazione neve! ma il vento fa già danni in alto non indifferenti. Domani intenzione di fare qualcosa con sci (Skorvhögarna oppure riprovare Västerskutan). La Mari è un po raffreddata (domani gli farà bene la sauna...!) mentre Ugo a questo freddo non piace rimanere fuori molto nelle sue uscite... ---- video 117 andata e ritorno da lavoro domenicale</p>	<p>2018-02-25</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/5Gum1lij-sl">https://www.youtube.com/embed/5Gum1lij-sl</a></p>
<p>26.02.18 freddo ma bello! e...Västerskutan! video 118</p>	<p>Ore 9.32 appena tornato a casa dalla minipasseggiata con Ugo a meno 29!! Ora il sole splende e saliranno le temperature anche perchè non c'è vento per fortuna, altrimenti....Sistemato gli sci, ora vado a fare una gitarella (Västerskutan) mentre Mari purtroppo è raffreddatissima e rimane a letto. Speriamo per la Toyota al sole...aspetto ancora un po che si crogioli povera! ore 17.42 a letto dopo aver portato fuori Ugo e aver mangiato! Oggi mi sono ripreso quello che la montagna aveva detto NO la precedente volta! c'è più gusto così sempre nel rispetto con la natura più grande di te sempre... La Mari ha fatto la cura del caldo a letto mentre fuori ora navighiamo sui -15. Buonaserata a tutti!! Domani ci alziamo alle dueeeeeeeeeee mezza!!!! evvivaaaaa!!</p>	<p>2018-02-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/mf0ZhHz2L_I">https://www.youtube.com/embed/mf0ZhHz2L_I</a></p>

27.02.18 La sauna come dopolavoro	<p>Oggi ritorno al lavoro turno notte. Dura alzarsi alle due ma pazienza! la prima mezza ora è critica poi va tutto in scioltezza...anche perchè poi ci aspetta la sauna!!! ohhh che bello! Piscina idromassaggio e poi sauna!!!! che goduria così si lavora meglio!! Ora Mari già dorme ...io tra poco parto e la raggiungo! Ugo (dopo uscita con freddo umido di -12 fastidioso di più del -25) dorme vicino a me...o meglio di fianco! A dopo! ---- ore 22.31 Questo è il dopo!...a nanna rilassati ! Domani altra sauna dopolavoro per Mari (cosà cura tosse e male gola) e per me idem ma se fa bello prendo gli assi e bastoncini...vedremo! God NATt!!!! ah dimenticavo GRAZIE ÀRE-DUVED PER QUESTO SOGNO!</p>	2018-02-27	0
28.02.18 Che vital!	<p>Oggi lavorato 4-10 godendoci poi la piscina-sauna ! Sta cosa è diventata consuetudine e necessita per me e Mari!!! ahhh che bello!!! Fuori tempo freddo e vento gelido. La Toyota stanotte segnava fino a -26. Saluti da LucaMari&amp;Ugo!!! Domani bis anzi tris di Jacuzzi +38 ma prima delle piscine e saune vorrei aggiungere, se non sono troppo stanco, una skialp dall Hotel... NOTTE!!!</p>	2018-02-28	0
01.03.18 Meno 31! Skorvhögarna - video 119	<p>Oggi record della temperatura. Ore 4 eravamo -31 !! dopo il lavoro non contento sono andato a skialpeggiare dalle 11:30 alle 15. Temperature alle 11.30 -23 .... di ritorno alle 15:30 la mia cara e mitica Toyota segnava -15. Ecco perchè in cima al Skorvhögarna (945 metri) sentivo caldo! --- ritornato stanco niente sauna e subito a casa per doccia calda, mangiare qualcosa e portare Ugo fuori. Ora a letto veldig trott!</p>	2018-03-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/YVvVzuJhrxk">https://www.youtube.com/embed/YVvVzuJhrxk</a>
02.03.18 W nuvole e newroom	<p>Oggi temperature freddissime quasi come ieri...-26 ma si migliora...o meglio il tempo ora si è coperto e la temperatura è salita a -12! Bene almeno Toyota ringrazia ma anche Ugo e in fondo anche noi...anche se non ci sarà il sole! Sono le 17.08 e di solito ora il sole fa capolino! le giornate infatti si allungano sempre di più e il chiaro è fino alle 18!!! Come in Italia quasi. Domani (dopo il lavoro 9-15) minitrasloco nella stanza room accanto più grande! avremo più spazio e due armadi. ----- ascoltando musica si diventa più riflessivi...e scrivo: quando non sai è lì che devi imparare ed affrontare, quando sei giù è lì che devi guardare e filtrare le cose utili che fai e che hai, quando sei nella incertezza mettici coraggio per proseguire anche se sbagli perchè magari stai facendo giusto, quando non sai se stai vivendo o sei in un sogno non preoccuparti!!! se il sogno è anche bello allora stai facendo BINGO con la tua vita!!!!</p>	2018-03-02	0

03.03.18 Sabato di lavoro e relax	<p>Oggi lavoro canonico agli appartamenti, poi non ci siamo fermati in piscina sauna perchè la Mari (ed io) troppo stanca (stanchi). Andremo domani dopolavoro. Ci sono moltissimi turisti sciatori e il mese di Marzo è pieno!! Ugo quando fuori siamo tra gli zero e i -10 si diverte e corre salta e gioca con i legnetti...tra -10 e -20 corre ma è più serio....oltre i -20 cammina ed accenna a correre ma ha fretta di ritornare dentro, alza ogni tanto poverino i polpastrelli da terra anzi dal ghiaccio. Ma oggi (-9 e nevicata) era bello pimpante!!! Domani pensiamo a trasferirci nella room big. -----</p>	2018-03-03	0
04.03.18 Sonnofamestanchi	<p>Al termine del lavoro oggi eravamo con sonnofamestanchi! ora a casa appena mangiato qualcosa e siamo a letto. Domani finalmente pausa e riposo ma neanche per 24h. Martedì~ alle 2 ci aspetta cara sveglia. Ma pensiamo a cosa fare domani!!! ah oggi c'è qualcosa in Italy????</p>	2018-03-04	0
05.03.18 Da Giuseppe a Verdal e shopping - video 120	<p>Oggi giro in Norway a Verdal passando per Storlien all andata e ritorno tra bufera di neve lungo la 322 (-9). Shopping per Mari con gli sconti di stagione e poi ottima cena dal nostro caro amico Giuseppe a casa sua! divertimento assicurato!! E sempre un piacere mangiare e bere tra amici veri! grazie. Notte è tardissimo e tra 3 ore ci rialziamo per andare a lavoro!</p>	2018-03-05	<a href="https://www.youtube.com/embed/4xGECPY4q84">https://www.youtube.com/embed/4xGECPY4q84</a>
06.03.18 Italiani in Svezia (e Norvegia)	<p>Del lavoro come dicevo siamo contenti, lo consideriamo un punto di partenza per migliorarci ovvio. Tutto dipende dal lavoro, poi una persona deve avere le sue passioni ed hobby! Un po di tempo libero bisogna averlo, anche se ultimamente abbiamo sì e no un giorno o meno di riposo alla settimana (e i hobby si tramuta anche lui in stress) ma la stagione invernale lavorativa impone questo e meglio per noi che ci ritroviamo uno stipendio più pinguo. Posso dirlo che sicuramente ci prolungheranno il contratto non so di quanti mesi ma la capa ci ha dato la sua parola e noi le stiamo interessanti e in gamba! Come dice Giuseppe, il nostro caro amico italo-norvegese di Verdal, qui se cominci hai solo la possibilità di procedere e migliorare se fai il tuo mestiere! in Italia invece più passa il tempo e più ti tolgono! tutto! ed ha ragione!! Non è un inno all'espatrio per gli Italiani dico che qui la vita è dura se siamo italiani abituati al caldo sole e regole italiane, è dura passare il tempo libero soprattutto in inverno se una persona non fa attività all'aperto, o indoor come sta facendo oggi Mari in palestra o piscina (io sono a casa senza wifi e sto scrivendo offline, fuori nevicata e-8). Convintissimo che se uno scia di certo qui non si annoierà. Un posto prima di lavorarci NEL, lo devi amare e fartelo piacere in tutti i sensi altrimenti finisci di lavorare e basta (e odiare il posto) e questo ti porta alla condizione italiana a meno che del tuo lavoro è una passione. Ugo, portato fuori prima, gioca come non mai...sente la temperatura mite</p>	2018-03-06	0

<p>07.03.18 QUESTO ....SITO! ...</p>	<p>chiedo un favore a chi riesce entrare e vedere il contenuto del sito avventureboreali senza problemi di segnalarmelo via Fb o mail. grazie!! stanco dopo la notte e la sauna a nanna.....Sono ancora al pc...entrato in ftp a mettere mano e cancellare schifezze messe da chi non lo so.....Sono esterrefatto ma chi è entrato nel mio spazio web?</p>	<p>2018-03-07</p>	<p>0</p>
<p>08.03.18 Auguri donne!!</p>	<p>Auguri a tutte le care donne!! - Buonanotte (ore 14:00) a dopo... --- risveglio ore 18:38 e portato fuori ughetto. Fuori nevischia con vento e meno 6. La settimana scorre con questo tempo e domani ultimo giorno di notte!! Se il tempo non è bruttissimo domani sciatina e saunina per il sottoscritto e per la Mari. Tra un mese esatto ci scadrà il contratto. Vediamo ...</p>	<p>2018-03-08</p>	<p>0</p>
<p>09.03.18 Giornata intensa - video 121</p>	<p>Oggi giornata intensa tra lavoro turno notte, ritorno a casa , uscita Ugo, preso sci per skialp a Tegefjäll, poi per finire idromassaggio e saune ad Åre!!! stanco assonnato e rilassato ma ci voleva!!! La Mari si e riposata invece in vista del lavoro di domani...da oggi internet veloce, provo caricare un po di video arretrati...</p>	<p>2018-03-09</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/WLQP5fqmQTA">https://www.youtube.com/embed/WLQP5fqmQTA</a></p>
<p>10.03.18 Birra e vodka</p>	<p>Oggi lavorativo come domani stiamo in compagnia nel viaggio con Maurizio e Catia, nostri colleghi di lavoro simpatici. Tutte le lattine e le cose lasciate dai clienti le spartiamo di volta in volta! (che in Svezia le birre costano 3 volte tanto) I nostri vicini di stanza, operai polacchi, ci hanno regalato una vodka per me e Mari dicendomi ...fai bere alla tua wife!! my wife not drink!! gli ho detto!! ahaha Comunque qui costa tutto esagerato soprattutto alcool e sigarette ma non ne facciamo uso!!! ho preso una stecca di Malboro red a 650 Kr!! (in Norvegia costano 1200 Nok!!! ossia rispettivamente 65 e 120 euro circa!!!!) fumatori svedesi norvegesi smettete di fumare!!! macchè sono pieni di soldi!!! ahahaha</p>	<p>2018-03-10</p>	<p>0</p>



<p>11.03.18 Forse Primavera? video 122</p>	<p>Ciaoooo che forse è arrivata la primavera??? oggi spettacolo di giornata e solo -3. Andiamo a lavoro fino alle 15 e poi ritorniamo a casa. Ugo aspetta per uscita che questa volta è scimunita (io munito di sci) e scorrazziamo per boschi un paio di ore finche quasi buio (18). Domani riposo e giornata da inventare!! -----prossima settimana ad Are cè finale coppa del Mondo Fis, mi piacerebbe mettermi in platea a guardare i fenomeni....di discesa!</p>	<p>2018-03-11</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/sMYv9g_GAyw">https://www.youtube.com/embed/sMYv9g_GAyw</a></p>
<p>12.03.18 Colazionando alle 9.07</p>	<p>ore 9.07, fuori nevicatona ... primavera già respinta! il tempo svedese è una altalena ma non per piccini, grandi! Stò colazionando e penso che bello un po di relax meritato! giornata da organizzare!! scrivo cosà per cambiare modalità di lettura del lettore, sono creativo (invento parole) a volte rigido a volte ignorante (ahime...ma mica siamo tutti perfetti!) della lingua italiana ma importante esternare qualcosa. A dopo amici, e, guardate i video... (il sito va lasciato aperto un po per il caricamento generale) se ne avete voglia fino alla fine che ci sono sempre sorprese. Se immagino da come sono partito con i video e come faccio ora credo che se facessi un riassunto in pochi minuti uscirebbe una bella storiella, per noi FANTASTICA...anzi...FANTASTISK!!!! ----- ore 21.16 e fuori ancora nevicata da stamattina. Le montagne di neve sulle strade si innalzano invece che abbassarsi! la temperatura è mite sui -5. Oggi relax con giretto in auto lungo la 322. Domani sveglia ore 2.30 Notte!!!</p>	<p>2018-03-12 0</p>	
<p>13.03.18 Areskutan vestito a COPPA DEL MONDO!</p>	<p>Preparativi per le finali di Coppa del Mondo qui ad Are! Da Camp Duved si vedono bene le due piste preparate sulla montagna che scendono. Devo informarmi sul programma gare, sarebbe bello esserci per vedere la discesa ... Oggi lavorato e poi relax sonnellino in idromassaggio sauna..... Domani programma della discesa libera è dalle 10:30, giusto per il dopolavoro. -----</p>	<p>2018-03-13 0</p>	
<p>14.03.18 Spettatore Coppa del Mondo</p>	<p>W Goggia! Vince la Coppa del Mondo di discesa!! e non me ne ero accorto!!! ahahahah meglio tardi che mai!!! ho fatto la foto a lei che aveva la coppa in mano e ho capito!!!! ahahahahaha ----- Oggi lavorato come il solito e poi la Mari è andata in piscina un bel po di ore mentre io sono andato a vedere se si poteva gustare la gara...e ho trovato un belvedere gratis!!!</p>	<p>2018-03-14 0</p>	

15.03.18 Åre international	<p>Ciao a tutti! oggi già giovedì e domani ultima notte di lavoro! wow. Oggi Mari è andata in piscina sauna..bhe ormai è quotidiana! io sono ritornato a casa perchè stanco ed avevo bisogno di dormire un po. Continuano le gare di Coppa del Mondo ma non sono oggi partecipe da spettatore. Åre sembra invasa da austriaci, tedeschi, francesi, sloveni e svizzeri ...e italiani!!! oltre che di scandinavi!!!ahahaha si respira un clima molto bello anche se stamattina alle 4 la Toyota segnava la punta di meno 21 (ora appena rientrato da giretto Ugo con bellissimo sole solo -4).</p>	2018-03-15	0
16.03.18 ÅRESKUTAN INTEGRALE	<p>Oggi (alle 4 meno venti e serenissimo) lavoro e poi Mari in piscina saune ed io a casa a fare uscire Ugo e poi a prendere sci per andare a Vålådalen a sciare. Invece durante il viaggio mi accorgo che la Gopro è scarica! nervoso mi fermo ad Åre per salire una cosa già fatta e non uso la Gopro. ÅRESKUTAN ! ma stavolta completo! dal hotel Holiday alla cima sono 1100 metri dislivello e alcuni punti molto ripidi! Meteo fantastico solo in cima tirava forte vento freddo da congelamento. Discesa e neve SUPERLATIVA! la migliore fino ad ora anche se questa montagna è tutto un freeride... Discesa ultimi metri su pista di Åre ed arrivo in centro con gli sci....che snob! puahhh...! Poi anche per me sauna! ----- ore 22.45, fuori un sottilissimo velo verde di aurora.....</p>	2018-03-16	0
17.03.18 Fredo beco! God pizza!	<p>Stamattina ore 8, ritorno del fredro beco (la macchina segna -21) e andiamo a lavoro dando un passaggio ai nostri amici colleghi italiani di Duved. Di ritorno ci facciamo due pizze alla pizzeria qua vicino al camp, direi buone e soprattutto economiche. Di due pizze 21 euri che non sono molti visto che se vai a mangiarle in centro ad Åre ne spendi 30-35! escluso il bere si intende! Parlo di pizze basic! ----- ore 22, di ritorno dal Hålsocentral di Åre, niente di grave, la Mari ha mal di stomaco forte ed allora siamo andati dal nostro medico italiano Roberto, che ringraziamo di cuore, della visita all infuori del suo orario!</p>	2018-03-17	0
18.03.18 <a href="https://magazine.geniuscamping.com/ricominciare-a-vivere-avventure-boreali/">https://magazine.geniuscamping.com/ricominciare-a-vivere-avventure-boreali/</a>	<p>Oggi zero gradi ma vento e neve fuori! e sarà così per i prossimi tre giorni... tanto siamo abituati! Finalmente domani siamo a riposo (ma dopodomani ci alziamo di nuovo alle due mezza.... ). La Mari stà un po meglio, ora siamo in camera e dormiamo.... il lavoro in se non è stressante ma il programma e il poco riposo si... Ma siamo a marzo ed anche aprile forse sarà così, poi i mesi seguenti saranno meno pieni. Un saluto da Ugo che russa accanto a me.... ----- Hanno pubblicato il mio primo articolo!!!! questo è indirizzo dove leggerlo!!! WOW! ----- <a href="https://magazine.geniuscamping.com/ricominciare-a-vivere-avventure-boreali/">https://magazine.geniuscamping.com/ricominciare-a-vivere-avventure-boreali/</a> ----- ore 22 fuori nevicatona, sono uscito (con Ugo) con la giacca da montagna tappato tutto ma la neve entrava lo stesso nella fessura tra fronte e bocca e tra occhiali e fronte.... comunque spettacolo perchè non fa freddo....siamo sui zero gradi.</p>	2018-03-18	0

<p>19.03.18 Auguri papà ! - Camp Duved video</p>	<p>Ciao! Auguri papà ci mancate! cari genitori! prima o poi ci vediamo!! vediamo quando possibile ma dobbiamo pure! -----Appena rincasato da uscita Ugo, neve fresca dappertutto e ambiente magnifico tanto che mi viene di prendere gli assi e sciare ma oggi relax! Forse arrivano i miei amici norvegesi da Verdal...! Temperatura fuori di -4 e vento ma si sta bene! ----- ore 17.26, Maltempo e i miei amici non arrivano, sarà per altra volta!! a presto!!! ora sono in hotel con il suo superveloce WIF!!!! SIIIIIII....caricato i video mancanti!!</p>	<p>2018-03-19</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/gFtQpetvh-8">https://www.youtube.com/embed/gFtQpetvh-8</a></p>
<p>20.03.18 Neve sempre Neve</p>	<p>Neve a più non posso...fuori meno 1 e imperversa da molte ore la neve la definisco nostrana....quella alpina che non ha niente a che vedere con quella scandinava ghiacciata e soffiata. Sono le 15 e già a letto, siamo stanchi, oggi lavoro + piscinasauuna! questa ultima una toccasana!</p>	<p>2018-03-20</p>	<p>0</p>
<p>21.03.18 - LE GITE FINO AD ORA DI SCIALPINISMO SCANDINAVE</p>	<p>incredibile. Per ciascuna gita scialpinistica ho ammontato il numero dei video che potrete vedere. Prossimamente il video riassunto. E ho ancora due mesetti prima che se ne vada la neve per fare le gite più belle.... ----- REPORT al 21.03.18 ----- 08/12/17, Tegefjället 930 metri, +600dsl, MS, Camp Duved (sud)- video 88---- 10/12/17, Mullfjället 1031 metri, +750dsl, MS, Camp Duved - video 90---- 14/12/17, Quota 940 metri, +600dsl, MSA, Camp Duved - video 92---- 17/12/17, Quota 650 metri, +350dsl, MS, Camp Duved con Ugo - video 95--- 24/12/17, Sopra piste Duved, +450dsl, MS, Camp Duved - video 97--- 31/12/17, Tegefjället 930 metri, +600dsl, MS, Camp Duved (nord) - video 99--- 02/01/18, Quota 680 metri, +350dsl, MS, Camp Duved con Ugo - video 101--- 05/01/18, Renfjället 983 metri, +650dsl, MS, Edsåsdalen - video 102--- 09/01/18, RÖDKullen 925 metri, +300dsl, MS, Ullådalen - video 104--- 14/01/18, Quota 950 metri, +650dsl, MS, Camp Duved - video 105--- 21/01/18, Mullfjället 1031 metri (anello più altre cime), +750dsl, MS, Camp Duved - video 107--- 26/01/18, Quota 985 metri, 700dsl, MS, Camp Duved - video 108---- 04/02/18, Åreskutan 1420 metri, 800dsl, BS+, Ullådalen - video 111---- 09/02/18, Västerskutan 1Å, Å°quota 1200mt, 650dsl, MSA, Ullådalen - video 113--- 16/02/18, RÖDKullen 925 metri, +300dsl, MS, Ullådalen - video 104--- 14/01/18, Quota 950 metri, +650dsl, MS, Camp Duved - video 105--- 21/01/18, Mullfjället 1031 metri (anello e altre cime), +750dsl, MS, Camp Duved - video 107--- 26/01/18, Quota 985 metri, 700dsl, MS, Camp Duved - video 108---- 04/02/18, Åreskutan 1420 metri, 800dsl, BS+, Ullådalen - video 111---- 09/02/18, Västerskutan 1Å, Å°quota 1200mt, 650dsl, MSA, Ullådalen - video 113--- 16/02/18, Välliste 1025 metri, 400dsl, MSA, Trillevalen - video 116--- 26/02/18, Västerskutan 1330 metri, 800dsl, MSA, Ullådalen - video 118--- 01/03/18, Skorvhögarna 945 metri, 700dsl, MS+, Åre (lago) - video 119--- 09/03/18, Tyskhuvudet 900 metri, 500dsl, BS, Tegefjäll - video 121---- 16/03/18, Åreskutan 1420 metri, 1100dsl, BSA+, Åre - novideo:(- ----- 23/03/18, Tegefjället (anello), +600dsl, MS, Camp Duved----- video 123 ----- 27/03/18, Ottfjället 1265 metri, +700dsl, MS+, Vålådalen ----- video 125 ----- 28/03/18, Gettrynger 1382 metri, +700dsl, MS, Storulvån ----- video 126 ----- 30/03/18, Storsnasen 1463 metri, +800dsl, BS, Storulvån ----- video 128 ----- 03/04/18, SÖnner-Tvarakalpen 1412 metri, +750, BS Storulvån --- video 129 ----- 09/04/18, Tegefjället 930 metri, +600dsl, MS, Camp Duved ----- video</p>	<p>2018-03-21</p>	<p>0</p>
<p>LE GITE SKIALP SCANDINAVE 2017-18</p>	<p>09/04/18, Tegefjället 930 metri, +600dsl, MS, Camp Duved ----- video</p>	<p>2018-03-21</p>	<p>0</p>

21.03.18 Primo giorno Primavera	<p>Primo giorno di primavera e fuori (ora) nevica con temperature che hanno oscillato tra i -1 e i +4 gradi. Le strade sono non più bianche bianche ma colore marcio e sono piene di acqua. Speriamo che ora la neve cadente ricopra tutto altrimenti con il calo delle temperature le strade diventeranno una lastra di ghiaccio ! Oggi per me dopo lavoro di sonno mentre Mari si è fermata in piscina e sauna e spa fino alle tre del pomeriggio. E il suo habitat!!! e vorrei vedere!!! Ugo invece si diverte sempre di più sulla neve ora amica!</p>	2018-03-21	0
22.03.18 +4, acqua ghiaccio e tv - video Ugo	<p>Ciao a tutti, oggi nuvoloso con +4 di massima, nevischia e le strade sono ridotte a neve marcia con sotto il ghiaccio e pozze di acqua. Insomma si stava meglio quando si stava peggio (di temperatura). Ugo ora scava dalla mattina alla sera, la neve si compatta al suolo e forse sente che la terra gli stà arrivando al musetto...tra non molto Ugo rivedrai la tua erbetta...dai! Oggi ci hanno consegnato la tv (solo canali svedesi, cioè per ora 4 canali). Almeno impariamo i suoni delle parole. Un corso di svedese lo dovremo pure iniziare, da qualche amico, la Mari è brava nelle public relations, no davvero, sta conoscendo un sacco di gente molto simpatica. Poi qui a Duved ed Åre i residenti si conoscono tutti.----- ore 22.10: stavo pensando al valore (fisico) della casa...uno che ormai da 7 anni non ha fissa dimora! tra affitti forzati, traslochi e stanze volanti, Eppure ho una casa e un carissimo camper... e ripenso,,,, MA LA CASA (immobile, già immobile come morta) TI RENDE LIBERO E FELICE? ----- (....E VIVA IL CAMPER!!!)</p>	2018-03-22	<a href="https://www.youtube.com/embed/0yCn7GXk56Q">https://www.youtube.com/embed/0yCn7GXk56Q</a>
23.03.18 Italiani ad Åre! video 123	<p>Oggi terminato le notti di questa settimana!!! evvai!!! domani ci sembra festa anche se lavoriamo dalle 9! ma almeno si dorme!! Dopolavoro di oggi per Mari fatto di piscina (2 ore) e sauna e per me skialp di casa (non ero proprio in forma per andare lontano) anello del Tegefjället sempre bello. In salita ho chiaccherato molto con la GoPro tanto che qualcuno dalle vicine piste mi guardava perplesso...ahahahah e chi se ne frega! a breve il video della chiaccherata! Non poteva mancare dopo skialp anche per me la sauna! Ora siamo tutte e due cotti pure Ugo che scava nella neve a più non posso divertendosi da matti!! anche per lui video in arrivo... La Mari ha conosciuto tanti italiani in Hotel, chi per lavoro e fiere convegni chi per ski, ma ci sono!. Anche una signora svedese che da quasi venti anni viene in Italia nella sua casa vicino ad Alberobello...e la Mari a sentirla è andata in estasi...eheheheh ----- a suo detto Italia meravigliosa! meno chi governa e chi dirige il lavoro cioè la classe imprenditoriale....come non dargli torto!</p>	2018-03-23	<a href="https://www.youtube.com/embed/g2HfwDWCn5M">https://www.youtube.com/embed/g2HfwDWCn5M</a>
24.03.18 +6 e strade disastro	<p>Oggi +6 con le strade che sembrano acquitrini di neve e ghiaccio residuo! Fa caldo da restare quasi senza giubbino. Ora sono in Hotel con wifi Telia...na scheggia!! wow caricato un video (123) che dovete vederlo così mi conoscete un po di più....ma eheheh dovete guardarlo tutto..! ----- pensavo, se qualcuno guarda la puntata video 1 di avventureboreali e la puntata ultima 123 si accorge quanta strada abbiamo fatto... ma solo noi sappiamo cosa quanto e come abbiamo vissuto, tra gioie sopportazioni dolori ed emozioni forti, tra divertimento ed apprensione! e il bello come al solito deve ancora avvenire...!!! e tu Ugo non dici niente metti la testa sotto la neve e basta??</p>	2018-03-24	0

25.03.18 Domenica delle Palme...	<p>A letto dopo una giornata di lavoro. Già , qui non ci sono ne sabati ne domeniche. Domenica delle Palme! Ci manca un po di religione ed andare a Messa, anche se negli ultimi anni latitavamo...Mea Culpa. Qui in Svezia credo festeggiano anche loro la Pasqua e dovremo fare visita alla bella chiesa di Duved che dista da noi 150 metri. Insomma dovremo essere più partecipi al paese, solo così ti fai conoscere e magari cominciamo a partecipare agli sprocafe per parlare la lingua svedese. ----- Ora (18) fuori nevicca e la temperatura oscilla tra i +3 e i -2. Prossimi giorni prevedono sole e sottozero abbondante. Domani giornata sacrosanta libera vediamo cosa fare tutti e tre assieme. Al lavoro sono settimane full di turisti perchè qui hanno le due settimane di vacanze invernali ed arriva la marea umana. Luca tieni duro altre due week che poi torna un po di normalità</p>	2018-03-25	0
26.03.18 Giornata norvegese - video 124	<p>Camp Duved, ore 9.30: sole e -7 giornata stupenda! Giro con Ugo e ora andiamo per la gioia della Mari a Verdal (centro commerciale...), paese del nostro caro amico Giuseppe in Norvegia. ----- ore 18.23, siamo già ritornati da Verdal, dopo una bella giornata passata tra centri commerciali, passeggiate Ugo, e pic-nic. stile camper in macchina. Giornata quasi calda e ottimo sole da contorno. Peccato che Giuseppe era impegnato e non ci siamo visti. Sarà per la prossima volta!! Al ritorno finalmente ho fotografato bene un alce, piccolo, ma sempre stor!!</p>	2018-03-26	<a href="https://www.youtube.com/embed/CeRqCosaYTQ">https://www.youtube.com/embed/CeRqCosaYTQ</a>
27.03.18 Disgelo al sole e Ottfjället - video 125	<p>Hei!! oggi giornata stupenda di sole e vento zero. Stamattina alle 3 vi erano -19. A fine giornata lavorativa cioè alle 10.30 -6. Mari è rimasta in piscina mentre io, dopo la passeggiata Ugo, sono andato (anche se stanotte ho dormito solo 2 ore...) a Vålådalen per una bella scialpinistica con lungo piano di avvicinamento (Ottfjället, 1265 metri, 800dsl compresa la risalita, 5km solo la salita) con bellissima discesa! (video 125 a breve). Ora stanchi a nanna. Il campeggio pullula di gente e di cani per le due settimane di vacanza scandinava! e il disgelo si avvicina inesorabile ...</p>	2018-03-27	<a href="https://www.youtube.com/embed/NB3F-K-MQXA">https://www.youtube.com/embed/NB3F-K-MQXA</a>
28.03.18 Paradiso Storulvån - video 126	<p>Oggi dopo il lavoro la giornata era stupenda. Mari in palestra e piscina ed io anche se stanco ed assennato, con gli sci dopo aver portato Ugo in passeggiata. Pensavo di poter portare anche lui con me alla sciata e invece il freddo (-15 quasi) e incognita ambiente mi hanno fatto per protendere ad una preuscita Ugo. Poi via a vedere finalmente Storulvån, punta di partenza di moltissime skialp. Getryggen la vetta scelta da fare (1382 metri, 700dsl coi saliscendi delle antecime), la più comoda e classica (partenza da sotto alle 12:30, discesa alla macchina ore 15). Ambiente super come la neve meno l'uomo che risente del sonno... Tantissima gente in giro ma si sa, siamo nel mezzo delle vacanze invernali scandinave! Per la cima vento forte e freddo intenso...credo che conosco e ho riconosciuto il percepito dei (almeno) -25. -----Le giornate si allungano alle 20 ancora chiaro!!! ficooooo!! ma è iniziato il disgelo, da stamattina (alle ore 3) eravamo sui -19 stasera alle 17 +1!! meteo pazzo</p>	2018-03-28	<a href="https://www.youtube.com/embed/I3lOp95D566">https://www.youtube.com/embed/I3lOp95D566</a>

<p>29.03.18 quasi 2000! grazie! - video 127</p>	<p>Ciao a tutti!!! quasi 2000! visite a questo sito! ma grazie!!!! vuol dire che qualcuno segue davvero le nostre avventure di vita! tra mille difficoltà reali e virtuali!!! Oggi lavorato e poi ce ne siamo tornati a casa perchè stanchi, io avevo la voglia di sciare anche oggi perchè la giornata era spaziale, sempre -10 ma sole potente senza vento. Ma il corpo diceva nooo devo riposare e soprattutto dormire! Sarà per la prossima!! ----- Mi ha mandato un messaggio my sister dicendomi che mi hanno bloccato Fb! ? ah si? e chi? perchè? soliti haker falliti o lo stesso Fb!!! ormai non mi meraviglio più di niente! ma ora Fb non è bloccato, qualcuno ha scritto per conto mio o peggio mi hanno clonato il profilo! ----- altre considerazioni me le tengo in serbo o meglio le trattengo altrimenti andrei giù pesante..... -----</p>	<p>2018-03-29</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/uxjUpoV7JFY">https://www.youtube.com/embed/uxjUpoV7JFY</a></p>
<p>30.03.18 I dag STORSNASEN !!! jaaaaaaa - video 128</p>	<p>Oggi dopo lavoro sono andato a fare lo Storsnasen!!! Il grande naso da Storulvån, bella montagna! Giornata a dir poco spettacolare senza vento e caldo!!! Incontrato tanta gente! tra cui un mezzo italiano diciamo. Discesa altrettanto fantastica! Mari è rimasta a riposo in stanza con Ugo portato in uscita da me prima di partire per Storulvån. Mi piace molto sto posto!. ----- La vita in campeggio prosegue sotto le feste pasquali con il tutto esaurito e tutti a fare picnic fuori col fuoco acceso. bere naturalmente e gridare e divertirsi. Sembra un altro posto rispetto a come lo conosciamo noi. Effetto sole o Pasqua?</p>	<p>2018-03-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Jfil-4XIYrE">https://www.youtube.com/embed/Jfil-4XIYrE</a></p>
<p>31.03.18 Scandinavi scatenati al sole!</p>	<p>Vigilia di Pasqua con sole e giornata incredibile! stamattina -18 alle sette e ora (ore 17) +1!!! non ho mai visto sbalzi di temperatura così ma qui è normale!!! come il camp Duved affollato di gente tutti fuori attorno ai tavolini o seduti sulla neve ed intorno al fuoco a ridere scherzare e bere! Le motoslitte che sbucano ovunque per le vie, sul lago ghiacciato Ugo si guarda stupito di tanto movimento!! Scandinavi scatenati al sole!! Mi viene il dubbio se qui festeggiano il Sole o la Pasqua? Alberelli di pippicalzelunghe (li chiamo io così~) messi da tutti...la nostra amica del campeggio ce ne ha dato anche a noi uno.! Ma ci manca la Pasqua italiana e tutto il relativo! ----oggi lavoro e domani pure...la settimana prossima cambieranno un po di cose, e dobbiamo sapere il nostro futuro qui che risvolti avrà ----- ps. ora vado a dormire, stanco ... poi vediamo se ho volontà per fare e caricare video, ho arretrato di una settimana! ma ora priorità e il sonno e riposare! ciaoooooo!</p>	<p>2018-03-31 0</p>	
<p>01.04.18 Buona Pasqua!</p>	<p>Buona Pasqua a tutti! Qui la Pasqua non è proprio italiana anche perchè abbiamo lavorato fino alle 15 e poi ci siamo fermati ad Åre a mangiare una pizza con amici colleghi! auguri al telefono ai cari genitori e parenti ed uscita Ugo. Poi fatto visita alla chiesa di Duved, ero da solo in chiesa o meglio c era anche Lui...da tempo non lo incontro.....Oggi il tempo era mezzo nuvoloso e temperature max di +3. Domani siamo a riposo da lavoro!</p>	<p>2018-04-01 0</p>	

02.04.18 Strana pasquetta	<p>Oggi giornata strana, abulica, fuori la gente è diminuita e le piste sono deserte. Bo! Noi che non abbiamo voglia di fare granchè, riposo quello sì, a parte due belle camminate con mister Ugo. Temperature primaverili che ti buttano giù, già non siamo abituati al segno +. Oggi elaborato 4 video ma manca wifi veloce e non ho voglia di spostarmi in hotel. Domani. E Domani dovrebbe tenere bel tempo (forse) e dopolavoro sciatinasaurina.</p>	2018-04-02	0
03.04.18 UGO in vetta al SÖNNER-TVÄRAKLUMPEN !! video 129	<p>Oggi dopo tanto lavoro per noi, ritorniamo a Duved con meteo ancora bello; la Mari vuole riposare mentre io decido allo ultimo momento di prendere due piccioni con una fava, coniugo uscita Ugo con scialpinismo e allora vado nella splendida Storulvån! E Ugo salirà (credo primo cane italiano) questa bella cima di 1413 metri con relativa bella discesa sostenuta. Bravo Ugo!!!!!!!!! Domani altra giornata strong di lavoro...riposo ora notte!! ---</p>	2018-04-03	<a href="https://www.youtube.com/embed/lmd1cATQ1qc">https://www.youtube.com/embed/lmd1cATQ1qc</a>
04.04.18 Giornata Multiface	<p>Heiii!!! Sono in hotel col wifi fico!!! Oggi è stata una giornata dalle multifacce, stamattina alle 3 buferona di neve con -3, poi nuvoloso e freddo umido e ora uscito uno splendido sole con +4 (e Ugo ringrazia)! Il ghiaccio del pomeriggio sulle strade, alimentato dalla bufera di stamani, si è sgretolato per fortuna, e ora si può camminare, perchè avevo visto parecchia gente volare...soprattutto con gli scarponi rigidi da sci. Moltissima gente ancora per Åre e Duved, per lo più svedesi mentre i norvegesi sono ritornati a casa, forse faranno i week-end! Oggi abbiamo risaputo che il nostro contratto verrà rinnovato dal 9 aprile!!! non sappiamo per quanti mesi e la tipologia ma va bene così!!! Questa settimana lavoriamo da domani e fino a domenica compresa tutte le mattine dalle 6. Ora mi diletto a caricare un bel po di video... ----- ritirato gli sci rifatti di soletta e lamine! direi che il negozio di montagna di Duved ha lavorato bene!!!! al costo di 430 corone (circa 43 euri)!</p>	2018-04-04	0
05.04.18 Sauna dopolavoro e bufera di aprile	<p>ore 12.20; stavo riflettendo prima in sauna...(dopo il lavoro...) che dopo anni di lotte, difficoltà, ostacoli di ogni genere ora Qualcuno da Lassù ci ha dato a noi momenti di felicità e serenità, io Luca ora abito in montagna (il mio respiro) la Mari ha piscine saune spa e soprattutto palestre "in casa" e uno stare diciamo tra molte persone. Alla fine tutto si equilibra o quasi....però di certo manca ancora qualcosa e mancano soprattutto gli affetti più cari e i parenti vicino a noi... ----- Sto aspettando la Mari che sta nuotando in piscina mentre io sono uscito dalla sauna per usare il fenomenale Wifi dell'hotel!!! Fuori incombe vento e neve ma ormai le strade sono per il disgelo!!</p>	2018-04-05	0

06.04.18 Ritorno Neve! - video 130	<p>Stamattina sveglia ore 4.30 con quasi 30cm sulla macchina! Se avevo detto che la neve se ne era andata dalle strade mi stavo sbagliando!! strade tutte bianche e belle ghiacciate con temperatura di zero gradi. In compenso Ugo è impazzito nella neve fresca. Una neve che sà di Alpi, non più soffiata ma bella pesante. ----- ore 18.39 riposato un po dopo uscita spettacolare con Ugo tra neve sole annuvolamenti vento e rasserenamenti.... e la neve già se ne andata almeno in valle...in alto resiste (spero!!! ma cmq ce ne per un bel po!!!). Domani lavoro dalle 6 alle 13 e poi intenzione sciatina di casa.</p>	2018-04-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/FFPQuCqLmo0">https://www.youtube.com/embed/FFPQuCqLmo0</a>
07.04.18 Il lavoro	<p>significato che diamo all essere ricco per una persona, il lavoro per cercarlo telo devi sudare e meritare (e non arriva dal cielo), senza lavoro si crepa ahimè!, chi dorme le sue buone ore lavora meglio altro che chi dorme non piglia pesci!, il lavoro ideale potrebbe esistere se partiamo esclusivamente da ciò che ci piace fare e la incoscienza e testardaggine nel realizzarlo!, il lavoro a tempo indeterminato è un timbro immortale ma già noi siamo mortali e non ha significato appunto perchè è indeterminato! il lavoro a chiamata fa rima con chiavata e vita schiavizzata, il buon lavoro non vuol dire niente nella vita, il lavoro è tutto no ma occupa buona parte di una vita ahimè ed ahinoi! Ma il lavoro non è vita se penso che si crepa di lavoro e ci si ammala o si spendono stipendi per curare le depressioni da lavoro (inconcepibile). Allora non si vive per lavorare ma si lavora per vivere concetto talmente banale che lo dimentichiamo. Non vado mai in vacanza perchè penso sempre a lavorare e anzi disprezzo chi si prende le vacanze e dico che non ha voglia di lavorare...dico io questo è malato! il riposo è sacrosanto e meritato! A volte (come mi diceva il mio ex capo) bisogna dire di NO al lavoro perchè se dici sempre SI rimarrai prima o poi fregato!! il robot dice sempre SI! Noi siamo Umani. LA VITA E SACRA IL LAVORO NECESSARIO, IL LAVORO NON E SACRO E DEVE PERMETTERTI DI STARE IN E CON LA FAMIGLIA, DEVE POTERTI PERMETTERE DI VIVERE LE TUE PASSIONI E FELICITA, IL LAVORO DEVE ESSERE ETICO E GIUSTO TRA LE PERSONE MA SIAMO UMANI E AVREMO</p>	2018-04-07	0
08.04.18 Attesa e paceca	<p>Oggi lavorato dalle 6 alle 14. Siamo in attesa di sviluppi contrattuali. Intanto lavoriamo parecchio e da soli il che rende la cosa molto stressante. Dobbiamo riposarci dormire e stare in relax perchè sono due mesi che praticamente non facciamo un giorno di pausa pieno alla settimana! Le strade fuori sono ridotte in acquitrini con neve paceca e ghiaccio molle diciamo e la neve è bagnatissima. Le temperature vanno dai -5 ai +5 e nei prossimi giorni splenderà il sole fino a sabato con punte anche di +10!!! La neve ha i giorni contati e questo un po mi dispiace e sembra anche a Ugo che va sempre alla ricerca della neve!!!! Approfittiamo finche ce la materia bianca sperando appunto di avere qualche giorno consecutivo di riposo meritatissimo.....</p>	2018-04-08	0
09.04.18 Ostacoli svedesi e renne! - video 131	<p>La vita e il lavoro non è mai facile da nessuna parte! oggi lavorato (anche se avevamo credo il giorno relax ma va bene...) dalle 4 alle 10! Poi abbiamo visto il piano lavoro per la settimana entrante e abbiamo 6 notti su 7 da fare... pensavamo che il lavoro fosse calato e invece! da una parte è buono ma dall'altra siamo esausti e la Mari pure ammalata e abbiamo bisogno e il diritto di riposare , non siamo animali da macello al lavoro...e siamo europei! tra l'altro ieri ci è scaduto contratto e aspettiamo la firma del prolungamento oppure qui in Svezia sono precisi quando vogliono loro.....Poi ormai siamo un punto fermo per piscine saune e palestre e questo ci fa piacere ma non pensavamo di diventare notturni quasi tutti i giorni! ma forse le settimane prossime saranno meno intense...me lo auguro perchè va bene i soldi ma quando sei ammalato...dei soldi non ci badi più.. ----- Abbiamo un po discusso a fine turno e ci siamo accordati che domani stiamo a casa e poi lavoreremo fino a domenica! Poi dopo uscita Ugo (e volo epocale mio sul ghiaccio in uscita da lavoro stanco, non lucido ed arrabbiato...) preso gli sci e salito alla mia montagna dietro casa e cioè il Tegefjället questa volta con grande sorpresa ed emozioni .... accoglienza delle renne non impaurite della mia presenza in cima all omino di vetta....15 secondi di brividi quando sono partite tutte insieme in gruppo passandomi davanti a 5 metri!!! ----</p>	2018-04-09	<a href="https://www.youtube.com/embed/Z-eq7mvaEVg">https://www.youtube.com/embed/Z-eq7mvaEVg</a>



10.04.18 Relax casalingo	<p>Oggi riposo da lavoro, chiesto da noi...altrimenti lavoriamo le notti ininterrottamente... siamo un po malaticci per lo stress e il caldo che comincia ad affacciarsi...ridete? si siamo ammalati per il caldo dei gradi a +. Beato freddo! Comunque al mattino ce rigelo e la neve rimane marmorea per un po...---- Fino a sabato le previsioni indicano sole pieno! vediamo di stare bene per il lavoro e per qualche gita scialpinistica! La Mari piena di tosse è veramente stanca e si gode gli attimi di calma... oggi si sta da dio a casa e facciamo passare lentamente i minuti di relax che alle tre di stanotte dobbiamo essere operativi! ---- Appena finito di scrivere alla redazione Genius Camping il secondo articolo delle nostre avventure boreali. Bello improvvisarsi scrittore e....a me me piaceeeeeeeeeee.</p>	2018-04-10	0
11.04.18 Febbre svedese ...	<p>Uomo ko.....anche per me ora quasi 39. Per fortuna domani turno a casa.....notte</p>	2018-04-11	0
12.04.18 A letto con la svedese ...	<p>Uomo ko, anche oggi e domani salto lavoro. Meglio che riposi e faccio lavorare solo la Mari devo solo trovare la forza stanotte di accompagnarla... Avanti con la cura paracetamolo!</p>	2018-04-12	0
13.04.18 Triste	<p>Sono disabilitato... sta svedese è dura da combattere...mi fa sudare come na iena! peccato è arrivata nel momento migliore della stagione...se non funziona paracetamolo avanti con gli antibio! ---- devo sentire il caro amico dottore Roberto che lavora ad Are in ospedale ora in Italia per vacanza (ero stato da lui due gg fa per RX al fondoschiene e visita bronchi gola...) ----</p>	2018-04-13	0

<p>14.04.18 Settimana di merda</p>	<p>Sono stanco e debole e speriamo che tra domani e lunedì risolvo la cosa visto che abbiamo chiesto altri 2 gg di riposo. E dura, guardi fuori passare giornate incredibili solissime e calde. Spero di ritornare presto al lavoro a stare bene e a divertirmi!!!! Ugo esce con il contagocce perchè se non ci sono io che lo porto fuori non c'è nessun altro. La Mari sta vivendo anche lei il malaticcio ma senza febbre, soprattutto vive una Svezia completamente diversa dalla mia, per forza siamo diversi in tutto!!!! e molte volte ci scontriamo! Se fosse anche lei indipendente (no patente...) e camminasse un po di più ..... E SONO STANCO! ----- In certi momenti sei preso dallo sconforto e vorresti mandare tutto all'aria, testa non lucida, pensieri disordinati. Sono appena uscito due minuti con Ugo e fuori fa incredibilmente caldo, 4 passi e un bagno di sudore.....</p>	<p>2018-04-14</p>	<p>0</p>
<p>15.04.18 - UGOOOOOO!! 7 anni!</p>	<p>Compleanno di Ugo!</p>	<p>2018-04-15</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/fFPQuCqLmo0">https://www.youtube.com/embed/fFPQuCqLmo0</a></p>
<p>16.04.18 Åre Hälsocentral e pozione magica</p>	<p>Stamattina dopo notte insonne dalla tosse ritorniamo io e Mari all Åre Hälsocentral. Visita di nuovo ed analisi sangue. Ma niente non trovano batterini e allora mi danno solo un bottiglione di liquido magico per la tosse (si chiama Cocillana-Etyfin, con morfina....). La febbre secondo loro la tengo a bada con Alvedon (paracetamolo) ma è da una settimana che vado avanti cosà e sono stanco! Antibiotici qui non vegono usati se non hai il batterino nel tuo sangue... Domani non so che fare se andare a lavoro in queste condizioni (con il solito 38 fatto scendere a 37) ma il corpo ormai uno straccetto... Sono demoralizzato. -----ps qui le ricette non esistono ma è lo stesso medico che ordina direttamente per te il farmaco nella farmacia. tu vai in farmacia con il documento identità e loro ti procurano ciò che il medico ha prescritto allegando in automatico le dosi sul prodotto. Il prodotto è etichettato cosà con dosi posologia e il nome del dottore che ti ha ordinato il farmaco.</p>	<p>2018-04-16</p>	<p>0</p>
<p>17.04.18 Febbre debellata!</p>	<p>Oggi meglio! sembra che la febbre se ne sia andata definitivamente! sollievo anche se sono a terra... domani si prova a ricominciare il lavoro. Poi di conseguenza a sciare...insomma si ricomincia tutto... Le temperature sono calde (+10) e la neve purtroppo ha le settimane contate. Il camp Duved sembra un altro posto senza un po di bianco come pure il paese...Le piste invece con la neve bella impacchettata rimarranno bianche un po di più e prima o poi le chiuderanno.</p>	<p>2018-04-17</p>	<p>0</p>

18.04.18 Cade la pioggia...	Oggi sono ritornato a lavoro, sfebbrato ma non bene. Fuori piove e fa +4, tempo da lupi svedesi. Speriamo di ingranare. per tutto anche per il sito perchè quando non ne hai, passa tutto in secondo piano... Devo impormi anche di mangiare...	2018-04-18	0
19.04.18 Sciare per rinascere - video 132	convalescente, appena tornato da lavoro, sto male al vedere la neve andarsene ... senza che la calpesti e la solletichi con gli sci ...e cosà? rinasco un po anche io e mi sento vivo! ---- Dopo una dura settimana di febbre ritorno alla mia vita normale e a prendere la mia medicina per la felicità ....andare in montagna e sciare!! Si ricomincia a vivere!! video con Ugo!	2018-04-19	<a href="https://www.youtube.com/embed/3PeUcbSZHfs">https://www.youtube.com/embed/3PeUcbSZHfs</a>
20.04.18 Vecchio....	Oggi mi sento un po più giovane!!!! grazie ai più di 400 auguri da Fb!! volevo stare in silenzio e invece i social amplificano tutto!! ma va bene così!!! Oggi giornata lavorativa e piovosa con temperatura di +6. Speriamo nei prossimi giorni nevichi un pochetto in alto. Domani e Domenica stiamo a casa da lavoro. Vediamo che fare, intanto domani mangiamo la torta e festeggiamo il vecchio... ----- Nei prossimi script dovrò scrivere un po di cose riguardo alla Svezia, al lavoro e agli svedesi, tante cose positive e tante negative e scomode! per gli svedesi!	2018-04-20	0
21.04.18 Relax	vedo alcune cose di come va il sistema svedese. Ho amici che provengono da guerre più o meno dichiarate e da mille difficoltà riescono a lavorare dignitosamente e in silenzio lavorano pur sapendo di essere sfruttati a più non posso dallo stato svedese e dalla stessa azienda. Non cerchiamo di essere falsi buonisti cari svedesi! il problema esiste e di certo non si risolve con il ricambio di questa povera gente che rientrando forzatamente (nonostante un lavoro acquisito in Svezia) ai loro paesi magari rischiano la pelle!!! ..... io sono europeo e mi sento in colpa!!! forse noi siamo arroganti in quanto europei...siamo razzisti!! anche qui cara svezia c'è razzismo!! scomodo? vedete voi! trasparenza e verità ci vuole!! altrimenti la mafietta esiste anche in Svezia!!! ----- tre giorni fa, di rientro dalla mia convalescenza al lavoro è successo una cosa strana. Finito il nostro lavoro ci siamo permessi di sederci 5 minuti (di solito manco facciamo pausa) nel muretto piscina diciamo. In quel mentre la responsabile palestra assieme ad altra gente non identificata e a noi sconosciuta si sono permessi di fotografarci seduti e di mandare la foto alla capa nostra. Per far vedere che non lavoriamo e che stiamo a cazzeggiare. Peccato che l'effetto non è stato molto afferrato dalla capa che ci ha mostrato la foto ieri invitandoci a non rimanere visibili lì, e noi ci siamo rimasti male....ma come non facciamo mai pause, nemmeno caffè, lavoriamo a più non posso, facciamo servizio gratis taxi per i colleghi e poi ce gente che a noi non ci conosce che si permette di fotografarci in luogo di lavoro per dimostrare cosa???? quanto vigliacchi e coglioni e stupidi sono certi svedesi!!!! scusate lo sfogo ma è	2018-04-21	0

22.04.18 Getvalen con Ugo - video 133	Oggi Domenica, mi sono alzato dopo le undici e ho deciso di andare a sciare a Storulvån con Ugo visto che le nuvole lasciavano spazio al sole. Cera vento ma appena arrivati a Storulvån il sole faceva capolino! wow! bella giornata anche se sono ancora debole ma serviva ai miei nervi .... vetta raggiunta il Getvalen di 1326 metri e buona neve dalla strada alla cima! qui si scia ancora quasi un mese!	2018-04-22	<a href="https://www.youtube.com/embed/WpJnLRMwUD8">https://www.youtube.com/embed/WpJnLRMwUD8</a>
23.04.18 Lavoro con "Souna"!	Oggi lavoro con sauna terapeutica finale! Fuori piove con +5 e rimando una sciatina in pista Duved che era nelle gambe. Domani due giorni liberi, per Råros Norvegia? vediamo i last minute di booking per un B&B economico. Råros ci manca da visitare e deve essere bellissima! ----- prenotatoooo! Domani Råros!!	2018-04-23	0
24.04.18 A Råros! video 134	stata la chiesa e nemmeno la città di Råros. Mi piace camminare tra le sue strade. Gli abitanti vivono e convivono in abitazioni del 16° e 17° secolo. È una sorta di continuità con il passato che rende questa cittadina veramente unica nel suo genere. Un incendio nel 1679, provocato dalle truppe svedesi distrusse parte della cittadina che fu poi ricostruita, lasciando però molte facciate intatte benché annerite dai fumi dei roghi. Il nero, il bianco, il marrone sono i colori predominanti, ma sono anche i colori dell'estate che a dispetto dei suoi inverni rigidi sono rese vivide dai tetti ricoperti di erbe e fiori dai mille colori. E una storia bella quella di Råros, con il duro lavoro che vi fa da fondale. Nelle miniere vi lavoravano non soltanto i norvegesi ma anche i danesi e gli svedesi. E tutti ebbero la possibilità di avere della terra su cui lavorare, costruire una casa e far crescere i propri figli. Già da alcuni anni studiosi italiani si sono interessati ai sistemi di estrazione del rame che hanno resa famosa la cittadina di Råros che si conserva perfettamente intatta fino ad oggi. Da qui è nata una sorta di gemellaggio tra l'Amministrazione della Riserva naturale Valle Imperina (provincia di Belluno), nel cuore del Parco nazionale delle Dolomiti Bellunesi e gli studiosi e i funzionari della Municipalità di Råros. Il gemellaggio è stato reso possibile anche dall'interesse dell'amministrazione locale di Agordo (Belluno) condiviso dal professor Arne Wang Espelund, docente alla Norwegian University of Science and Technology ed esperto di metallurgia	2018-04-24	<a href="https://www.youtube.com/embed/T6lzRubJOC">https://www.youtube.com/embed/T6lzRubJOC</a>
25.04.18 Råros! Due splendidi giorni - video 135	ore 22.12, a letto stanchi ma contenti di aver passato due giorni bellissimi tra viaggio, camminate e visite città con shopping... Ricaricati ed ossigenati questo è sempre l'effetto NORVEGIA! Buonanotte domani integro lo script ma ora meglio dormire perché domani sveglia alle Tre!!!	2018-04-25	<a href="https://www.youtube.com/embed/RgYRKK-LCOE">https://www.youtube.com/embed/RgYRKK-LCOE</a>

<p>26.04.18 e si riprende...</p>	<p>a lavorare! poi ritornati a casa e preso sci e Ugo e su per le piste fino al mio caro Tegefjället da nord. E domani si ripete! finche ce neve vicino casa se ne approfitta!! Le renne cominciano a scendere fin quasi a Duved!! le ho viste dal campeggio scendere ed attraversare le piste per poi risalire ordinatamente in fila indiana... Stasera in camp fatto cena afgana grazie al nostro caro amico Aziz! Vi spiegherò meglio alla prox!!! Buonanotte!!!</p>	<p>2018-04-26</p>	<p>0</p>
<p>27.04.18 Ancora Tegefjället - video 136</p>	<p>Ciao a tutti, oggi giornata piena di lavoro a seguire scialpettina fuori casa con Ugo, ultima o penultima di stagione a Duved. La neve resiste sulle piste mentre fuori comincia esserci muschi licheni e mirtilli dappertutto. In alto nevischiava. Breve ma bellissima discesa su neve tipica primaverile pappa... Fino a lunedì abbiamo turno lavoro notte. Poi due giorni riposo. Siamo un po stanchi ed assonnati. Il paesaggio a Duved è cambiato enormemente, la neve se ne sta andando via tutta e le passeggiate invernali con Ugo sono un ricordo nostalgico. ----- Ah dimenticavo il pacco spedito dai miei è arrivato sano e salvo dopo circa una settimana. Non proprio a destinazione ma ad Åre centrale, cmq buono, con poste italiane per 17 Kg speso sui 58 Euri.</p>	<p>2018-04-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/-soLoL-Lmil">https://www.youtube.com/embed/-soLoL-Lmil</a></p>
<p>28.04.18 Nostalgia...</p>	<p>Oggi lavoro e subito a casa a nanna a dormire perchè assonnatissimi... fa caldissimo almeno per come era prima e dobbiamo vestirci in maniera adeguata altrimenti rischiamo sempre di stare ammalati. Ci assale un po di voglia di ritornare nelle nostre famiglie e in Italia almeno per qualche tempo. Penso sia normale e dopo tanta fatica uno stacco è salutare, dobbiamo metterci d accordo con il lavoro. E vediamo prossimo riposo di due gg dove andare in Norvegia...</p>	<p>2018-04-28</p>	<p>0</p>
<p>29.04.18 Domenica lavoro sauna piscina</p>	<p>Oggi Domenica lavorativa e di piscina e sauna. Meteò di pioggia e neve e fresco. Stasera siamo credo quasi sottozero. Bene che domani trovo un buon rigelo per una sciatina! Sentito come ogni giorno i miei e ora a letto che domani si lavora sempre di notte! God Natt!!</p>	<p>2018-04-29</p>	<p>0</p>

<p>30.04.18 Lillnasen e Handölforsen - video 137</p>	<p>Oggi lavorato come di consueto dalle 4 alle 10. Poi ritornati a casa ho portato Ugo al lago ghiacciato ehmm...non più e poi la Mari in Spa per le sue cose... Vestito per andare a Storulvån vedere la situation neve... direi ancora ottima si parte sci dalla strada ancora e su fino in cima. Oggi nuova vetta il Lillnasen (1361 metri) con sostenuta discesa. Ugo è rimasto a casa. Ritornando con l'auto mi sono fermato a vedere il paese Handöl e la sua cascata per caso...incredibile!! ci devo portare la Mari che piace tanto i ponti tibetani....! Domani prevediamo visto che siamo a riposo un giretto, e vedremo dove! Noi che siamo norvegesi!</p>	<p>2018-04-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/f10Sh4Uj7FE">https://www.youtube.com/embed/f10Sh4Uj7FE</a></p>
<p>01.05.18 Bandiere norvegesi - video 138</p>	<p>Oggi vacanza e ci svegliamo tardi, indecisi su che fare per non rimanere in stanza... Andiamo verso Verdal (scusa Giuseppe ma non siamo riusciti a sentirci) e la Norvegia. Fuori nevischia e tira vento forte! temperatura +1. Arrivati a Verdal tutto chiuso e la Mari ci rimane male che voleva il centro commerciale...ma siamo al primo maggio!!! bandiere norvegesi dappertutto e in ogni casa...maggio è festa nazionale (meglio il 17) e qui è uno spettacolo di colori e di bandiere! Giretto veloce (come veloce il pranzetto trovato nell'unico kiosko aperto... 12 euri per due polse med brod e un caffè...) e poi per non ritornare subito siamo andati a vedere un paio di posti lungo E6 adagiati sul tranquillo fiordo (carini). E Ugo ringrazia per le corse! In questo tempo è spettacolo della natura che si risveglia, soprattutto uccelli e ungulati e ci domandiamo ma dove si sono rifugiati nel lungo inverno gelido? Caprioli Renne ed Alci sono vulnerabili se attraversano la strada e sono la prima causa di incidenti in Svezia e Norvegia. Attenzione! Ugo sta ritrovando la terra, diciamo e ritornato sulla terra anche se a volte mi fa capire che gli dispiace un po' che la neve se ne sta andando via tutta perchè ricerca il bianco e lo sprofondamento! Domani vorremmo andare in città ...Trondheim sperando che la pioggia di ora smetta. Buonanotte!!! Luca</p>	<p>2018-05-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/XZLuKW_RH08">https://www.youtube.com/embed/XZLuKW_RH08</a></p>
<p>02.05.18 Trondheim - video 139</p>	<p>Oggi giretto di giornata fino alla città di Trondheim con sole pieno e quasi 15 gradi in riva al fiordo!!! Sempre molto bella questa città che rivediamo per la terza volta questa volta con il sole!!! aggiornamento lo script domani...ora a nanna domani sveglia ore 3! notte!!</p>	<p>2018-05-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/qOT6-24Q-mk">https://www.youtube.com/embed/qOT6-24Q-mk</a></p>
<p>03.05.18 vacanze in Italia</p>	<p>A quando le vacanze in Italia? stiamo decidendo in base al volume di lavoro svedese... MAggio vediamo che è un mese morto però vorremmo scendere a luglio ma dobbiamo parlare perchè a noi servono tre quattro settimane minimo per ritornare in auto e risalire col camper Duke. Di mezzo abbiamo un sacco di cose da fare e da gestire in Italy. Oggi qui a Åre o meglio Duved il tempo è nuvoloso e caldo. Le piste di Åre finalmente sono chiuse e ho tanta voglia di calcarle da fondo a cima per fare dislivello!</p>	<p>2018-05-03 0</p>	

<p>04.05.18 Lavoro e skialp con Ugo - video 140</p>	<p>Oggi giornata di caldo e sole (+11) e allora dopolavoro si va a sciare con Ugo zona Storulvån. Ancora molta neve qui!! bene bene!! fatto il NORDER-TVÅRÅKLUMPEN 1255 metri con discesa ripida e Ugo poverino è andato in panico .... ----- Con la capa abbiamo deciso di ritornare in Italia per qualche settimana a Luglio. ----- a breve dovrò cambiare le gomme da invernali chiodate a estive che sono parcheggiate dalla family di Mattmar!</p>	<p>2018-05-04</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Mc1zyGnh8h4">https://www.youtube.com/embed/Mc1zyGnh8h4</a></p>
<p>24-25.04.18 - FotoRà,ros!!</p>	<p>Raccolta di foto della due giorni a Rà,ros!! incantevole!!!</p>	<p>2018-04-25</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/I3Uuz1jrBAA">https://www.youtube.com/embed/I3Uuz1jrBAA</a></p>
<p>05.05.18 Sabato normale</p>	<p>Un sabato tranquillo lavorativo per una domenica normale a casa relax! finalmente abbiamo qualche giorno consecutivo di riposo. Fino a Mercoledì infatti abbiamo vacanza per calo di lavoro. ---- Oggi dopolavoro mi sono fermato a sfruttare il wifi Telia dell'Hotel per caricare file su youtube e sito! ---- Domani voglia di sciare a km zero o quasi...Åreskutan per ultima sciata sfruttando le piste o le zone di neve ancora presenti.</p>	<p>2018-05-05</p>	<p>0</p>
<p>06.05.18 Domenica! video 141</p>	<p>Ore 9.36, sto uscendo di casa con gli sci...per Åre...ma piove bene ora, che merda...aspetto un po. E....finalmente una domenica tranquilla festiva! non mi sembra vero! ----- Domani ho programmato assieme a Mari, Ugo ed Aziz (nostro caro collega, vicino di stanza in camp con noi da pochi giorni) una uscita in Norvegia di due giorni in mezzo ai fiordi del TRÅFËœNDELÅG, non lontani da Duved. ---- ore 14.58, finito di mangiare e fatto doccia...ora ho Ugo che mi si appoggia alla mia mano sul mouse con la testa. Fuori piove sempre. Sono appena ritornato da breve e bagnata sciata intorno all'Åreskutan... ma bene fatto 4 curve! ----- E on line la seconda puntata sul sito Genius Camping dei miei racconti! il link da copiare sul browser è : <a href="https://magazine.geniuscamping.com/avventure-boreali-l-avventura-continua/">https://magazine.geniuscamping.com/avventure-boreali-l-avventura-continua/</a></p>	<p>2018-05-06</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/jiUmnVGeU0U">https://www.youtube.com/embed/jiUmnVGeU0U</a></p>

07.05.18 Mosvik - Norvegia - video 142	ore 18.41, a Mosvik per due giorni tra i fiordi zona Trondheim! Siamo in un carino appartamento in riva al fiordo e ci rilassiamo dopo aver cenato io Mari ed Aziz con Ugo! Stamattina partiti per Trondheim, visita città e poi lungo la strada 715 abbiamo preso nave per proseguire lungo 715 e 755 fino a Mosvik. Ora è uscito il sole e i colori sono stupefacenti!	2018-05-07	<a href="https://www.youtube.com/embed/Nt7b2HmlunI">https://www.youtube.com/embed/Nt7b2HmlunI</a>
08.05.18 Pillole di serenità ... - video 143	ore 10, in riva al fiordo...mille voci di uccelli marini in amore...pace infinita...mi siedo e contemplo...le pillole di serenità offerte dalla vita...mi sento, nelle mille difficoltà fortunato...perchè altri guardano il mare piangendo...Nel mio mondo (ognuno ha il suo) queste sono pillole di felicità da assumere costantemente altrimenti è una vita di ..... ----- Tra poco riprendiamo la macchina per proseguire lungo 755 e poi vediamo di arrivare a Brandsfjor e Bessaker... ----- Aziz è molto contento di vedere per la prima volta questi posti dopo tre anni di solo lavoro in Svezia...e mai una vacanza... ----- video del secondo giorno tra i fiordi e lungo la strada molto bella 715 affacciata sull'Atlantico aperto.	2018-05-08	<a href="https://www.youtube.com/embed/4wzjzBTpYF0">https://www.youtube.com/embed/4wzjzBTpYF0</a>
09.05.18 Estate esplosa - Lillgetryggen - video 144	Estate, oggi è veramente esplosa! +23 di max a Duved!! caldo infernale se penso ai tanti -23 passati!! Una giornata full tra lavoro, scialpinismo a Storulvån, piscina saune e spese alimentari. Ora alle 23.21 (e domani siamo a casa da lavoro) ho appena acceso internet dopo quasi un giorno e mezzo, ma va cosà? Ieri sera siamo ritornati tardi dal mega giro in Norvegia. Molti Foto e video da sistemare quando avrò un po di tempo. ---- Lo scialpinismo è agli sgoccioli. Conto di riuscire a sciare una o due volte su e giù per Åre (sfruttando piste) perchè ad esempio oggi a Storulvån eravamo ...ai ruscelli...e a molteplici cava e metti...	2018-05-09	<a href="https://www.youtube.com/embed/nz_C7sF9q68">https://www.youtube.com/embed/nz_C7sF9q68</a>
10.05.18 Solecaldo - video 145	Oggi vacanza! Mari dorme ed io vado a salire con gli sci da Åre lago I Åreskutan per le piste (chiuse). Nessun cava e metti per belle lingue di neve (pista nera) e poi piste larghe. Ventissimo come ieri in cima ma mi rifugio dentro al ricovero invernale. Discesa strepitosa su pista e non...neve da lacrime! discesona tutta di un fiato fino all'Arena center Åre per la pista nera centrale. Poi dopo la pasta sono andato (da solo...Mari oggi ko...) a prendere le gomme estive a Mattmar e ho incontrato la Family! Bello rivedersi ogni tanto!! Domani cambio assetto gomme inverno-estate!! già , oggi venti e piu gradi!!	2018-05-10	<a href="https://www.youtube.com/embed/GEDm2VGSgss">https://www.youtube.com/embed/GEDm2VGSgss</a>



11.05.18 Gomme tormento	<p>Oggi giornata stressante per una cosa strana, Il cambio delle gomme da invernali (chiodate) a quelle estive e 4 giri a vuoto alla ricerca di un meccanico libero (in totale più di 100km fatti e aspettare a vanvera in giro...). Aspetteremo ancora un po! Mercoledì prossimo appuntamento per 100 euro di costo (venti minuti per cambio gomme!)...ammazza sti svedesi!!!! ----- Fuori piove a dirotto da stanotte da quando cioè ci siamo alzati per andare a lavorare. -----</p>	2018-05-11	0
12.05.18 Nuovi lavori in pool	<p>Ciao a tutti, oggi per me nuovi lavori di pool per aiutare Mari in piscina, aspirapolvere subacqueo. Sono cambiati scaletta e lavori visto che per maggio c'è meno clientela e ora si sta solo in due persone per gestire in sistema Hotell che è veramente grande. Mari fatto le lavatrici e poi ritornati a casa per uscita Ugo e per dormire. Domani a casa mentre ora il tempo è sempre molto nuvoloso umido e a tratti piove (fresco a +11). ----- Gli impianti sempre aperti!! incredibile!! Sti svedesi raschiano il barile fino in fondo anche quando la neve non esiste! soldi soldi, fanno venire la gente in Hotell in cambio di skipass gratis (a me non interessa) per sciare... in Italia queste piste avrebbero già chiuso i battenti da parecchi giorni. ----- Il campo da calcio, sintetico, veramente bello, di Duved dietro il campeggio, è sempre affollato da molti ragazzi e ragazze che giocano a calcio!! si, spessissimo le ragazze giocano e sono bravissime! ----- similtipografia: temperature schizzate in alto a +23 in poco tempo, sbocciano i fiori e il verde avanza tra i resti della povera neve, micro iceberg persistono nelle acque debordanti del lago a rischio esondazione! le piste si colorano di marrone e sue sfumature mentre renne scendono fin quasi in paese, Ugo però è contento del cambiamento climatico estremo...</p>	2018-05-12	0
13.05.18 Liberi	<p>Stagione scialpinistica al termine, domani credo ultima uscita da Ullådalen per ennesimo Areskutan da nord. Poi incelofaniamo gli sci... nei prossimi giorni dovrò prendermi delle scarpette da corsa per salire e scendere le piste dietro casa... Molto tempo, troppo, non penso ad allenare il mio corpo... La montagna se fatta bene ti permette di non pensare a niente altro che a lei...ed è un toccasana per il cervello e il corpo, poi se fatta da soli ancora meglio, non importa che cosa e che difficoltà ma se fai una montagna da solo ti riempi di tutto e ti ricarichi e torni a casa con la voglia di parlare un po di più....se trovi le persone giuste... ----- ore 10.55 in Hotell per la Mari spa e la lavatrice poi andremo a farci un giro per cascate visto che acqua ce ne troppa in giro e fa preoccupare perchè arriva fino alle prime case adagiate sul torrente-lago...impressionante!sta esondando tutto e i sentierini che facevo con Ugo sono sotto acqua!! il campo sportivo vicino al fiume è sommerso da acqua...prima era sommerso da metri di neve...ora si può giocare a pallanuoto!!</p>	2018-05-13	0
14.05.18 Ultima scialpinistica della stagione! video 146	<p>Oggi io a casa mentre Mari lavora nell'altro hotell, vado a fare ultima gita per chiudere la stagione scialpinistica a Ullådalen per Areskutan. Dopo tanti cava e metti risalgo la bella lingua fino alla "cabinbanan". Ugo è felice e rincorre tutti gli uccelli ma ha un debole per le pernici o simili!! Per rincorrerle salta e si arrampica sulle rocce! Per la cima siamo veramente all'acqua e anche qui cava e metti per arrivare al rifugio di vetta. La discesa sempre bella con questa neve tardo-primaverile. Poi dagli impianti più bassi si cammina senza neve fino alla macchina. Fatto il bagno a sci ed a Ugo (sporchissimo) nel ruscello! e poi doccia a me appena tornato in camp. E, appena tornati in camp MARI mi chiama per andarla a prendere ed allora viaaaa subito che mi fermo in hotell a caricare un po di videooo! ----- Oggi caldissimo e sole potente a +24!!! tutti gli svedesi fuori a prendere il sole soprattutto le svedesine...</p>	2018-05-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/4iJN1OqWHM">https://www.youtube.com/embed/4iJN1OqWHM</a>

15.05.18 I piscinari	ore 15.29 ...meglio ora dormo...a dopo, sono steso forse ho esagerato con la sauna dopolavoro! e fuori ci stanno +24!!!----- oh ma ora è tardi! ore 22.40, cenato e portato fuori ughino, sentito i cari parents . Oggi lavorato secondo la mia zona di competenza (palestra ed affini) e poi ho dato una mano in piscina e sauna alla Mari. Mi sento un piscinaro, quelli che maneggiano l'acqua.	2018-05-15	0
16.05.18 Cambio assetto	Oggi lavorato e cambiato assetto: via le gomme chiodate invernali (era ora!), messo via nella sacca sci e scarponi con le pelli e dovrò mettere via quasi tutte le cose e vestiti invernali nell'armadio...anche se oggi sembrava che inverno fosse ritornato. Solo +8 e prima, alle 21 fuori (con il vento freddo) eravamo di poco sopra gli zero. Domani mattina magari siamo sottozero. Ora dormo Buonanotte a tutti!!!	2018-05-16	0
17.05.18 Freschino e 17 Maggio Norvegia	Stamattina alle tre zero gradi! Vento fresco dalla Norvegia e piumino ritirato fuori!! Lavoro, sauna e domani tre giorni di riposo. Domani scrivo che faremo...sorpresa! ----- Oggi 17 Maggio è festa nazionale in Norvegia! Åre invasa dai norvegesi!!!!	2018-05-17	<a href="https://www.youtube.com/embed/aQquL66Ojm0">https://www.youtube.com/embed/aQquL66Ojm0</a>
18.05.18 A casa	Oggi a casa e rinviato il giro che dovevamo fare in Norvegia. Riposo e relax dopo una breve passeggiata con Ugo su e giù per le piste e i boschi di Duved.	2018-05-18	0

<p>19.05.18 Scappatella norvegese - video 147</p>	<p>Fino a Verdal (lungo 322/72, la strada più breve per arrivare da Duved al confine in 40 minuti) con la Mari ai centri commerciali ed io con Ugo passeggiata lungo il Trondheimfjord e alcune spiaggette ricoperte da innumerevoli uccelli d acqua! Giornata di sole e nuvole ma caldino +15. Colori norvegesi magnifici di Maggio!!</p>	<p>2018-05-19</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/1YGZ1XUJU1Q">https://www.youtube.com/embed/1YGZ1XUJU1Q</a></p>
<p>20.05.18 Very relax</p>	<p>Domenica di cazzeggio, dolce fare niente, passeggiate con Ugo, pranzo a tre (io Mari ed Aziz...), chiacchierate e risate... mentre fuori giocano la partita femminile di calcio con tifosi festanti. Clima caldo con vento mentre esco in pantaloncini e maglietta corti. Oggi sono pigro e non faccio sport. Domani lavoro extra in piscina e sauna. -----ore 19, camminata serale con Ugo su e giù per Duved...si scoprono sempre cose nuove...una bella cascata, le ultime chiazze di neve e stradine e sentieri per boschi belli belli... a due minuti da casa!</p>	<p>2018-05-20 0</p>	
<p>21.05.18 Lavori extra in piscina</p>	<p>Oggi lavoro dalle 4 alle 13 per lavori extra in piscina e sauna... ora stanchi siamo fermi in hotel a sfruttare wifi fast. Tra un po ce ne andiamo a casa a magnà dopo che la lavatrice di Mari ha finito di girare...</p>	<p>2018-05-21 0</p>	
<p>22.05.18 Strandheimen Guesthouse - Melhus (Norvegia)</p>	<p>ore 19.19, Siamo all B&amp;B Strandheimen Guesthouse a Melhus in Norvegia dopo aver visitato Stjårdal, attiva e carina cittadina tra la E6 e la E14...scappati due giorni da Duved e domani lungo la 714 andiamo all isola di Fråya e altro... Strandheimen Guesthouse di Melhus in Norvegia, ottima sistemazione (cottage) di fronte al fiordo a pochi passi...si sentono le onde e i gabbiani come se fossimo in spiaggia...io, Mari ed Ugo ----- PS. Se cercate da dormire (e mangiare) fermatevi al B&amp;B Strandheimen Guesthouse, OTTIMO veramente se siete lungo E6 in 15 minuti arrivate per sosta. ---- www.strandheimen.no ----</p>	<p>2018-05-22 0</p>	

<p>23.05.18 Frà,ya e Hitra - video 148</p>	<p>completo!! Ora scappo a letto domani alzata prima delle 3... ----- post script: ieri davvero bella giornata di sole e non tanto caldo e vento dall Oceano. Dormito al b&amp;b Strandheimen a Melhus in ottimo cottage (il bagno era in casa, ma chi se ne frega!) risultato confortevole anche per Ugo..... La giornata nuvolosa del giorno prima si è trasformata in splendida. Risalendo la E39 e poi la strada 714 abbiamo attraversato nuovi bellissimi scorci che solo la Norvegia può dare! Peccato la strada 714 sia a pagamento (circa 15 euro andata e altrettanti ritorno, Bomstasjon). Per vedere una Norvegia un po' strana e fuori dai canoni allora ne vale la pena fare questo giro. Hitra, isola più montuosa ha ancora qualche camping e qualcosa di turismo è presente ma Frà,ya non vi è nulla o quasi per il turismo. La pesca è tutto (e vorrei vedere!) non abbiamo trovato ne soste ne piazzole per i belvedere (tanti) ne strutture di accoglienza turistiche. MA una infinità di mega case bellissime adagiate su posti incantevoli che quasi stuprano il paesaggio...come dire che ai norvegesi di questi luoghi...mi godo il mio bello e non voglio confusione... La strada 714 prevede ben due tunnel di quasi 6 km che attraversano l'Oceano da sotto (12km sotto il mare!). Attraversato Hitra per mezzo del primo tunnel e ponti si arriva con il secondo tunnel a Frà,ya. Ambiente quasi pianeggiante e arido sembra di stare tra Salento e Sardegna interna... Circumnavighiamo l'isola con la 716 fermandoci in vari posti con soste volanti o in mezzo alla strada per poi arrivare a Titran (Faro), avamposto in mezzo all'Oceano da dove si</p>	<p>2018-05-23</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/qjSv_Cyklgw">https://www.youtube.com/embed/qjSv_Cyklgw</a></p>
<p>24.05.18 Riprendiamoci...</p>	<p>Dobbiamo riprenderci dalla due giorni norvegese, dal sonno e riprendere il ritmo lavorativo scacciando pensieri ed attriti...Oggi cmq tutto tranquillo (lavorato dalle 4 alle 11), lavoriamo fino a Domenica e poi lunedì e martedì liberi. ----- ore 19, appena tornato da escursione con Ugo fino a quasi sopra gli impianti di Duved....tra colori stupendi, chiazze di neve e vento caldo</p>	<p>2018-05-24 0</p>	
<p>25.05.18 Animale da montagna - fotovideo</p>	<p>Ore 10 e 30, in biblioteca dopolavoro, pieno di sonno ...ho deciso torno a casa a dormire e poi mi alzo per una escursione con Ugo.... Ascoltare e sentire di più la natura, sentire poco gli esseri umani o meglio quelli che contano veramente... e SPEGNERE TV E INTERNET... forse questo è il segreto della serenità...----- Ore 20.45, dopo doccia e giretto (anello) al mio Tegefjället con Ugo incontrando le ultime chiazze di neve dalle 17 alle 19...due ore di relax e ricarica! Non ce n'è da fare...sono un animale da montagna e di montagna ,,come Ugo!!!</p>	<p>2018-05-25</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/JuR7_vJrC8s">https://www.youtube.com/embed/JuR7_vJrC8s</a></p>
<p>26.05.18 Stanchi dal lavoro</p>	<p>Oggi lavorato dalle 4 alle 13...quasi 9 ore! ora a casa a nanna per recuperare domani ancora lavoro con alzata alle 3. Ugo a posto uscito prima per 40 minuti quasi. Prenotato un appartamento per lunedì-martedì che siamo a riposo in zona Namsos con idea Rorvik e altro ...vediamo! Ma domani salita al Mullfjället con Ugo!</p>	<p>2018-05-26 0</p>	

<p>27.05.18 Mondo sintetico e Ugo cane da pernice! fotovideo</p>	<p>Ore 11.12, appena terminato il lavoro di oggi, sono in hotell con il megawifi tra rumore grida di esaltati... palestrari ed edonisti che si mostrano a fare esercizi in nome di sponsor....EVENTI!!! odiavo Milano per queste cose fasulle e mi ci ritrovo in mezzo qui!!! più che mai!!! ma devo essere tollerante...infatti tra poco me ne vado in mezzo ai boschi con Ugo!!! Questo non è sport e far vedere che ci si muove con le magliette degli sponsor...mondo sintetico di plastica e di firme...BLAHHHHHHH ----- Ore 18.18, appena doccia da una scarpinata con Ugo al Mullfjället !!! Bellissima camminata con caldo oltre venti gradi, poco vento, e zero persone in giro, tanto che dico ma sti svedesi ma cosa fanno la Domenica?? nessuno che trekka?? mi ha salutato un parapendista dall'alto!!! Ugo lo chiamo cane da pernice...perchè ora ha preso la brutta abitudine che appena sente e vede una pernice (e qui ce ne sono tantissime, sono ancora un po bianche e grigie) corre all'impazzata per centinaia di metri al loro inseguimento incurante se ci sono rocce, laghetti e altro lungo la sua corsa. Forse è attirato dalla goffaggine di questi uccelli nel volo e allora Ugo pensa di prenderli oppure è attirato dal loro verso particolare. Fatto stà che non mi piace sta cosa... In tre parole, colori, sensazioni e relax immensi a due passi da casa...</p>	<p>2018-05-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Q9NpFwH4vC8">https://www.youtube.com/embed/Q9NpFwH4vC8</a></p>
<p>28.05.18 Langnes Camping a Grong</p>	<p>Fuga da Duved per un altro camping! Ma siamo in Norvegia a Grong due giorni liberi e di riposo (?). Visitato Namsos che già conoscevamo, sempre bella. Domani vorremmo andare a Rorvik e sue isole. Tempo permettendo....Tutto bene, Camping ottimo e davvero servizievole! Dormiamo in cottage spazioso! Qua soprattutto è un paradiso per i pescatori.</p>	<p>2018-05-28 0</p>	
<p>29.05.18 Rorvik e dintorni - video 149</p>	<p>Appena tornati da Rorvik e dintorni, stanchi ma riempiti di splendide immagini, suoni, emozioni e sensazioni. ora ceno qualcosa e poi a nanna domani si lavoraaaa</p>	<p>2018-05-29</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/li5r-O6gSgY">https://www.youtube.com/embed/li5r-O6gSgY</a></p>
<p>30.05.18 Dopo nove ore di lavoro</p>	<p>ore 14, appena rientrato da lavoro e da uscita Ugo in paese, dopo gestirò le bellissime foto di Rorvik e video...ora penso a dormire dopo nove ore di lavoro.....ah, e poi camminatina con Ugo serale vista la giornata che ci sarebbe fuori!! nitido secco e +23!! ----- ore 22.00 appena ritornato da camminata con Ugo a zonzo sotto il Tege... Trovato un palco di renna! portato a casa vediamo che farci o venderlo... Camminare in alto, sopra i 800 metri senza alberi e con mille colori dei muschi licheni ed arbusti bassi, tra mirtilli fiori ed altri piccoli arborei è un gusto!! a volte sprofondi nell'umido ma non ti sporchi. Sei in un ambiente ovattato. Ugo solito scatenato che corre all'impazzata. Ora sono le ore 23 e fuori è come se fossero le 17...mentre quando ci alziamo alle 3 c'è quasi il sole fuori....urca notte!!! che tardi!!! ahahahahh</p>	<p>2018-05-30 0</p>	

31.05.18 Piove!	<p>Dopo lavoro, uscita Ugo, pranzato, dormito, svegliato con il dubbio se è mattina o sera...e fuori piove!!! bene ci voleva...troppo sole!!! Dalle 4 alle 22 lo si prende!!! poi il chiaro dura 24H!!! Domani lavoro e poi sabato e domenica free...! ----- Sto andando ai mille all ora...tra lavoro, escursioni, viaggi, internet....troppo? mi perdo qualcosa forse...la bellezza del contemplare di più le cose che ti passano davanti e non riesci a fermarle...se ne vanno... e tu rincorri sempre .... e crei e vedi nuove altre bellezze....e rincorri ancora.....</p>	2018-05-31	0
01.06.18 e siamo a Giugno!	<p>Primo giugno arrivato, finito lavoro di questa settimana, siamo pieni di sonno e fuori piove, ahh...ora non più sta uscendo il sole. Sono in hotell per caricare ultimo video e vedere cosa succede in Italia... -----ore 20.51, ancora nuvole dopo un po di temporale. Appena uscito con Ugo tra il bosco fitto e il vento...un toccasana per la mente e il corpo...e i pensieri...</p>	2018-06-01	0
02.06.18 Östersund estiva!	<p>Oggi sveglia tardi, scampagnata Ugo e poi in auto ad Östersund. Era molto che non passavamo nella città . Brulichio di persone in t-shirt e pantaloncini corti! L estate è scoppiata con sole e vento! Poi panino eccezionale (non ricordo il nome locals) consigliato da un amico svedese (ora anche di Fb) in piazza centrale. Camminata bella tra i ponti dei giardini.</p>	2018-06-02	0
03.06.18 In camp	<p>Ore 10.10, Domenica di riposo, sono in campeggio e la Mari ancora a nanna...devo ancora uscire con Ugo e fuori sembra faccia fresco ma con sole e vento. Vediamo che fare per il proseguo della giornata. Anche perchè qui le giornate sono molto lunghe ....il chiaro ora praticamente ce sempre! uno potrebbe entrare nel bosco verso le dieci di sera e ritornare a mezzanotte senza torcia e senza perdersi!!! ahaahah ----- Il campeggio come di consuetudine un po vive nei fine settimana con l arrivo dei norvegesi mentre i nostri vicini polacchi di stanza ritornati.. si divertono con alcool e musica, disturbano noi e il povero Aziz! ieri sera appena tornato da tur con Ugo mi hanno offerto un bicchierino di vodka ed io ho accettato...alla fine ti coinvolgono e ne bevi 4...poi non mi piacciono quando loro si ubriacano non si può stare tranquilli in camp...la Mari odia questa situazione e sicuramente dovremo trovare una sistemazione più consona a noi...sempre in base a ciò che il futuro prospetterà ... ----- Ore 13.56 ritornato da uscita Ugo tra le montagne di sopra casa (fino a quota 920), vento e fresco. Due ore toccasane per mente e corpo. Belle vedute e in lontananza visto la cascata Tännforsen!</p>	2018-06-03	0

04.06.18 Vento pioggia e neve!	<p>Oggi tempo da lupi e temperature in picchiata...vento forte e pioggia...!  Ora appena rientrato in casa da passeggiata con Ugo nevischiava!  Abbiamo da domani tre giorni liberi e stiamo decidendo che fare. Sul tavolo tre opzioni. Domani vedrete dove saremo... A nord fa cattivo tempo, a sud molto meglio...----- Appena prenotato Booking -----</p>	2018-06-04	0
05.06.18 Fjellstova ÅfÈœerskogfjellet - video 150	<p>Fermi per la notte (e anche quella successiva!) a Fjellstova ÅfÈœerskogfjellet....posto spettacolare tra le montagne e a pochi km da Ålesund! Siamo in questo campeggio in cottages davvero spaziosi per 4 ma siamo in due più Ugo! super!! Oggi lungo E39 abbiamo preso i conosciuti due traghetti per sbarcare direzione Ålesund.</p>	2018-06-05	<a href="https://www.youtube.com/embed/c-PB12TAZ3s">https://www.youtube.com/embed/c-PB12TAZ3s</a>
06.06.18 Ålesund, Alnes e Gà,doya, Lebergsfiellet - video 151	<p>Giornata super e pienissima di emozioni e visioni da favola.... Iniziamo con una camminata alla mattina presto al Lebergsfiellet dietro al campeggio dove siamo alloggiati in questi tre giorni. Camminata-corsa con Ugo ai 628 metri della montagna. Ridiscesa con la Mari che mi aspettava per la volta di Ålesund e le isole. Rivisitato molto volentieri la città e alcuni scorci che non avevamo visto e poi siamo partiti alla volta dei tre tunnel sottomarini per raggiungere in fine l'isola di Gà,doya. Arrivati ad Alnes (splendido paesino ...poi il nulla o meglio solo Oceano Atlantico). Ho preso scarpette da corsa ed Ugo in fretta e furia per salire la vetta dell'isola metri 497. Visioni fantastiche mentre la Mari si faceva le spiagge incantevoli di Alnes e il giro del paesino. Ora ritornati al camp stanchi ma contenti...e chi ritorna più al camp Duved?</p>	2018-06-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/Vcs-9jkk_is">https://www.youtube.com/embed/Vcs-9jkk_is</a>
07.06.18 Lungo ritorno a casa... - video 152	<p>Ore 23.13: tornati da una ora ...finalmente a CAmp Duved! -----Oggi sveglia presto siamo ritornati ad Ålesund per le ultime due orette di rivisita...(per la gioia della Mari siamo anche saliti sui 400 gradini del belvedere che non era stata l'anno scorso). Poi lungo ritorno con partenza alle 13.30 per la strada E136 ...molto spettacolare e poi E6. Foto e video a breve...ora a nanna tra 4 ore ci alziamo!</p>	2018-06-07	<a href="https://www.youtube.com/embed/XPTwZIOnmw8">https://www.youtube.com/embed/XPTwZIOnmw8</a>

<p>08.06.18 Sonno con sauna</p>	<p>Dopo aver dormito due ore...lavorato 6...fatto 1 ora di sauna.....ora mi sento rilassato!! pronto per ritornare a dormire.... ----- Già ....Si ritorna a lavorare e alla realtà ....dopo aver dormito la notte solo due ore è un po dura....ma è così! Dopo le sei ore di lavoro piscina e sauna per noi. Giornata fuori nuvolosa e piovosa. -----</p>	<p>2018-06-08</p>	<p>0</p>
<p>09.06.18 Dormitona!</p>	<p>Lavoro quotidiano uscita Ugo ma oggi dormito dalle 12 alle 17! mi serviva proprio dopo giorni di sonno con medie di 3-4 ore.... Ora sono più in me! Oggi fuori splende il sole ed è ritornato il caldo. Siamo più tranquilli in camp hanno tolto le ancore i polacchi definitivamente.</p>	<p>2018-06-09</p>	<p>0</p>
<p>10.06.18 Silenzio</p>	<p>Domenica di lavoro e riposo o meglio nanna... fuori sole e giornata. Il corridoio dove siamo alloggiati è finalmente silenzioso e stiamo tutti tranquilli ora che i polacchi sono andati via. Domani siamo a casa e facciamo finta sia domenica....</p>	<p>2018-06-10</p>	<p>0</p>
<p>11.06.18 Riposo in cascata</p>	<p>Oggi Lunedì di riposo ci alziamo tardi verso le dieci, fuori il tempo è fresco e nuvoloso e dopo passeggiata Ugo andiamo a vedere la cascata di Handôl e poi a fare spesa conveniente vicino al confine con la Norvegia a Storvallen da eurocash....dentro praticamente solo norvegesi che si portano a casa di tutto ma soprattutto lattine di alcool e carne.....comprare in Svezia per loro è molto conveniente!</p>	<p>2018-06-11</p>	<p>0</p>



12.06.18 Vacanza Italia	Ciao a tutti...finito di lavorare (poco lavoro, pochi turisti). Assonnato fermo in hotel a caricare qualche video. Abbiamo stabilito con la capa di partire per Italia fine luglio per rientrare ad Are fine agosto. Vacanze italiane...! ----- ma che tempo fuori! stamattina (ore 3.30) freddo a +4 poi pioggia vento alternati a sole timido...in continuazione ---	2018-06-12	0
13.06.18 Ancora freddo e nuvolo	Fuori ancora meteo da schifo con freddo per la stagione e nuvoloso coperto. Fermato in sauna e poi in hotell per wifi e caricare un video. Oggi o prossimi giorni devo scrivere qualcosa per Genius...deve venirmi l input e poi vado. Tra mille pensieri e riflessioni devo trovare relax e concentrazione....	2018-06-13	0
14.06.18 festoni bandiere senza Italia	In Hotel hanno messo i festoni con tutte le bandierine delle squadre nazioni che partecipano ai mondiali in Russia....cercavo la bandiera tricolore ma .... niente devo assorbirmi le questioni politiche italiane . Da domani abbiamo tre giorni di riposo ma il meteo oggi fa veramente paura tra vento e acqua. ----- Esattamente un anno fa ricordo che stavo preparando il camper e tutte le cose per partire, lavoravo ancora come la Mari ma la testa era già partita per la scandinavia... Sembra oggi sia passato un decennio..già il tempo è relativo se lo vivi intensamente dura il doppio o meglio fai cose doppie nello stesso tempo!! e ci siamo capiti!!!! ----- Caro camper Duke sei in custodia del mio caro papi...tra poco arrivo!!! E lui al momento che ti accende e ti rimette un po in sesto. Non vedo l ora di abbracciare i miei genitori and sister ormai siamo a metà giugno e tra poco più di un mesetto partiamo verso il sud Europa e verso il caldissimo che odio. -----	2018-06-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/vM4PMRSYrAo">https://www.youtube.com/embed/vM4PMRSYrAo</a>
15.06.18 In camp	Oggi svegliato alle 11! poi presa con comodo e scritto per gli amici di Genius! Abbiamo altri due giorni a casa e ogni tanto fa bene non fare nulla o quasi. Oggi meteo variabile con autentica bufera verso sera a rinfrescare l aria già fresca. Camminando con Ugo viette nuove del paese Duved e dintorni si scoprono casette davvero carine soprattutto quelle in mezzo al bosco. Quelle che da piccolo sognavo di abitarci....	2018-06-15	0

<p>16.06.18 Giretto a Verdal - video 153</p>	<p>Oggi giro a Verdal con visita centro commerciale per la Mari e camminatina pro Ugo lungo il fiordo. Poi siamo andati a fare picnic in spiaggia. Passeggiare a Verdal o in qualsiasi paese norvegese ti da una sensazione incredibile: case splendide nordiche, giardini incredibili curati e ordinati, parcheggi auto ordinati, tranquillità assoluta anche se le persone sono in casa o fuori, pace e relax! traffico zero e zero grida. Sembra di stare in una favola ovattata....signori questo è lo stare in Norvegia!!! uno dei paesi più felici e ricchi al mondo....per ora noi siamo da contorno...</p>	<p>2018-06-16</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/tPRTO8VxTJQ">https://www.youtube.com/embed/tPRTO8VxTJQ</a></p>
<p>17.06.18 vento e pioggia</p>	<p>Ore 11.21, alzata tardi e fuori fa vento e piove... niente camminata per ora. Da un po non ne faccio e volevo sgranchirmi le gambe. Vediamo nel proseguo della lunga giornata di chiaro. In ogni caso andiamo poi ad Are per fare palestra e sistemare sito con wifi dell hotel. E buona Domenica!!</p>	<p>2018-06-17 0</p>	
<p>18.06.18 Scarpinata con Ugo al Tege - video 154</p>	<p>Oggi dopo buonlavoro sono andato a scarpinare con Ugo al Tegefjället (giro ad anello). Le piste iniziali sono fioritissime e l'erba sta diventando alta. Poi sopra sole e nuvoloni si alternano. Ugo come al solito scatenato a caccia di non so cosa...e curioso. E domani tre giorni ancora a casa ma il tempo sembra non dare moltissime speranze per fare qualcosa di lungo...viaggi o camminate.</p>	<p>2018-06-18</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/TpTpKF4uxzw">https://www.youtube.com/embed/TpTpKF4uxzw</a></p>
<p>19.06.18 Lezioni di acqua per Ugo</p>	<p>Oggi giornata variabile, con giretto Ugo lungo il lago-fiume di Duved che ora si passa bene sulla sua riva. Ugo vorrebbe giocare con l'acqua ma non si fida ed entra poco poco, abbaia, avanza un po e poi abbaia scappando. Andrà meglio le prossime perchè questo è il suo posto preferito....Giornata avulsa prima sole quasi e poi bufera di pioggia. Domani vediamo che fare</p>	<p>2018-06-19 0</p>	

<p>20.06.18 a un mesetto dal ritorno</p>	<p>Ore 13.18. fuori tempo da schifo, dentro ci si annoia. Ma dobbiamo fare qualcosa ...o andiamo in piscina sauna o a correre ... ----- ore 16, camminatina con Ugo.... a +7... e alla mattina sui zero gradi... dolce ritorno al quasi inverno scandinavo !! -----</p>	<p>2018-06-20</p>	<p>0</p>
<p>21.06.18 lungo le rive del lago svedese calano le acque - video 155</p>	<p>Oggi ancora tempo piovoso alternato a schiarite lampo ma noi siamo a casa...e anche oggi ci prende un po la noia. Esco con Ugo lungo il lago e mi becco una lavata ma niente di che. Faccio alcune foto e video dove prima non si passava per via dell acqua alta perchè ora il livello è sceso enormemente!! tutti ricordi di camminate invernali.... E domani si lavora (finalmente!)</p>	<p>2018-06-21</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/o2Dil7hyqFY">https://www.youtube.com/embed/o2Dil7hyqFY</a></p>
<p>22.06.18 quasi sole di mezzanotte</p>	<p>Ieri sera è stato il giorno più lungo dell anno. In effetti il sole si è visto bello potente verso le 22 che sbatteva contro il bosco e poi tanto per cambiare sono arrivati i nuvoloni!! Oggi piove e c'è vento e non sembra aprire a spiragli di qualcosa di diverso. Penso all'Italia a forza trenta...qui siamo sì e no a forza dieci ...stamattina alle 3 vi erano +5! Sono (le ore 12) in Hotel a sfruttare il wifi fast per caricare un video dopo una buona piscina-sauna rigenerante del dopolavoro.</p>	<p>2018-06-22</p>	<p>0</p>
<p>23.06.18 settimana di Midsommar</p>	<p>Questa settimana qui festeggiano la metà della estate .... Midsommar!! Io saputo solo ieri... vedendo addobbi floreali soprattutto in testa alle bambine svedesi...meglio tardi che mai!! ----- E PECCATO ERAVAMO A UN SECONDO DALLA QUALIFICAZIONE....PECCATO SVEZIA!</p>	<p>2018-06-23</p>	<p>0</p>

<p>24.06.18 Lavoropiscinasau a</p>	<p>Oggi giornata positiva, lavorato dalle 4 alle 11 e poi piscina per nuotatina e poi sauna per più di una ora!!! Oggi mi sento ok anche se il tempo è sempre sul peggio e fresco. Vediamo i prossimi giorni perchè ho voglia di fare parecchi giri ad anello a piedi e magari ritornare nelle zone calcate con gli sci da scialpinismo...ed altre!</p>	<p>2018-06-24</p>	<p>0</p>
<p>25.06.18 nostalgico...</p>	<p>La felicità è merce rara e preziosa...non è quella che la maggiorparte delle volte facciamo vedere agli altri.... ma è quella rara dentro di noi che nessuno può vedere. Siamo-nella maggiorparte delle volte finti felici per stare un pò meglio, per far sembrare che le cose vadano bene, diciamo autoconvincimento da ipocrisia....ma la FELICITA VERA va presa al volo e a volte non sappiamo volare..... occasioni perse, persone dimenticate che ritornano alla mente, scelte fatte o non fatte, percorsi mai presi .... vite parallele...chissà come erano i tanti luca possibili... ----- Oggi sveglia tardi e fuori il solito tempo di caccia, umido e quasi caldo con pioggerella. Tempo per uscire con Ugo e una doccia e ora sono in stanza che ho appena scritto un pensiero up... Però devo pensare alle cose concrete che devo fare Luca!! smuoviti!! la macchina da controllare per il viaggio di ritorno in Italia, Le cose da preparare, una lista delle cose da fare una volta a casa (macchina camper Ugo passaporto ed altro)... Forza!!</p>	<p>2018-06-25</p>	<p>0</p>
<p>26.06.18 Sole Åreskutan e Sauna! - video 156</p>	<p>Giornata piena. Lavoro, poi, preso Ugo e ritornato ad Åre per fare una salita anello ... toccando varie quote tra cui il Lillåskutan. Molta gente in giro soprattutto in bici!! Bè siamo nel loro regno e stagione... le piste e i sentieri (e le seggiovie adattate) sono riservati alle mountain bike ed è difficile trovare spazio per scendere!!! Poi ritornato a Duved preso la Mari che voleva andare in palestra e io mi sono fatto una ora di sauna. Ora in hotell che muoio di fame. Speriamo che la Mari si stanchi subito in palestra! ----- Åreskutan. fabbrica di soldi, di eventi più o meno piacenti, ma sempre in qualche modo emozionante... al lago canoe , in aria parapendi, a terra bici sfreccianti collegate con le seggioviebici, percorsi preparati ad hoc e Åreskutan soggiogato dalla attività e voglia di divertirsi umana... La sua cima quasi vinta dalla funivia , vado alla ricerca dei fuori sentieri per stare davvero con madre natura ... e basta poco per fortuna.... basta scostarsi di qualche metro , basta scostarsi dalla mondanità e dalla moda che uccide l'individuo pensante ed indipendente alla ricerca di proprie e non condivisibili emozioni.</p>	<p>2018-06-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/H9Im1vM-Z4s">https://www.youtube.com/embed/H9Im1vM-Z4s</a></p>
<p>27.06.18 Grande SVEZIA!!! -- foto Duved oggi--</p>	<p>Grande Svezia! Anche prima del girone e fuori i crucchi!!!! e ora tutti vestiti di giallo!! Oggi lavorato e uscita Ugo con fotoreportage di Duved... Ancora un po sole fuori ma la giornata si è concentrata sulla partita.</p>	<p>2018-06-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/IpKANnbb_c">https://www.youtube.com/embed/IpKANnbb_c</a></p>

28.06.18 Ritorna la pioggia!	<p>Oggi ritorna la pioggia dopo due giorni di sole!! La uscita Ugo si rivela quindi bagnaticcia e fresca ma va bene lo stesso! .... ora a nanna che domani forse si lavora pure ... ---- Ore 17 chiamato la capa, domani si lavora!! avevamo free ma va bene cosi! sono a corto di personale...ma assumere con contratto nuovo no? che aspettate? noi ci siamo e Voi??? siamo bravi siamo seri siamo italiani!!! immigrati a cercare fortuna, immigrati che stiamo bene, siamo fortunati e non dobbiamo lamentarci. Abbiamo tutto dalla vita o quasi e se ci paragoniamo con le storie di altri immigrati ci vergogniamo. Noi possiamo in qualsiasi momento ritornare in Italia. Abbiamo sempre li una casa, amici e parenti che ci aspettano. Siamo liberi migranti...viaggiatori e viziati. Forse i veri migranti sono bel altra cosa che dite? non sono liberi , forse sono schiavi di questo mondo cinico e razzista. Voto M5S e assecondo il governo ma ho una mia sensibilità ... ----- noi migranti liberi del mondo...viziati viaggiatori turisti prepotenti..... -----</p>	2018-06-28	0
29.06.18 dormita ok	<p>Oggi lavorato e poi grande dormita dopo aver fatto una ora di uscita proUgo. Dormita dalle 14 alle 20 quasi!!! rincoglionito ma ora sono super! e ribuonanotte a tutti!! domani free!!</p>	2018-06-29	0
30.06.18 CAMMINARE - video	<p>vita. Giornata cominciata male e depressive, poi ho deciso di camminare e piano piano sono diventato positivo e sereno quantomeno.... Bel girone da Camp Duved lungo 213 passando Tegefjall fino al bivio per il Mullfjället e salire le cimette intorno per poi scendere ad occhio nella tundra fino a Duved. Giro con Ugo lui contentissimo almeno lui!!! Ora mi guardo un po di partite con la tv svedese (seduto...eheheheh) ...installata da un mesetto . ----- TEXT ON THE VIDEOS : "camminare sospesi e sereni...leggeri...come questi fiori di neve. Camminare, osservare e scoprire....cose che facciamo sempre meno...ci affidiamo agli altri...invece ci dobbiamo fidare noi....di noi stessi. Camminare risveglia i sensi, il corpo, la mente, fa passare i cattivi pensieri. Ti fa scegliere quale bivio intraprendere in mezzo alla vastità ...della vita.... E poi una volta scelto...si apre chiaro dove devi andare....ma devi rispettare certi paletti, con la responsabilità di chi ti segue. Una volta scelto ti si apre o riapre un mondo nuovo da esplorare....magnifico, fatto di piccole e grandi cose.....e grandissime cose. La via sarà cosà~ sempre più evidente. Vi saranno per l ennesima volta molti ostacoli...ma la vita è avventura, sudore, gioia, pianto.... dopo il pianto arriva il sereno...e la gioia di essere arrivati in cima...alla serenità ...e ora si può dire di avere una pillola di felicità ...per te e per chi ti segue o vuole seguirti..... vedrai cose in quel momento di felicità ... che vale la pena vivere! e il mondo è grande...tante scelte! e tante pillole di felicità ...se si riesce a scegliere bene.... si potrà vedere lontano e a</p>	2018-06-30	<a href="https://www.youtube.com/embed/y8fq3oUFLHU">https://www.youtube.com/embed/y8fq3oUFLHU</a>
01.07.18 Primo - video	<p>Seduto in riva al lago, venticello che smuove le acque, sole e pace, silenzio degli uccelli...e Ugo che mi chiama e mi aspetta in fondo al bosco....Ugoooooo vieni qua!!! Una barca si trascina lentamente con il suo carico ... anche cosà~ è serenità per una cima conquistata. ----- Pomeriggio uscito con Ugo alla cimetta prima del Tege. Sole caldo a +23, vento e fiori piuma-neve danzanti.... che meraviglia sedersi e aspettare il niente... guardare e basta. ----- ore 18 ad Are, appena uscito dalla sauna aspetto la Mari che rimane ancora in piscina mentre io carico video. Ottimo!</p>	2018-07-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/Q419reXtCoE">https://www.youtube.com/embed/Q419reXtCoE</a>

02.07.18 Åre al caldo	Oggi veramente caldo, dopo il lavoro ad Åre per commissioni e spese +23, forse ora ancora di più... ----- pomeriggio-sera uscita Ugo nelle piste da fondo di Duved, bei percorsi salì e scendi da 2 a 15 km. Boschi ora davvero selvaggi...	2018-07-02	0
03.07.18 fresco e nuvole in attesa del match	Oggi vento fresco e nuvole basse, il sole a volte esce per qualche secondo. Poi si ritira. Ugo ormai esce e va dove vuole e devo seguirlo, ha i suoi percorsi e comunque se non mi vede, voltandosi qualche volta mi aspetta. Sembra che mi parli e mi dica dai dai su muoviti! Deve sapere che qualche cagnetta è in calore... Oggi giorno di attesa per la Svezia. Vediamo dove potrà arrivare questa squadra che fa le veci della povera Italia....possiamo dire cosà?! comunque fa piacere vederla cosà? in alto. Oggi lavorato non molto visto che i tanti turisti norvegesi non hanno usufruito della palestra piscina e saune. E domani due giorni di riposo e da inventare. ----- Sono riuscito a compilare on line il mio 730! bene, ora devo controllare la Toyota e i livelli olio-acqua. Poi tanti altri pensieri ma il tempo e la pazienza saranno le chiavi per risolverli. ----- Tanti camper in giro che mi manca il mio Duke!!! il campeggio è ora frequentato anche da tende, caravans oltre che da molti camper. ----- Ora qui a Duved-Åre siamo rimasti soli... unici italiani perchè i colleghi di lavoro sono andati a lavorare a Stoccolma mentre il nostro caro dottore Roberto non lo sappiamo se è ancora qui oppure ha già intrapreso il suo tirocinio ad Östersund. ----- Buonanotte ora vado a riposare sono le 12.23 e incrociamo le dita for match (e più tardi vorrei...camminare !)! ----- <b>STOR SVERIGE!!!!!!!!!!!!</b> ----- <b>GRANDE SVEZIA!!!!</b> ----- e dopo la partita (ore 18.30) andiamo a camminare-correre con Ugo e il vento freddo! Salita alla quota 950 da camp Duved, circa 600 metri dislivello e divertito assai a correre. Ritorno al camp alle 20.	2018-07-03	0
04.07.18 Totthummeln - video 157	Oggi relax mattutino e poi pomeriggio ad Åre con Mari in piscina ed io e Ugo a fare una camminata intorno (e in cima) al Totthummeln passando il sentiero dei Troll (212 213). Giornata calda ma ventosa e si stava bene in maglietta corta. Tanta gente ad Åre, siamo a luglio il mese per eccellenza delle vacanze per norvegesi e non.	2018-07-04	<a href="https://www.youtube.com/embed/V2eKTFBbj5A">https://www.youtube.com/embed/V2eKTFBbj5A</a>
05.07.18 Italiani a Duved!	Oggi solissimo in campeggio e passeggiatina Ugo nel bosco. Stamattina ho incontrato una coppia di pensionati italiani al campeggio!! incredibile!! due bergamaschi con cui ho chiacchierato un bel po. Oh che bello parlare italiano! Andavano alle cascate grandi per poi andare verso la Finlandia...giro strano ma lungo da quello che mi hanno raccontato hanno fatto Stoccolma Oslo Trondheim ora qui Duved per andare a Sundsvall tutto il giro fino in Finlandia poi Tallin e ritorno....complimenti... ----- come difficile il convivere uomo-donna ..... soprattutto per me ..... ----- Se fossi cane, a parità di padrone, preferirei abitare in Italia....migliori cure, sono più ben voluto, faccio meglio parte della mia family (e non sono una proprietà e basta), sono più libero quando esco e se trovo zona libera il mio padrone mi libera, ci sono le aree cani che qui non esistono e soprattutto non devo seguire il mio padroncino a lavoro e rimanere in auto in attesa che ritorni. Non posso rimanere in casa o in camper da solo per più di 4 ore altrimenti possono prelevarmi dal mio papi, e quando esco non posso correre libero neanche 2 minuti.....voglio Italia !	2018-07-05	0

06.07.18 Paradiso	<p>Abito in paradiso, nonostante molte incomprensioni di vita, di lingua, il lavoro non ottimale a quanto studiato, ma abito qui, in montagna a pochi passi dai boschi e dalle cime, anche se non sono le Alpi. Sensazioni incredibili lo stesso. Ugo mi fa visitare paese e monti anche quando non ho voglia di uscire. Quando ho voglia di fare un giro allora è lui che mi maledice che gli tiro la cinghia eheheheh.... Si devo essere contento nonostante . Tenere in mano forte quello che ho e scegliere il meglio per me! solo per me! .... e chi mi seguirà sarà felice perchè io sono felice.... La Svezia ti insegna la natura, la tranquillità vigilata, il selvaggio e il non aver paura delle condizioni meteo. Il sorridere a tutto...si già forse non sorridiamo abbastanza....e allora SORRIDI LUCA CHE LA VITA TI SORRIDERA..... ----- Oggi lavoro e poi sauna ottima con piscina e domani e domenica si lavora.</p>	2018-07-06	0
07.07.18 Bra....lo stess	<p>Bravi lo stesso Svezia! Oggi da ricordare la lunga sauna e il casino in piscina...domani a lavoro sarà un desfo...</p>	2018-07-07	0
08.07.18 Esplosione di fiori!	<p>Oggi lavoro e dormita, poi alle 17, escursione con Ugo al solito Tege sempre bello soprattutto allenante se lo si fa come ho fatto io in velocità . Ovunque vi è esplosione di fiori, bellissimi e coloratissimi. Loro hanno poco tempo per farsi vedere e per riprodursi. Alle 19 cena a tre +Ugo con riso e verdure e formaggi. Buona Domenica sera. ----- riflessioni: passeggiando è un gusto vedere uomini e donne divertirsi assieme a calcio, tagliare erba, le donne fanno gli uomini insomma e viceversa. Al campo di calcio si vedono più ragazze quasi che ragazzi che giocano a pallone!!! fin da piccole sono educate a divertirsi come i maschi!!! Se Mauro Corona fosse qui direbbe che qui le donne non si trasformano in uomo ad un certo momento della vita perchè non esistono ossia nascono già uomini!!! -- Guardando la tele svedese si notano molte pubblicità di lotterie e scommesse....forse in Italia abbiamo diversa cultura del gioco... ---</p>	2018-07-08	0
09.07.18 Stanco	<p>dopo 4 notti consecutive sono un po stanco e dobbiamo arrivare quota 6! Oggi dormito fino alle 18! e fuori ora si sta benissimo con sole e senza vento. Stamattina invece (cioè stanotte) vento e acqua. Al lavoro siamo in pochi e dobbiamo un po sacrificarci. Poi giovedì e venerdì saremo liberi. E a pensare le cose da ripotare in Italia e quelle da far rimanere.</p>	2018-07-09	0

<p>10.07.18 Meno dieci, splendida Svezia</p>	<p>Oggi lavorato e preso un po di freddo per pulire la piscina esterna ma poi dopo lavoro fatto sauna. Stamattina alle 3 vi erano 7 gradi mentre al ritorno alle 14 +25!!! ---- Siamo a meno dieci diciamo dalla partenza per l'Italia e per le vacanze e per il caldissimo anche se ho sentito mami oggi ha fatto disastri e tempesta a Vicenza .... ---- Pomeriggio fatto passeggiata non in montagna ma lungo il lago fiume di Duved...davvero sorprendente e bello. Splendida Svezia ----</p>	<p>2018-07-10 0</p>	
<p>11.07.18 Avvistato sonnambulo al Forsaskalet - video</p>	<p>Oggi terminato il lavoro ero un sonnambulo ma mi sono fatto coraggio preso Ugo e son partito a camminare dal camp. Direi lungo giro di quasi 20km e 700 se non più dislivello fino ad arrivare alle cime dietro al Forsaskalet alte quasi 1000 metri. Poi discesa su sentiero svedese alquanto dismesso e selvaggio per un grande anello di cammino. Ugo scatenato con le pernici come al suo solito ed io preoccupato perchè quasi si tuffava nei laghi ma anche nei burroni per ste cazz de pernici. Anche oggi visto una bella Alce che fuggiva (Ugooo! ...) e una grossa renna adulta . Raccolto un palco di renna dalle cime e portato in camp...farò loppis ahahahahah.....La Mari lo ritrovata che dormiva verso le 17. Oggi grande giornata di caldo vero credo più di 25. Come al solito durante la camminata solitaria ed acquitrinosa sensazioni scandinave difficili da descrivere.</p>	<p>2018-07-11</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Y-zFz9DCpE">https://www.youtube.com/embed/Y-zFz9DCpE</a></p>
<p>12.07.18 Riposo ad Östersund</p>	<p>Oggi giornata di riposo e dopo sveglia tarda andiamo ad Östersund senza Ugo in camera a dormire. Giretto per il centro e tantissima gente. Panino spettacolare da Ramin Food e dormita sugli sdrai della piazza principale!!! wow sembrava neanche di stare in Svezia ma ...con gli occhi chiusi in Versilia! caldo e +24 ----- ore 20.30 appena aggiunto olio e liquido rosso per la Toyota in vista dei tanti km da fare a breve.... ---- E domani che si fa? Norge?</p>	<p>2018-07-12 0</p>	
<p>13.07.18 Giornata a Verdal - video</p>	<p>Oggi giornata a Verdal tra centri commerciali e picnic. Preso uno smartphone per me..il primo!!! Poi tornando a casa abbiamo incontrato un simpatico e bellissimo alce molto socievole...non troppo amico perchè dovrai stare alla larga dai miei simili ....</p>	<p>2018-07-13</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/gz0u2tgAi5s">https://www.youtube.com/embed/gz0u2tgAi5s</a></p>



<p>14.07.18 Perso Ugo.... - video 158</p>	<p>Oggi per una ora e mezza ho perso Ugo .... veramente e mi veniva da piangere. Dopo lavoro ho preso la macchina per andare a Storlien a camminare. Tempo caldo e molta gente in giro. E una corta passeggiata tanto sono morto dal sonno e tra rincorse di pernici ed altri uccelli e perfino rincorsa di renna... arriviamo in cima (quota 842 sopra Storlien, bellissimo panorama) tempo di scendere e legare il cane nei momenti opportuni e ops sciolto Ugo nel momento del richiamo della pernice. Da quel momento non ho più visto il cane...di solito mi controlla e torna indietro dopo un po ma oggi niente. due ore a salire e scendere e chiamare. Con preoccupazione crescente provo a scendere in macchina ma niente arrivo quasi alla macchina e mi giro e vedo lui scodinzolante che sbuca dall ombra del bosco....lo mandato a quel paese..ma credo forse ha preso paura anche lui non vedendomi. ----- Oggi due colpi di sonno mi potevano fare disastro alla guida del ritorno... devo stare attento a prendere la macchina dopo lavoro per andare in montagna. Stanchezza sonno e ora caldo sono micidiali -----</p>	<p>2018-07-14</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/qMyuu2a5100">https://www.youtube.com/embed/qMyuu2a5100</a></p>
<p>15.07.18 vacanze in tilt</p>	<p>Oggi le nostre vacanze potrebbero passare a sole due settimane....problemi carenza personale , la capa ci ha chiesto last minute di modificare i nostri piani. Rimaniamo un po cosi se questi sono i modi soprattutto con il contratto non contratto che abbiamo. Ci faremo altre due sett o più a fine ottobre (per riportare duke in Italy) vediamo .</p>	<p>2018-07-15 0</p>	
<p>16.07.18 Two week of work - video 158</p>	<p>Caldi quasi afoso vicino ai trenta gradi oggi .... sembra di stare in Italia! Oggi lavorato ed abbiamo parlato con la capa per vacanze e contratto. Dobbiamo lavorare ancora due settimane per il molto lavoro e la scarsità di personale ma dovremmo stare in Italia circa tre settimane. Abbiamo guadagnato una settimana che spenderemo per il viaggio andata e ritorno. Cosa importante domani o nei prossimi giorni ci definiscono un contratto scritto. Era ora! ----- Dalle 18 alle 20.30 passeggiata montana con Ugo al RÖDKullen partendo da Åre arena ski sono circa 600 metri dislivello. Ugo come al solito divertito con i suoi uccelli..... Caldo nella salita e vento debole.</p>	<p>2018-07-16</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/qMyuu2a5100">https://www.youtube.com/embed/qMyuu2a5100</a></p>
<p>17.07.18 Afa svedese</p>	<p>L afa svedese non da tregua e anche oggi eravamo sui trenta. Non è normale speriamo si rinfreschi un po. Domani ultimo giorno poi due gg di riposo meritato. Mi sto addormentando...dopo 3 giorni che dormo 3 ore per notte è facile...quindi dolce notte a tutti!!!</p>	<p>2018-07-17 0</p>	

<p>18.07.18 Ancora caldo</p>	<p>Oggi sempre caldo e umido tanto che il cielo è nebbioso e non si vedono i monti! sembra di stare nella pianura padana! La capa dice che sto caldo qui in Svezia e umidità non sono normali. Oggi finito il lavoro tornati a casa dopo le commissioni varie. Pomeriggio uscito con Ugo dopo aver dormito un po e mi sono beccato il temporale con acqua...ma va bene! e domani e dopodomani siamo liberi ! ----- Ho amici rifugiati e li aiuto per quel che posso... ascolto e rifletto su cose e ingiustizie tremende passate e che passano tuttora. Parlo di rifugiati e non di immigrati sbarcati come succede in Italia la maggiorparte non affidabili diciamo. Lo stato di rifugiato non ti permette di avere una vita serena e rispettata anzi devi lottare con tutti e tutto anche se lavori e sei bravo da anni.... e lo stato di rifugiato può essere cancellato dopo anni (e la persona rispedita a casa anche se rischia la vita nel suo paese) . A meno che .... tante cose. dirò... E sono nella moderna libera e civile apparente Svezia.....e penso ad altri stati..... -----</p>	<p>2018-07-18 0</p>	
<p>19.07.18 A Stjå_rdal e incendi...</p>	<p>Oggi riposo e giretto a Stjå_rdal in Norvegia per me e Mari . Ugo rimasto in room a dormire per un po. Giro shop e panino in piazza davvero bella e allegra. Oggi il tempo ha rinfrescato con pioggerella e un po di vento. Ora si respira meglio! Domani a casa, vediamo come impiegare il tempo. Dobbiamo preparare anche il viaggio per Italia. ----- Lo Jämtland brucia....a pochi km da me ....infatti ieri si vedeva una strana cappa nebbiolina...e odore strano... non era umidità.... Il caldo anomalo devasta le foreste con incendi e soprattutto vedo moltissimi pini ed abeti malati che si spezzano e cadono... gli abeti hanno quella patina muschio che li devasta.... <b>PROTEGGIAMO QUESTE NOSTRE FORESTE SCANDINAVE ...SONO IL POLMONE VERDE DELLA EUROPA!!!!!!</b> -----</p>	<p>2018-07-19 0</p>	
<p>20.07.18 Temporale</p>	<p>E dopo il caldo arrivano i temporali e pioggia. Ora si sta bene. Giornata di relax in casa in vista di domani che si riprende a lavorare fino a mercoledì. Settimana importante per capire molte cose.</p>	<p>2018-07-20 0</p>	
<p>21.07.18 Ritorno in sauna e in centro - video 159</p>	<p>Oggi inizio di un nuovo giro lavorativo che si concluderà mercoledì. E oggi, ritornato in piscina sauna dopo dieci giorni di assenza. Dopo il lavoro e la piscina sauna ci siamo fermati in centro Åre per shop e cazzeggio. Tante persone e bella atmosfera. Ritorno con il tempo sempre tendente al temporale appena in tempo fatto uscita Ugo per evitare pioggia. Ormai è così, ci dobbiamo abituare dei temporali pomeridiani.</p>	<p>2018-07-21</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/ow5dYiGOzVg">https://www.youtube.com/embed/ow5dYiGOzVg</a></p>

<p>22.07.18 Un anno fa ... - video</p>	<p>Penso a un anno fa... ai propositi e desideri... qualcosa fino ad ora ho fatto, ma il piccolo viaggiatore esploratore non può raggiungere tutto altrimenti muore e si stabilizza...si accasa. Gli deve mancare sempre qualcosa e la vita gli deve sembrare (ed è) sempre precaria come per sua natura la vita è precaria. Le pillole di felicità non mancano come tante pillole di tristezza e sconforto. La vita non è sorriso sempre e a volte pesano molto ... i mille pensieri. Comunque, sorridiamo falsamente come fanno tutti abituati ad autofalsificarsi... ----- Oggi pomeriggio dopo pennichella da lavoro notte sono andato con Ugo a camminare sotto il Västerkutan da Ullödalen. Passeggiata con il sole ma ora già piove. a breve il video. ----- Salito una montagna, il suo punto piu alto, le volte successive la si può godere appieno, accerzarla e girarle attorno in mille modi senza la avidità della cima e la preoccupazione di non farcela. La stessa montagna ti aspetta in ogni caso... sei tu che devi stare presente! -----</p>	<p>2018-07-22</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/nvJZ_ueDA9o">https://www.youtube.com/embed/nvJZ_ueDA9o</a></p>
<p>23.07.18 Tempaccio allora piscina! - video 160 (di ieri)</p>	<p>Fuori il tempo è bruttissimo allora ci fiondiamo in piscina dopo il lavoro durato fino alle 11! due tre vasche quasi consecutive un miracolo per me che sono allergico e poi sauna terapeutica ehehehe. Ora a caricare con wifi hotell.... ---- qui trovate il video di ieri al Västerskutan ----- Deciso concordato partenza per Italy domenica prossima pomeriggio o lunedì mattina presto. Rientro previsto in Svezia per il 22 Agosto che si lavora...</p>	<p>2018-07-23</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/P-Z47wshR9M">https://www.youtube.com/embed/P-Z47wshR9M</a></p>
<p>24.07.18 Cima Västerskutan - video 161</p>	<p>Oggi terminato il lavoro sono andato con Ugo in cima al Västerskutan 1332 metri da Ullödalen. Bel giro di 3 ore e mezza, a vista, senza tracce. Divertiti... Ugo pure troppo.... ----- Qui in Svezia, ora, mi piacerebbe avere la bici e la barca....fondamentali per un divertimento puro!!! -----</p>	<p>2018-07-24</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/E86zNIQCU8w">https://www.youtube.com/embed/E86zNIQCU8w</a></p>
<p>25.07.18 Situazioni impensabili....</p>	<p>Situazioni impensabili....ma "olio e libertà " fanno bene .... decorso umano .. ----- Amen ----- per la cronaca oggi lavorato poi piscina e sauna! e tanta acqua dal cielo! Domani riposo!!!!</p>	<p>2018-07-25</p>	<p>0</p>

<p>26.07.18 Steinfjellet i norge - Selvaggio verde - video 162</p>	<p>Oggi si parte per Storlien con Ugo per fare il Steinfjellet.... piccola montagna in territorio norvegese! Salita selvaggissima tra felci muschi laghi ed acquitrini ...sempre fuori traccia e a naso... preoccupato per Ugo che rincorre uccelli e renne.... Bel panorama dalla cima. Ritorno sempre sotto il sole cocente</p>	<p>2018-07-26</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Ay2vas3hdKU">https://www.youtube.com/embed/Ay2vas3hdKU</a></p>
<p>27.07.18 Caldo e gabbiani di Stjårdal - video 163</p>	<p>Oggi davvero caldo a Stjårdal in Norvegia, +33,5° !!!! Ma non è normale!! Conosciuto un italiano con il furgone che vendeva cose tipiche italiane!! e diceva, lui di Torino, che in Italia oggi fa la stessa temperatura di qua!!!! ritornati a Duved con +28 alle 18! Da segnalare oggi acquisto di nuovo collare per Ugo (a riposo in stanza oggi, perso ieri tra i laghi) e shop per Mari. Panino giusto e coca e poi seduto in panchina ad aspettare Mari per ulteriore visita prolungatissima al centro commerciale. La mia attesa però è stata allietata da mamma gabbiano e i due suoi piccoli mentre si chiamavano e mangiavano la pappa.... dalle piccole cose ci si diverte e ci si emoziona come la gente altra che osservava. Ad ogni ritorno della mamma gabbiano i piccoli gridavano e poi esigevano in rigurgito di cibo...davvero dolci. E pensavo, caspita....come mamma si faccia in quattro per portare avanti la sua specie...e facevo un paragone con la nostra specie umana...paragone impietoso sotto molti aspetti... ----- Noi facciamo i figli per portare avanti la nostra specie? o facciamo i figli per il nostro egoismo e per noi stessi e basta! ma che razza di specie siamo che siamo troppi e distruggiamo tutto e tutti gli esseri!! meglio che ci decidiamo un po no? ----- ah dimenticavo di ritorno visita di Teveltunet sempre in Norvegia e al suo Fjellstue Ågård, Rypetoppen Adventurepark ----- ore 21.30 il campeggio straripa di turisti (camper, caravan, tende ...) e ora il venticello è davvero godurioso con sto caldo anomalo ...</p>	<p>2018-07-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/shVCvbGDViA">https://www.youtube.com/embed/shVCvbGDViA</a></p>
<p>28.07.18 Bozza rientro</p>	<p>ore 12:09 dopolavoro (e doposauna), in hotel a pianificare il rientro in Italy... tappe Duved-Mariestad (SE), Mariestad-Wittstock (DE) e poi tappone fino a Dueville (?) - Notti già prenotate con booking cancellabili. Proviamo a farne solo due. Partenza lunedì mattina presto.</p>	<p>2018-07-28 0</p>	
<p>29.07.18 Ultimo giorno</p>	<p>Ultimo giorno di lavoro e domani si parte per le vacanze italiane... Anche se sono giorni strani per mille motivi che non si sto a spiegare....una cosa dico che ci dispiace lasciare per un po di tempo questa terra...ma non vediamo l'ora di abbracciare i nostri cari. Ci aspetta un lungo viaggio di quasi 3000km ma piano piano arriveremo. Io in Veneto e Mari dovrà scendere da sola....dalla sua family in Salento per pochi giorni....sbattimenti altro che vacanze!</p>	<p>2018-07-29 0</p>	

<p>30.07.18 Fermi a Mariestad - video 164</p>	<p>Fermi a Mariestad in Hostel davvero tipico e carino. Oggi 800km circa per ritornare piano piano in Italy! e gia si sente il caldo 30 gradi e afa! Siamo stanchi e domani altro tappone fino a Berlino quasi. Mariestad è davvero bella adagiata sul lago tipico svedese...carica di turisti e camper!!!</p>	<p>2018-07-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/zEVVYeyb_t0">https://www.youtube.com/embed/zEVVYeyb_t0</a></p>
<p>31.07.18 A Wittstock - video 164</p>	<p>Dopo lungo viaggio da Mariestad con i traghetti di Helsingbor e Rostock (deciso a ultimo istante per tentare di arrivare prima in Hotel) siamo arrivati a Wittstock a circa cento km da Berlino nord. Caldo e afa purtroppo ci devasta come la stanchezza del viaggio. A nanna dopo doccia fredda ed uscita Ugo tedesca!</p>	<p>2018-07-31</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/zEVVYeyb_t0">https://www.youtube.com/embed/zEVVYeyb_t0</a></p>
<p>02.08.18 Italy in a day</p>	<p>ITALY IN A DAY!!! Rostock-Dueville in giornata tra disavventure.... ora atterrati su marte e frastornati!! ore 01.30 del 2 agosto...arrivo in italia ...casa Italia o meglio Duevilleby! stanchissimi per la tirata praticamente da Rostock fino a qui! non solo ....anche perchè sono stato costretto da metà Germania In poi a viaggiare in quarta per la rottura della 5 marcia! .... ----- riabbracciato i miei cari !! rimesso piede nel mio camper Duke!!! rivisto tutto ...cambiato niente da un anno a questa parte!!! CALDO IMMANE..... ----- Appena varcato il Brennero in dogana ci ha accolti una pattuglia della polizia che ci ha fermati e controllati ma subito congedati con un prego-prego visti noi e la targa italiana! bravi! cura Salvini si vede.... ----- Rientro in Italia dopo quasi un anno e trovo il carburante ad un prezzo molto piu elevato.... Speriamo nel buon governo! ----- Ah sono a Bassano stanco morto alla guida , sono le una di notte e dico ...mmm chissà avranno messo a posto la strada pedemontana ??? semplificata almeno? macche? una cosa INDEGNA!!! DA VERGOGNARSI!!!! ----- Oggi fissato alcune cose da fare come dentista, vaccini Ugo, Revisione e tagliando camper. Domani mattina presto la Mari parte per i suoi in Salento.</p>	<p>2018-08-02 0</p>	
<p>03.08.18 Questioni di Residenza!</p>	<p>Oggi problemi seri e revisione rinviata....libretto di circolazione perso e residenza mia dagli archivi dei carabinieri (su patente e libretto circolazione in motorizzazione) cambiata ....ma io mai fatto cambio residenza!!! ALLIBITO! devo chiamare il pseudo comune dove ora avrei la residenza....</p>	<p>2018-08-03 0</p>	

<p>04.08.18 Motorizzazione</p>	<p>Telefonato al mio pseudo nuovo comune di residenza....non sono residente in questo comune! ok meglio....allora ha fatto un gran pasticcio la motorizzazione. Lunedì altro tempo per andare alla motorizzazione per capire cosa diamine hanno fatto.. sono curiosi anche i carabinieri visto che è la prima volta che gli capita sta cosa. Poi messo a posto la mia residenza milanese... la cambio e ritorno a Dueville. nel contempo devo fare denuncia smarrimento libretto camper per poi fare revisione . senza parole ... ----- stamattina da paolino per rapata italiana....ora ho qualche grado in meno in testa .... ahahahhh -----</p>	<p>2018-08-04</p>	<p>0</p>
<p>06.08.18 Caldo e casini italiani</p>	<p>leri e oggi cerco di mettermi in regola con residenza motorizzazione e patente. Oggi andato in motorizzazione, in comune e fatto denuncia smarrimento libretto camper. Domani ok per tagliando e forse revisione camper. Nel contempo spostato mia residenza attuale a Dueville. E domani ritorno in motorizzazione per farmi rilasciare quanto prima il libretto! (con il solo foglio temporaneo posso circolare solo in italia)</p>	<p>2018-08-06</p>	<p>0</p>
<p>08.08.18 Rivoluzione</p>	<p>In questi giorni intensi di pratiche e burocrazia stò attuando una rivoluzione tra cambio residenza, patente, carte camper, e commissioni ordinarie. Il camper potrò usarlo all'estero visto che il libretto dopo alcune vicissitudini lo avrò per il prossimo venerdì. Ogni giorno è un continuo pagare tra comune, motorizzazione, camper (bollo, manutenzioni, assicurazioni), tasse irpef, tasse per passaporto ....</p>	<p>2018-08-08</p>	<p>0</p>
<p>09.08.18 Propositi ed intenzioni</p>	<p>Il caldo non ti fa ragionare e pensare anche se ce bisogno di farlo. In questi giorni di vacanza forzata e non direi proprio di vacanza ho fatto mille cose e pagato altrettante. Dovevo mettere a posto alcune cose della mia vita. E ora devo ricaricarmi emotivamente e di entusiasmo per ritornare nel grande Nord. La Scandinavia mi aspetta e pure il lavoro. Ritornare in camper e lasciare il mio cane Ugo per qualche mese in Italia dai miei genitori è il proposito. Mi costa molto lasciarlo qui ma forse è la cosa migliore per lui che si evita di nuovo uno sbalottamento. Poi intenzione mia è di riprendermelo a novembre quando ritornerò in camper (o auto) a Dueville. Ho anche in testa diverse opzioni tipo prendere una macchina usata svedese. Vediamo passo dopo passo cosa si riuscirà a fare.... importante è fare le cose che sembrano giuste e sensate. In questi giorni di caldo sofferenza non ho avuto modo di incontrare la mia montagna ma vedrò di fare qualche giro.</p>	<p>2018-08-09</p>	<p>0</p>

10.08.18 In viaggio con mammaà	A Monteberico! Relax e rivoluzione di anima ... Mille pensieri in testa messi davanti a Lui per ripulire tutto per un solo pensiero. Troppo tempo senza visitare Lui ma non è mai troppo tardi . ----- oggi ore 16 appuntamento con la benedetta revisione camper e check. -----	2018-08-10	0
11.08.18 Camper Duke e Ugo	Camper Duke e Ugo sistemati per la Scandinavia e per l'Italia ..... Mi stringe il cuore ma Ugo rimane qualche mese qui.	2018-08-11	0
13.08.18 Sollevato	Fatto e sistemato un bel po di cosucce italiane. Soddisfatto e sollevato. Il 16 vado a rifare il passaporto e poi possiamo spiccare il volo con il camper. Ugo rimane per un paio di mesi in Italia e mi dispiace da morire, sentirà la mia mancanza ma forse più io!!! Gli evito ulteriori 3000km di camper ma conto di riprenderlo a novembre! comunque non avrei potuto portarlo perchè ci vogliono 21 giorni almeno di attesa in Italia dopo il vaccino Rabbia scaduto fine giugno. La Mari è ancora in Salento dai suoi.	2018-08-13	0
14.08.18 Se crollano i ponti	Se crollano i ponti crollano i collegamenti e la logica della logistica, crolla la vita umana, viene a mancare la vita sotto i tuoi piedi e puff... voli sotto, sopra ad altre vite tra le macerie di un paese dimenticone e superficiale. Avido e avaro nelle manutenzioni sociali e populiste. Un paese che non decolla nemmeno umanamente o meglio non decollano le persone che potrebbero influire al cambiamento. Non parlo dei politici ma di tutte quelle persone a capo dei servizi ai cittadini, a capo delle multinazionali, delle infrastrutture, di tutto. Sono loro che potrebbero cambiare davvero il nostro paese ... non i politici. I privati fanno tutto, comprano la politica e la influenzano ma se i privati rispondono a se stessi e non al benessere e salute dei cittadini allora siamo in un paese che non cambierà mai, coscienze morte sepolte sotto le macerie di ponti ... facciamo crollare i ponti , le certezze, le vite, le famiglie in viaggio. Privati troppo privati per fare il benessere del popolo. Un popolo che aspetta e da la colpa esclusivamente allo Stato non è un popolo, è una disgregazione di popolo. I privati dovrebbero dare esempio. Più potente e ricco è un privato e più dovrebbe influire positivamente al populismo. Invece il privato forte e potente elimina il populismo!! così facendo elimina la possibilità del cambiamento. Se il tuo vicino stà bene vuol dire che anche tu starai bene e qualsiasi persona starà bene come te perchè nessuno avrà da lamentarsi. Questo è populismo essere felici ognuno senza guardare l'altro. Ma crollano i ponti .....	2018-08-14	0

<p>15.08.18 Si muove il camper!</p>	<p>Oggi ferragosto smosso il camper nel pomeriggio! Io con Robi e Genny siamo andati a Tresche da Marco per un giretto fuori porta con Duke. Dopo molto tempo ci si deve abituare alla guida dei 7 metri. E abbiamo evitato le code! Pizza favola a Tresche nella pizzeria più famosa in centro.</p>	<p>2018-08-15</p>	<p>0</p>
<p>16.08.18 Passaporto e video -un anno spettacolare trascorso-</p>	<p>Oggi completato il passaporto e sistemato il telefono. La Mari dovrebbe arrivare per domenica mattina e poi partiremo per lunedì sera con il camper Duke e senza Ugo .... :-( ----- video foto di un anno spettacolare trascorso in Svezia e Norvegia ----- Sono ancora per poco nel bel mezzo della pianura padana. Uno del Grande Nord potrebbe dire che è la città metropolitana di Padania! Un concentrato disordinato di case infrastrutture, caos di logistica e lavori e di auto e tir. Una immensa città senza soluzione di boschi ma attornata dalla catena di montagne più belle... Una zona metropolitana immensa tra le più velenose del mondo... Poveri padani... -----</p>	<p>2018-08-16</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/0kV1DEzF980">https://www.youtube.com/embed/0kV1DEzF980</a></p>
<p>17.08.18 Pulizia camper</p>	<p>Oggi pulizia camper e avvio acque gas e check generale. Serve un telo antisoletta che si è distrutto durante ahimè la ultima grandinata ... Tanta polvere da debellare.</p>	<p>2018-08-17</p>	<p>0</p>
<p>18.08.18 Camper e video triangolotarta</p>	<p>Camper da riempire... di certezze materiali e incertezze di viaggio ed avventura! intanto le tartarughe si divertono nelle loro avventure italiane...</p>	<p>2018-08-18</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/yr_Fac01r_Y">https://www.youtube.com/embed/yr_Fac01r_Y</a></p>



<p>19.08.18 Pasticciotti salentini &amp; casa dolce camper - video 165</p>	<p>Stamattina colazione con pasticciotti salentini!! è arrivata la Mari ... ----- Ancora poche ore con Ugo e poi partiamo. Mi dispiace moltissimo lasciarlo qui, una parte di me rimane qui per un paio di mesi. Starà tranquillo e poi mi odierà al mio ritorno. Ma so che starà bene qui. E abituato a trasformarsi da cane esploratore a cane territoriale. Avrà molta compagnia. Quello che dovrà abituarsi sarò io ..... sigh..</p>	<p>2018-08-19</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Kj1TKNC28_o">https://www.youtube.com/embed/Kj1TKNC28_o</a></p>
<p>20.08.18 La partenza</p>	<p>La partenza è mista di felicità ma anche di nostalgia, gioia ma preoccupazione, è un mix di tante cose. Lasciare le comodità , gli affetti, le certezze e le insicurezze per abbracciare il nuovo, le sfide, le avventure di vita. Stasera, subito dopo cena, partiamo. Poi qualcosa o molto succederà ... direi molto, importante quindi è PARTIRE !!! con la consapevolezza di ritornare ... mio caro Ugo mica ti abbandono!!!</p>	<p>2018-08-20</p>	<p>0</p>
<p>21.08.18 Partiti e notte Rostock</p>	<p>Partiti in realtà oggi alle 5 e mezza! viaggiato fino quasi le 22 con poche soste! siamo a 140km dalla nave di Rostock. tutto bene dopo panino al Mc. In Camper chiamo Ugo che non c'è .....</p>	<p>2018-08-21</p>	<p>0</p>
<p>22.08.18 Fatto un po di Svezia</p>	<p>Ore 22 , siamo arrivati a due orette da Mora e pernottiamo in camper qui, in una sosta lungo la 26. Oggi entrati in Svezia prendendo due navi a Rostock e poi Helsingor. Un salasso ma abbiamo risparmiato in km e forse tempo. (prima nave 156 euri e la seconda sui 90....gasp...). Anche oggi fatto sui 1000km e ora dormiamo perchè siamo un po distrutti. Ugo mi mancaaaaaa, uff dove sei cippii? dai sta benino a casa e speriamo non senta la mia mancanza come la sento io ..... :-)</p>	<p>2018-08-22</p>	<p>0</p>

<p>23.08.18 Duke a Duved! - video 166</p>	<p>Arrivati finalmente a Camp Duved alle 15!! dopo solo due notti passate in camper! stanchi ci riposiamo. Strano effetto e grande nostalgia vedere la stanza intatta del campeggio senza Ugo .... e siamo solo agli inizi... ----- E solo un cane .... ma è il mio Ugo! Gran parte di me! compagno fedele di mille avventure boreali... è lui che mi ha fatto scoprire il territorio e senza di lui non avrei conosciuto nulla...mille avventure con lui.... e ora sono solo..... ma ritornerà guarda il video 166 Ugo! Ti abbraccio forte! -----</p>	<p>2018-08-23</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/Y0SauBqnVY8">https://www.youtube.com/embed/Y0SauBqnVY8</a></p>
<p>24.08.18 Benvenuto al Nord!</p>	<p>A Duved è quasi inverno... 12 gradi e stamattina alle 3 molto meno. Piove e tira vento. Benvenuti in Svezia! Accompagnato in camper Mari a lavoro che lavorava solo lei oggi. Domani lavoro anche io, a ritmi normali. Siamo spaesati anche solo dopo un mese in Italia...io di più senza il mio Ugo.</p>	<p>2018-08-24</p>	<p>0</p>
<p>25.08.18 Strano sabato - video Duke</p>	<p>Sabato di lavoro, sabato di pioggia e fresco a +10 mentre stamattina alle tre anche 6!! Speriamo questo anno non nevicchi presto qui ... Oggi sono strano anche io, devo smaltire la fatica del viaggio, il cambiamento geografico e climatico, e la assenza di Ugo ..... ----- ore 17, dopo un sonnellino esco un po visto che ha finito di piovere e faccio qualche foto ... uno dei percorsi di Ugo..... -----</p>	<p>2018-08-25</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/F4XvrVXtCB4">https://www.youtube.com/embed/F4XvrVXtCB4</a></p>
<p>26.08.18 Domenica di pioggia</p>	<p>Anche oggi piove! e le temperature rimangono basse per la stagione ... meno di dieci gradi! Ma va bene in Italia a Cortina sento che ha nevicato! Oggi lavorato fino alle 11 e poi ritornati a casa sotto la pioggia. Andiamo a lavoro sempre con il camper e questo non è molto comodo, sono circa 8km andare ma non è comodo. Dobbiamo trovare una soluzione con una macchina usata da acquistare o da noleggiare per qualche mese in attesa di sapere come e quando sistemare la Toyota in Italia. ----- urca! dormito dalle 14 alle 19!! vabbhe avevo bisogno!! fuori fa freddo 5 gradi e nuvoloso.</p>	<p>2018-08-26</p>	<p>0</p>

27.08.18 Camper contro auto	Camper Vs. auto per andare a lavoro. Meglio sicuramente avere una macchina per andare e tornare altrimenti non è comodo e alla lunga è una rottura. Vediamo cosa fare al più presto se prendere auto usata o in affitto...ma affitto costicchia. Pero avere il camper qui mi da un senso di tranquillità maggiore. Anche se viviamo nelle stanze del camp e il camper al momento è parcheggiato sul prato. Per la cronaca oggi ha sempre piovuto e comincia essere pesante. Domani ancora lavoro e poi tre giorni free. ----- Ora chiamo a casa per sentire come stanno i miei vecchietti cari -----	2018-08-27	0
28.08.18 Chat with GoPro - video 167	Oggi terminato lavoro sono ritornato in piscinasuona!!! mi ci voleva per scaricare un po di tossine e tensioni... ---- ora a casa, sono le 12, e mangio qualcosa che poi esco, ho voglia di raccontarmi visto che c è il sole!! merce rara ultimamente qui!	2018-08-28	<a href="https://www.youtube.com/embed/3EsS4vaJxdo">https://www.youtube.com/embed/3EsS4vaJxdo</a>
29.08.18 Auto cascata - videoclip	Oggi vado a vedere una auto usata assieme .... ad Aziz (che è amico della concessionaria) e Mari. Una Volvo V40 benzina del 2000. Ma per come è messa e per 800 euro va bene per il lavoro. Tutto compreso anche ruote estate e ruote inverno. Da fare passaggio proprietà e assicurazione. Di ritorno visita alle sempre belle cascate di Ristafallet e giretto al Copperhill	2018-08-29	<a href="https://www.youtube.com/embed/Ff9fViGJA8s">https://www.youtube.com/embed/Ff9fViGJA8s</a>
Pakistan 2004 story - parte 1	preziose. Sbucati dal deserto آڇا،-آ! Le strade polverose, un paesaggio duro e selvaggio che ti incute rispetto e timore. Anche perchè là a pochi metri c è il nostro Indo col suo colore limaccioso e severo che scorre minaccioso e ci accompagna fino quasi a Gilgit. Arriviamo a Gilgit verso mezzogiorno. Scarichiamo i sacconi. Qui faremo la divisione dalla merce che non porteremo su al campo base e la lasceremo in albergo a Gilgit per ritrovarla poi al ritorno. Mangiamo ottimamente sempre però con la preoccupazione di non introdurre schifezze آڇا،-آ! si sta tutti abbastanza bene! Poi via alla visita della città di Gilgit آڇا،-آ! città molto povera e polverosa ma attivissima آڇا،-آ! qui si arrangiano, c è di tutto! Qui riusciamo ad ammirare i fantastici camion pakistani!! آڇا،-آ! forse una delle meraviglie del paese questi camion! Adornati e ricamati cosà! Tutti elaborati, i pakistani hanno quasi un culto per questi bestioni delle strade!!! Poi solito caos, inquinamento (di certo i motori diesel non sono euro4!!!), fermento commerciale. Mezzi intossicati e sudati ritorniamo a آڇا،-آ! casa آڇا،-آ! ☹️. Domani inizia la vera avventura questa volta in jeep!!!! Dal diario personale: آڇا،-آ! Oggi, 5 Agosto partiti ore 7 arrivo ore 11 con giornata splendida e visita dei graffiti, alla grande vista del Nanga Parbat e del crocevia [آڇا،-آ!] molte foto e arrivo a Gilgit tra il solito caos e polveri. Infame!!!	2004-09-30	0

Pakistan 2004 story - parte 2	<p>perche dubbi e sospetti poi sono alimentati in un vortice vizioso. La non chiarezza ci porta a valutazioni magari esagerate ma che in quel momento sembrano opportune! Veramente! Quando in ballo c è una cosa desiderata da tutti e molto! Dove forze muscolari, mentali e finanziarie ci hanno portato qui per fare e realizzare qualcosa di importante per noi. Aspettiamo! Tutto il giorno ma dopo un po ci rassegniamo, poi, dopo la rassegnazione scoppiano le polemiche con l'agenzia "poco presente" che teneva particolarmente a questo giro, al capospedizione partito a cuor leggero, noi che non sappiamo che fare se i portatori non arrivano il giorno dopo! Che fare? Salta tutto?!! E gli altri che sono in Avanscoperta ritorneranno indietro? Ovviamente non hanno cibo sufficiente per fare da soli il giro del ghiacciaio!!! Qualcuno insinua che sono partiti apposta così, per fare solo loro il giro oltre a tentare qualche cima.</p> <p>E la radio non funziona mannaggia!!! Bisogna avvertirli che qui noi abbiamo problemi! Amin ci dice che se domani partiamo è un miracolo! Il morale è sottoterra, Luciano responsabile del trekking impronta un nuovo programma per ridiscendere in fretta e furia questo posto: fare il giro del Batura. Altra zona. Ma gli altri? Che fare?</p> <p>Dov'è il capospedizione? Chi decide?</p> <p>La sera restiamo fino a mezzanotte a discutere e sperare per l'arrivo dei portatori! Amin ci dice che c'è un 20% che i porters arrivano in tempo dai villaggi del fondo valle. C'è difficoltà nel reclutamento.</p>	2004-10-01	0
Pakistan 2004 story - parte 3	<p>cui parlo-gesticolo mi fa capire come taglierà la sua barba e, capisco che qui, in Pakistan, c'è un vero culto per la barba lunga!!! Anche per i più giovani!!! Dopo il taglio e i massaggi sulle nostre guance io e Lorenzo beviamo il milktea gentilmente offerto dal barbiere quasi onorato di offrircelo! E poi foto assieme a lui! Ci stringe le mani! E noi lo salutiamo dopo una mancia doverosa!! Che bel visino ora!!!!!! Risparmio i commenti del gruppo sulle nostre rasate!!! E intanto altri hanno seguito le nostre orme verso il barbiere e hanno sollevato le sorti del paese!!!!!! Hehe!</p> <p>Alla sera gran buffet all'hotel! Si mangia da Dio!!! Ci abbuffiamo di tutto quello che c'è nelle pentole!!! Domani purtroppo le nostre strade si dividono: la maggior parte di noi risalerà la Karakorum verso la Cina, noi 5 (Marta, Anna, Giorgio, Lorenzo ed io) scendiamo verso Islamabad sempre sulla Karakorum ma dalla parte opposta. Domani mattina quindi dopo foto gruppo, baci ed abbracci sigh</p> <p>25 AGOSTO DA GILGIT A BESHAM I sacconi sono sistemati sopra i pulmini, aspettiamo il tutto pronto, salutiamo i "futuri" cinesi, saliamo sul pulmino, siamo solo in 5. Gli altri percorreranno la Karakorum a nord fino al Kunjerab Pass e la Cina sulle orme di Marco Polo e la via della Seta. Ci dispiace dividerci così! Ma è stato deciso ancora molti mesi fa!!! VIA! Malinconici e un po tristi. Con noi due autisti, i cuochi Sartagi e Nadat. Con noi c'è anche Alam che ci riporterà ad Islamabad!</p>	2004-10-02	0
30.08.18 Relax&Zonzo - videoclip	<p>A casa da lavoro mi alzo tardi, e poi dopo lavoretti al pc esco finché non piove e faccio un po di salita lungo lo skilift raggiungo prima la bella cascatina e poi cimetta Ugo, battezzata da me così. Un dosso prima del Tegefjället. E mi perdo a fare post.... accipicchia ora anche in giro mi fermo a postare! e che palle!! si stava meglio senza smartphone cazz!</p>	2018-08-30	<a href="https://www.youtube.com/embed/8IVDuB-LANo">https://www.youtube.com/embed/8IVDuB-LANo</a>
31.08.18 Camper in Norge - video 168	<p>Camper Duke in Norvegia oggi dopo quasi un anno!!! E giornata di sole pieno!!! Io Mari ed Aziz... a Stjordal dopo aver superato indenni il posto di blocco della polizia norvegese, in cerca di alcol droga medicinali e sigarette. Poi a Malvik per un carino lungofiorde a passeggio e cazzeggio. Ora a nanna che domani si riprende il turno notturno lavorativo!</p>	2018-08-31	<a href="https://www.youtube.com/embed/j28KpwIKoGM">https://www.youtube.com/embed/j28KpwIKoGM</a>

01.09.18 Meno uno ! video 169	Oggi alle tre di mattina meno uno!! e vetri gelati! lavoro, dormita, e poi scarpinata serale al mio Tegefjället...	2018-09-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/Q_oR21h1tcE">https://www.youtube.com/embed/Q_oR21h1tcE</a>
02.09.18 Jobba	Oggi lavorato dalle 4 alle 14 ! tra piscina sauna ed appartamenti. Tornati a casa dopo spesa, mangiato e poi dormito fino alle 20.30 e ce voleva. Domani io sono a casa ma devo portare Mari a lavoro ... mah ----- anche oggi bella giornata fuori con sole e relativo caldo a +20. Ma se fa sereno alla mattina presto troviamo quasi zero gradi sicuri. -----	2018-09-02	0
03.09.18 Vacanza al Mullfjället - video 170	Oggi vacanza per me ... e dopo aver ripreso la Mari al lavoro sono andato a camminare dalle una e mezza alle cinque. Anello del Mullfjället giretto carino di circa 12km per 800metri dislivello. Al ritorno passato in cima anche al Tegefjället. Giornata calda a venti gradi e leggera brezza. Al bivacco del Mull mi sono fermato a dormire una mezzora!!! ahhh questa è vita!!!! ambienti quasi autunnali a me arcinoti ma ogni volta ce qualcosa di nuovo e misterioso soprattutto se si sta soli come me in giro. Ugo si sarebbe divertito da morire.... sigh.. ;-(	2018-09-03	<a href="https://www.youtube.com/embed/RelyX-eFXCs">https://www.youtube.com/embed/RelyX-eFXCs</a>
04.09.18 Cazzeggio	Oggi a casa e fuori nuvoloso già dal mattino. Ma non piove. Lavorato col pc a video pubblicati. Le temperature sono sui 12 gradi. Pomeriggio spostato il camper Duke a Åre per il wifi e per fare mini passeggiata lungo il lago fino alla casetta galleggiante. Domani dobbiamo andare a Östersund allo skatteverket per info persnummer e altre info.	2018-09-04	0

05.09.18 A Östersund	Per lo skatteverket e il personnummer e cambiare indirizzo di residenza svedese diciamo. Non più Mattmar ma Duved. Oggi mangiato il panino più buono del mondo. Notte domani alzata notturna for work.	2018-09-05	0
06.09.18 Stare benemale	Oggi lavorato e poi relax fino alle tre del pomeriggio. Poi uscito per rinfrescare mente anima e corpo in uno dei percorsi Ugo che facevo fino al lago di Duved. Postando e leggendo il cell e senza guardarmi attorno. Così non va bene Luca!!! Poi di ritorno mi sono fermato nella splendida chiesa di Duved per la povera anima mia ... ----- a volte mi manca Ugo anzi spesso. Spero di trovarlo presto. Fuori il tempo è fresco e molto variabile siamo sui 10 gradi. Domani sono a casa mentre Mari deve lavorare e quindi oppps alzata notturna lo stesso!! accensione camper e via ... ----- Stare bene è fondamentale per ricercare un po di felicità in questa terra altrimenti è desolazione. Ecco ora sto bene perché qui fuori all'aria aperta e nei boschi mi rilasso pensando a Ughetto ma sto male per altre circostanze e allora in questo periodo sono a dire poco strano e a dire poco deluso. Ma si va avanti le cose si sistemano e in Chiesa ho ricevuto questo messaggio da Lui .... RICERCA LA TUA FELICITÀ, E SACRA!! già mai paura e avanti tutta!!! la vita è una avventura anche in questo periodo difficilissimo....	2018-09-06	0
07.09.18 Venerdì	Venerdì di riempimento campeggio dai camper, venerdì di vento fresco, venerdì di passeggiata a cima Ugo. Venerdì prima di un sabato lavorativo. Venerdì di pensieri e dormita. Venerdì!	2018-09-07	0
08.09.18 Sauna per uno	Oggi lavorato in due ma poi sauna e piscina solo per uno. La Mari ha aspettato altrove. Mica mi privo della sauna per lei!!! E un toccasano dopo il lavoro! La giornata è proseguita con nuvole e pioggerella tra sonnellini e mangiate. In questo ultimo tempo sto assaporando la vita da single diciamo e non mi dispiace affatto!!!!	2018-09-08	0

<p>IN ARRAMPICATA - anni 2002-09</p>	<p>Mi manca arrampicare, quel senso di vita doppia mentre si è aggrappati alla tua prima vita. Hai due vite e vivi e gioisci e cancelli ogni tossina mentale e fisica. muscoli cuore mente in funzione del tuo equilibrio ----- In arrampicata negli anni dal 2002 al 2009. Ricordi piccoli intensi e tanti amici di cordata. Ora mi manca il sentirsi sospesi in equilibrio ma intensamente in vita ....</p>	<p>2009-01-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/RxKQbNTbbKM">https://www.youtube.com/embed/RxKQbNTbbKM</a></p>
<p>09.09.18 Panni sporchi</p>	<p>Gia piano piano arriva il tempo del cambiamento drastico, non posso permettermi di essere preso in giro e di non avere quantomeno il rispetto, da troppo tempo per amor di questo luogo e di quello che faccio anche qui con il sito web. Nessuno puo rovinare le mie passioni, quello che faccio, il mio lavoro, la mia serenità e felicità. NESSUNO! TROPPO BUONO SONO! e i panni sporchi ok si lavano in casa propria..... ma questo sito sta diventando la mia CASA..... VEDRETE!</p>	<p>2018-09-09 0</p>	
<p>10.09.18 Giornata di merda</p>	<p>Piove, vento, almeno lavorassi!!! il resto non commentiamo per ora altrimenti salta tutto in aria ... ----- pomeriggio mi rilasso con il video Polaria visto dal vivo a TROMSØ... bellissimo! guardatelo</p>	<p>2018-09-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/e-1HeH_Ppq8">https://www.youtube.com/embed/e-1HeH_Ppq8</a></p>
<p>11.09.18 SelfControl</p>	<p>Sperimento il SelfControl quello estremo per andare da accordo con le persone vicino a me. Si parla e si litiga su opzioni future con calma vista la situazione delineata. Non sono molto diplomatico io, quando parto parto anche se ci fosse il papa. ----- Oggi giornata lavorativa e di sauna poi. Pomeriggio a letto mentre fuori, pioggia. ----- Passaporto pronto in Italy, mi verrà spedito a giorni dai miei. Mi manca Ugo mentre viene fotografato a casa da passanti ed amici.... sei diventato una star...mio caro Ugo! Notte domani si lavora cioè tra 5 ore...</p>	<p>2018-09-11 0</p>	

12.09.18 Illegal	<p>Lavoro e poi gran dormita! risultato sono le 18! perfetto, sono in me, come in un normale lavoro alle 18!!! ahahaah ----- A novembre ci faranno un nuovo contratto credo migliorativo intanto andiamo avanti con un contratto a chiamata e non firmato (cioè firmato oggi), illegale a parere di Skatteverket ossia l'agenzia delle entrate svedese che conoscono bene il caso nostro e il datore. Conoscono illegalità ma non fanno un cenno per cambiare le cose. Mah mi rendo conto che qui nessuno si muove per darti una mano e le cose mano a mano te le scopri da solo. Illegalità in generale esiste bene anche qui ma viene bene nascosta dagli organi di dovere basta non lamentarsi e non denunciare. mah tutto mondo e paese. ----- ora esco tra vento e pioggerella e sole, vado a trovare Duke. -----</p>	2018-09-12	0
13.09.18 Ho capito che ... - video 171	<p>Ho capito. ho capito che nella vita devi essere testardo sicuro ed egoista. Per te stesso devi fare le cose. E se qualcuno nella vita ti ama davvero ti verrà appresso. Non serve piegarsi all'altro, incondizionatamente. Non serve servirlo riverirlo e adorarlo. Ci facciamo del male a noi stessi che crediamo sicuramente a cose diverse. Inevitabile. Bisogna essere determinati nelle proprie cose. Il punto di incontro lo si deve trovare sulle proprie certezze di pensiero e progetto e passione. Se due persone hanno progetti ferrei e desideri idee forti allora dal punto di incontro e scontro di queste si possono originare legami forti...altrimenti ahimè.. ----- Veniamo alla realtà di oggi, uscito per fare un video alla possibile casetta indipendente. Se la cosa va in porto ci entrerà io ed Ugo. Così stiamo in pace e nessuno ha da lamentarsi per Ugo! oh bene ora splende il sole e andiamo ad ossigenare le povere meningi... ----- pomeriggio uscito per un giro a zonzo mi ritrovo cammina cammina a quota 820. Davanti a me Tännforsen in fondo e poi il bianco della neve fresca caduta sopra il ghiacciaio del Sylarna. Postando e camminando ho visto una volpe e una aquila, tutto questo mi serviva proprio!</p>	2018-09-13	<a href="https://www.youtube.com/embed/7MdSYdle0TE">https://www.youtube.com/embed/7MdSYdle0TE</a>
14.09.18 La medicina - Video 172	<p>A volte per risollevarsi basta poco, a volte è dietro l'angolo, a volte devi abbandonarti ed abbandonare tutto, a volte un minimo di felicità ce sempre nascosta dentro o fuori di te. Spesso non ce ne accorgiamo. Sempre la trovo in montagna, quella serenità paradisiaca e l'essere un tutto uno con la natura selvaggia, senza umani in vista! ----- Ennesimo Tegefjället, ormai mia casetta con colori e paesaggi autunnali incredibili -----</p>	2018-09-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/mOru2iy0j2w">https://www.youtube.com/embed/mOru2iy0j2w</a>
15.09.18 Vento freddo	<p>Sono giorni freschi soprattutto alla mattina arriviamo a quasi zero gradi per poi durante il giorno ad arrivare sui dieci. Sento che in Italia ci sono ancora trenta gradi! bhe basta vestirsi soprattutto per il vento che qui non scherza. Oggi lavorato mentre domani e lunedì di nuovo a casa. ----- bene Il mio nuovo passaporto è in viaggio verso Duved e arriverà tra pochi giorni. Situazione auto Toyota in attesa di capire cosa ce da riparare e quanto costa. Di certo non poco visto che si tratta del cambio. Attendo notizie dai papi e dai meccanici di casa. Questione ripartenza x Italy si farà tra un mesetto previo accordo con il lavoro. Avevo pensato un ritorno veloce in aereo ma vuol dire lasciare il camper qui. Non mi convince lasciarlo sotto la neve. E poi in Italia ci devo sempre ritornare.</p>	2018-09-15	0



16.09.18 Mutevole	<p>Tutto è mutevole, sospeso tra certo e ignoto, tranquillità e caos... Il mutevole è una bella sensazione che comunque ti porterà , spero, alla serenità E amo questo posto ogni giorno mutevole. ----- cammino lungo fiumi e laghi, mi manca Ugo e qualche punto di riferimento, che non ho ma forse meglio così, sospesi in un turbinio di pensieri che la testa scoppia. SelfControl e sempre avanti, il posto ti aiuta mi ripeto dentro di me, forse è così! Autoconvincimento è così! ----- Amo dove stò e mi affeziono sempre più al luogo, in mezzo ai se e ai ma ... ----- allora AVANTI TUTTA! La vera sfida è vivere!</p>	2018-09-16	0
17.09.18 Delucidazioni	<p>Oggi il camper Duke è andato ad Östersund, prima in ufficio immigrazioni e poi allo Skatteverket. Abbiamo chiesto per il PN permanente; bisogna attendere il nuovo contratto di lavoro che si rinnova a novembre, poi attendere il passaporto dall'Italia, avere il certificato matrimonio (...) e la tessera assicurazione sanitaria. Poi loro analizzeranno il tutto in base alla nostra volontà di rimanere in Svezia! a Dicembre facciamo un anno di lavoro trascorso qui e dovrebbe scattare quindi il CF svedese. Ottenuto quello ti si apre un mondo, con possibilità di richiedere vera casa, corsi lingua, altre agevolazioni ... ----- Il mio stato di animo non è dei migliori, non voglio essere esplicito ma credo di essere in una situazione davvero irreali e surreale. Qualcuno già di voi saprà già , altri immagineranno, è dura ma resisto e mi estraneo alla situazione . Non mollo per colpa di un SI. NO! anche se la testa scoppia ed esige rispetto e dignità!</p>	2018-09-17	0
18.09.18 Magica piscina	<p>Piscine e saune deserte solo per me!! WOW! e sto a galla!! e nuoto!! Ahahah ma tecnica zero e respirazione da bradipo .... vabbhe intanto faccio un po di movimento. Il dessert è servito con la sauna finale. Come dire prima il dovere lavoro e poi il piacere piscinasauuna. E domani vacanza per due giorni.</p>	2018-09-18	0
19.09.18 In Norge - video 173	<p>Oggi parto da solo con il camper verso Sandvika, Verdal in Norvegia per salire il sentiero che sulla destra strada (3km dopo il confine svedese) dovrebbe portare alla sommità del rilievo visibile dalla strada. Tempo incerto che si schiarirà lasciando però un forte vento. Acquitri e laghetti a più non posso e sentiero zeppo di acqua. Sentiero traccia che sparisce e si sale a naso. Bella giornata e ritorno con calma verso Camp Duved anche se Duke voleva pernottare in Norge! Un abbraccio ad Ugo che si sarebbe sporcato alla grande qui e divertito!! ----- Colori di boschi laghi e montagne da favola -----</p>	2018-09-19	<a href="https://www.youtube.com/embed/wsNf_IrZxaE">https://www.youtube.com/embed/wsNf_IrZxaE</a>

20.09.18 Ritorno Estate - videoclip	<p>Oggi caldo e tempo variabile per una giornata di relax. La Norvegia come la montagna fa bene alla vita e all'animo! dista quaranta minuti da casa Duved ora che conosco meglio Sandvika in Verdal .... bellissimo posto vicino casa! ----- stasera il cielo sembra infuocato, incredibile tramonto sopra il camper Duke! -----</p>	2018-09-20	<a href="https://www.youtube.com/embed/RWeboUvHC08">https://www.youtube.com/embed/RWeboUvHC08</a>
22.09.18 Acci denti	<p>Ieri ed oggi giornate di lavoro e sonnellino. Il tempo è brutto soprattutto oggi fa ventissimo e pioggia. A fare da contorno un fastidioso mal di testa e denti forse collegati. Deciso con la capa del lavoro che il 17 ottobre (se non anticipo per i miei malandati denti) parto per Italia per 10/15gg. Intanto la macchina è sotto ai ferri, intervento sostituzione cambio. Prima di partire dovrò anche avvisare dentista e veterinario per Ugo per il vaccino rabbia e trattamento vermi.</p>	2018-09-22	0
24.09.18 Primaneve - video 174	<p>Oggi nevicata, la prima neve di stagione anche se andrà via presto. Fa un bello effetto vedere il giallo delle betulle e il bianco. Sono giorni di perturbazione fino a mercoledì compreso e temperature tra zero e 6 gradi ma percepito sotto zero per via del vento. Speriamo non si anticipi la stagione invernale che devo ritornare in Italia con il camper e riprendere la macchina Toyota in riparazione. ----- Domani e dopodomani a casa da lavoro. Domani vediamo che fare per passare la giornata bene intanto il mio dente continua a tormentarmi e devo chiamare il dentista per appuntamento!</p>	2018-09-24	<a href="https://www.youtube.com/embed/PMftkjguaXw">https://www.youtube.com/embed/PMftkjguaXw</a>
25.09.18 Caro Ugo	<p>Rimanere a casa con fuori il tempo brutto è abbastanza deprimente soprattutto qui in Svezia. Devi trovare passatempi e certo non puoi passare tutto il giorno davanti a una tastiera. Se c'era il mio Ugo per forza dovevo passare un paio di ore sotto acqua e vento in giro. Ma ora devo inventare. O mi vesto bene ed esco lo stesso o faccio il funambolo casalingo! Caro Ugo tu stai ancora al caldo dove sei, ti diverti ma sentirai la mia mancanza! tra poche settimane ti potrò riabbracciare!!! ----- Uscito prima per arieggiare cervello e corpo, sono entrato in chiesa a Duved, serenità di pensiero, contemplazione, preghiera... anni fa erano in me.... Ora devo recuperare il tempo perduto così freneticamente... ma poi per cosa? La splendida chiesa di Duved mi dà modo di riattivare riparare il corto circuito di anni..... ciechi.</p>	2018-09-25	0

<p>26.09.18 Drikkerata Norsk!</p>	<p>Oggi tempo inclemente con forte vento e acqua a tratti. Rimasto a casa da solo per una noia da superare tra pc, doccia e uscite estemporanee nel camp. Stasera pero sono uscito a parlare un po con il diciamo secondo gestore del Camp Duved, non mi ricordo il nome, il norvegese di Trondheim che viene spesso qui. L ho invitato dentro al mio camper Duke e poi lui ha fatto lo stesso con me e ci e scappata una bella chiacchierata mista norvegese inglese e anche una bella drinkerata!!!! Alla fine sono rimasto con lui quasi una ora! e mi ha fatto passare il mal di testa e stress di tante cose...sempre detto che alcool norvegese fa bene.....</p>	<p>2018-09-26 0</p>	
<p>27.09.18 Nuvolo perenne e cuccioli fantastici</p>	<p>Oggi a casa ed ennesimo nuvolo, allora passeggiatine nei luoghi cari ad Ugo. Foto e video. Al ritorno trovo il mio amico di zona svedese che mi invita a seguirlo e mi fa vedere i suoi sette cuccioli di 5 settimane. Bellissimi. La mamma dei cuccioli giocava con Ugo ... ma nooo non è stato Ugo! ahahaha . Ne prenderei uno io ma ho gia Ughetto!!</p>	<p>2018-09-27</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/d5_5K9U28oU">https://www.youtube.com/embed/d5_5K9U28oU</a></p>
<p>29.09.18 Marknad &amp; Passport! video</p>	<p>Åre Høstmarknad 28-30 settembre e Åreskutan gia al gelo! foto di ieri ed oggi. E anche domani si lavora e anche molto visto la quantità di gente che è presente in questa tre giorni di festa di autunno. Domani ci farò visita. Intanto ho ritirato finalmente il mio nuovo passaporto europeo!!!!</p>	<p>2018-09-29</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/lqiqxs5vhic">https://www.youtube.com/embed/lqiqxs5vhic</a></p>
<p>30.09.18 Åre Høstmarknad - video</p>	<p>Oggi super lavoro e poi visita all Åre Høstmarknad. E piacevole incontro con la family di Mattmar!!!! Riposino poi e cena. Pronto per altra alzata di lavoro notturna.</p>	<p>2018-09-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/_mrtZiDcbwQ">https://www.youtube.com/embed/_mrtZiDcbwQ</a></p>

<p>01.10.18 Parlata con la GoPro - video VM18</p>	<p>Oggi primo Ottobre!! lavoro e pennichella fino alle 17. Poi mi sgranchisco le gambe visto che cosa rara è uscito il sole!!! Gopro alla mano sgranchisco anche la testa. Cima Ugo e ritorno al buio. video da vedere tutto .... VM18</p>	<p>2018-10-01</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/sFzEXwWx2g">https://www.youtube.com/embed/sFzEXwWx2g</a></p>
<p>02.10.18 Corsa Duved-Åre-Duved - video</p>	<p>Oggi a riposo da lavoro mi viene idea della corsa! vado da Duved ad Åre per parte della vecchia strada sterrata. Sublime. Sono qui da un anno e non la avevo mai fatta! Senza allenamento per correre mi appresto a fare i 8 km fino ad Åre tra alcuni doverosi fotostop lungo il percorso. E Ritorno sempre con buon tempo. Le mie gambe non sono abituate alla corsa e le sento.</p>	<p>2018-10-02</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/B2sv7HG3Cuw">https://www.youtube.com/embed/B2sv7HG3Cuw</a></p>
<p>04.10.18 Meno dieci... - clip</p>	<p>...alla partenza. Tra pensieri e decisioni, tra il sole e la neve. Ieri con il camper in Norvegia ho preso una bella nevicata da Duved fino al valico tra Svezia e Norvegia (per Sandvika). Per fortuna le temperature della terra non sono da ghiaccio. Oggi lavorato e poi vasche piscina e saune. Con Ugo nel frattempo che veniva portato dal veterinario dai miei per il suo vaccino rabbia.</p>	<p>2018-10-04</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/lhnSRLUu34s">https://www.youtube.com/embed/lhnSRLUu34s</a></p>
<p>06.10.18 Strong work</p>	<p>Ieri ed oggi molto lavoro quasi 10 ore rimasti tra piscine saune ed appartamenti. Per fortuna che è bassa stagione!!!! ma qui ce sempre gente!!! pero non si lavora soltanto, si partecipa ogni tanto al banchetto con qualche vasca e sauna! fuori il tempo sempre incerto a volte acqua e neve a volte timido sole ma in generale poco bello. Domani si replica. Buonanotte!!</p>	<p>2018-10-06 0</p>	

07.10.18 Åreskutan & Aurora	<p>Oggi giornata strana. Alzato alle tre per portare la Mari al lavoro. Io non lavoravo in piscina ma solo negli appartamenti. Ritorno a casa quindi e dormo fino alle nove. Poi lavoro dalle 10 alle 13. Ritorno a Duved e decido con questa giornata stupenda di scarpinare da Åre per il conosciutissimo Åreskutan e vedere situazione neve. Da metà salita in poi neve abbondante nel versante di Biomen tanto che alcuni hanno gli sci e mi rammarico per non averli ma col senno di poi...Neve quasi abbondante in certi punti e salita in vetta pestata da altri con innumerevoli tracce di skialp!!! grrr.. Discesa dopo aver fatto amicizia con un gruppo giovane di skialp proprio di Duved con cui ho scambiato Fb. Discesa tarda al Camper Duke alle 19 e 30 ormai buio forte. Poi sorpresa scendendo dal camper al Camp Duved vedo in cielo l'inconfondibile segno di Aurora Boreale che muovendosi crea qualsiasi forma dal tenue verde al forte. Proprio dietro la montagna dell'Åreskutan! ma anche in altre zone forme casuali spaziano nel cielo e distribuisce emozione e mistero. Grazie Aurora!</p>	2018-10-07	<a href="https://www.youtube.com/embed/wdUkSH0WBW8">https://www.youtube.com/embed/wdUkSH0WBW8</a>
09.10.18 -6 alla...	<p>partenza con il camper Duke verso la Italy! Ieri messo a posto un pò il camper e i vestiti da riportare a casa Italia perchè non uso più. Oggi lavorato. Deciso! quasi sicuramente le gomme chiodate rimarranno qui, non ho voglia di farmi più di 5000km con 4 gomme chiodate pesanti sui sedili...e incrociamo le dita che la neve non arrivi prima dell'anno scorso. Fuori tempo nuvoloso oggi, con +5 gradi di lusso. Guardo la neve in alto, chissà se riuscirò a farmi una sciata prima di partire...</p>	2018-10-09	0
11.10.18 Stjärndalen tramonti - video	<p>Oggi il camper Duke non va al lavoro ma in Norvegia nella conosciutissima Stjärndalen per giro consueto. Caldo quasi anomalo a 19 gradi e tranquilla giornata. Ritorno sotto un cielo di tramonto lacrimevole. Video 179! e domani mezza possibile sciatina?</p>	2018-10-11	<a href="https://www.youtube.com/embed/hSXwpREGrXg">https://www.youtube.com/embed/hSXwpREGrXg</a>
12.10.18 Åreskutan scongelato - video	<p>Oggi a casa da lavoro e vado a fare scialpinismo o tento, già da campDuved vedo che il bianco è sciolto parecchio. Vado lo stesso con Duke a Ullådalen. Sci sullo zaino cammino fino in vetta e poi faccio 4 curve. Ma va bene così!!! bella giornata. Tantissime pernici in giro, se c'era Ugo diventava matto oggi qui!!! Domenica si parte per Italia con il camper Duke! Magari faccio la E6 per la Norvegia, sorprese forse...non dico niente ora.</p>	2018-10-12	<a href="https://www.youtube.com/embed/DqFWo3x8Px8">https://www.youtube.com/embed/DqFWo3x8Px8</a>

13.10.18 Ultima sauna	Ultima sauna domani si parte col camper Duke per Italia!	2018-10-13	0
14.10.18 Partenza - video	<p>Oggi dopo aver lavorato, preparato il Duke, mangiato, dormito un po e doccia sono partito alle 15 carico di viveri ed acqua per ritornare in Italia! Per evitare la malmessa strada 321 (come la avevamo trovata nel viaggio di andata, e per precauzione) mi sono fatto una ora di strada in più arrivando a Östersund via E14 e proseguendo lungo E45 per Mora. Arrivato! ora sono le 21 e 40. Ora ho bisogno di dormire e riposare. Domani lunga giornata di guida e traghetto. La partenza è sempre come un po morire, è dura lasciare il tuo mondo per abbracciare l'Italia come sarà dura il viceversa. Tanti stati di animo che si accavallano uno nell'altro. Pensieri... ma la strada ti distoglie, ho visto lungo essa volpi, gufi, tassi, lepri e fari pieni di sera per non investirli, grosso problema delle strade svedesi soprattutto per le grandi alci. Ora ...Buonanotte!! ps. Ugo è super eccitato a casa ...sembra senta che il padrone stia ritornando....bhe in effetti è stato avvisato dalla vocina di mia mamma .... ma secondo me hanno il sesto senso...</p>	2018-10-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/W6kxZQHpxWM">https://www.youtube.com/embed/W6kxZQHpxWM</a>
15.10.18 Gusto Duke! video	<p>Oggi partito da Mora e ascoltato musica, parlato con la Gopro, e fatto una sola sosta per pranzo. Arrivo a Helsingbor per traghettare che già tramonta! Ora sosta notte in una bella posizione a FARØ sotto praticamente al ponte danese a circa 40km da Gedser e Rodby. Stanco mangiato e ora a nanna perchè anche domani mi aspetta tappone germanico. Come godo stare in Duke!!!</p>	2018-10-15	<a href="https://www.youtube.com/embed/yF-bY4mRew8">https://www.youtube.com/embed/yF-bY4mRew8</a>
16.10.18 Medicina viaggio - video	<p>Partito dalla sosta di FARØ in Danimarca oggi via Puttgarden eccomi a sostare in Germania a due ore da Monaco. Stanchezza tanta visto che ho incontrato strade piene di lavori e code di tir.... Domani conto per il primo pomeriggio di essere a casa Ugo!!! Oggi Chiacchierato tra me e me con la Gopro e cantato ed ascoltato musica. Nei prossimi giorni monto i video. Buonanotte da casa Duke!!!!</p>	2018-10-16	<a href="https://www.youtube.com/embed/ezAsprGNsCs">https://www.youtube.com/embed/ezAsprGNsCs</a>

17.10.18 da Ugo!!!! video	Partito alle sette e mezza da Norimberga circa arrivato alle 17 con calma a casa!!! tante code e traffico intenso ma ce lo fatta! Emozione nel rivedere i miei e Ugo!! che mi ha festeggiato alla sua maniera e che vedrete nel video a breve!!! stanco mangiato ora vado a letto anche se dispiace lasciare Duke da solo ....	2018-10-17	<a href="https://www.youtube.com/embed/Wb0m6nSKMXc">https://www.youtube.com/embed/Wb0m6nSKMXc</a>
18.10.18 AcciDENTI!!	Accidenti ai denti, problemi più seri del previsto. Oggi rimasto con la bocca spalancata per quasi una ora e mezza!!! e non è finita ... Oggi trovato una possibile sistemazione al coperto per il mio camper Duke!! evviva!!! Oggi preso la mia Toyota rimessa quasi a nuovo... e la ho provata. Speriamo regga ancora per molto!!! Ugo è bellissimo e abbiamo fatto passeggiatine assieme qui. Ogni volta che esco di casa mi segue e mi guarda con occhi come per dire ... e ora dove vai? non è che parti di nuovo e mi lasci solo ??? . No! Altre cose da sistemare Ulss tessera sanitaria Veneto e medico. AH DIMENTICAVO OGGI SAN LUCA!!!! AUGURI AI LUCANI!!!!	2018-10-18	0
19.10.18 Aria italiana	Oggi richiesto la nuova tessera sanitaria e il nuovo medico, cioè il solito che avevo qui in Veneto!! e poi fatto un giro tra i banchi del mercato di Sandrigo. Mi sembrava di stare al sud Italy quando abitavo al nord Italy ...strane e belle sensazioni eheheh ----- Oggi Ugo e sempre più vicino a me, mi segue passo passo ----- Montato tutti i video del ritorno e piano piano li metto in rete. Ieri sera mi hanno confermato un posto coperto per il mio camper Duke!! evviva!!! a poca distanza da casa.	2018-10-19	0
20.10.18 Auguri Robi	Auguri Sorella!	2018-10-20	0

22.10.18 Dente	Oggi sistemato un po di cose tra camper e auto in attesa della estrazione dente. Ora impegnato a stoppare emorragia... uff Giornate splendide di sole mentre a Åre nevicava da preoccuparmi per il ritorno con temperature normali fredde.	2018-10-22	0
23.10.18 Liquido	Mangiare liquido finche la mia bocca diventi normale. Che palle ! mentre a Duved continua a fare brutto e a nevicare Åçå, -Å!, urca!!! stiamo sui -1 grado mentre qui viaggiamo verso i venti. Devo piano piano fare le cose lavare camper, sistemarlo e metterlo in rimessa. Lavare auto. Portare Ugo dal veterinario prima della partenza per timbro buona salute sul suo passaporto. Passare all Ulss per certificato tessera sanitaria per estero in attesa della mia nuova tessera e magari farmi le analisi del sangue che è na vita che non li faccio. Sistemare economicamente meccanici e dentista, Domani intanto di nuovo da questi ultimi Åçå, -Å!.	2018-10-23	0
25.10.18 Ancora	Ancora preparativi, ancora prenotazioni hotel, ancora spese per medicinali e tanto altro. Lunedì si riparte con la Toyota assieme ad Ugo! Lunedì sera booking zona Norimberga, martedì Danimarca stessi hotel e b&b dell anno scorso. In Svezia mi aspettano di già , che ce molto lavoro ma devo passare qualche altro giorno per rilassarmi e far passare lo stress dentista... Oggi sistemo Duke in un rimessaggio al coperto. ----- in questi giorno volevo scappare in zona Primiero per vedere e salire il Sass Ortiga per la normale tanto per fare qualche roccetta ma niente, i denti e il malessere mi hanno detto di stare calmo.	2018-10-25	0
26.10.18 Ultime	Ultime sistemazioni prima della partenza. Stamattina analisi sangue e sistemazione Toyota. Ho preso un fornellino piccolo per emergenza durante il viaggio. Domani spesa alimentare e ancora farmaceutica in vista dei duri mesi svedesi invernali. Stasera poi dal veterinario per il certificato di buona salute per Ugo. ----- A Duved nevicava e le piste sono bianche. Le foto che mi arrivano dalla Mari sono chiare Åçå, -Å!, speriamo che la temperatura massima sia sopra zero altrimenti si complica il mio viaggio nella ultima parte del tragitto. -----	2018-10-26	<a href="https://www.youtube.com/embed/nSrgtmH2fz0">https://www.youtube.com/embed/nSrgtmH2fz0</a>



<p>28.10.18 Auguri mamma!</p>	<p>Oggi, auguri mamma!! grazie di tutto!! tuttissimo. Ma devo partire di nuovo, domani mattina presto salpo con il mio migliore amico Ugo! E sempre dura partire e lasciare un piede qui mentre con l'altro arrivo di là. Tutto ha un senso, tutto si deve lottare, tutto si deve scoprire, tutto deve andare al meglio. Anche se la vita può portare a incognite. Ascolto Zucchero perchè ho bisogno di zuccheri. Ero pronto al peggio e mi sbagliai...ero pronto al meglio ed inciampai. quale senso abbiamo noi? ----- Domani mattina ore sette si parte in macchina con Ugo verso la scandinavia, Stesse e solite strade da guardare e vedere con occhi sempre nuovi ed attenti alla vita che scorre e che si fa guidare. Prego perche vada tutto bene -----</p>	<p>2018-10-28</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/OtUW97JZGHg">https://www.youtube.com/embed/OtUW97JZGHg</a></p>
<p>29.10.18 Partenza acquatica! - video</p>	<p>Oggi ripartito in macchina con Ugo sotto un diluvio. Passo i 10km di coda del Brennero aperto per fortuna. Valsugana sembrava una vallata norvegese con cascate di acqua che scendevano dappertutto e Brenta da paura. In valle di Adige situazione medesima con il fiume Adige bello minaccioso. Dopo tre soste per Ugo eccomi qui in hotel zona Norimberga. Ugo mi ha già fregato il posto ma ci sono due letti!!!! mangiato (con fornellino tattico) il pasto preparato dalla mia cara mamma e ora relax. Poi uscita Ugo e nanna che domani devo macinare molti km. ----- Ugo ha preso bene la partenza e sembra sappia dove andiamo! Sceso stasera quasi riconosceva hotel che è lo stesso dell'anno scorso. incredibile! supplemento cani in camera qui 15 euri a notte! furto! Ugo non sporca !!!!</p>	<p>2018-10-29</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/fTIRuX1S8pM">https://www.youtube.com/embed/fTIRuX1S8pM</a></p>
<p>30.10.18 Stanco danese - video</p>	<p>In Danimarca diciamo a NÅfËœRRE ALSLEV Workers Sleep. Molto efficienti e raccomandabili se non si pretende tanto. Abbastanza comodo come appoggio per andare da Germania a Svezia. Sono stanco....anzi siamo stanchi io e Ugo oggi fatti altri 700km e un paio di ore di nave da Rostock. 117 euri per Gedser. Oggi pagato e fatto il pieno di diesel a 1,35 fuori dalla autostrada. buono! Ricevo news dalla Mari che ad Åre e Duved ce bufera di neve... speriamo che domani si riesca ad arrivare comodamente fino a Mora dove mi aspetta un ultimo b&amp;b precisamente a Gāvunda. Spero. Ora Ugo si è addormentato sulle mie gambe. Povero è stanchissimo. Notte!!</p>	<p>2018-10-30</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/5tyPGnwqZr4">https://www.youtube.com/embed/5tyPGnwqZr4</a></p>
<p>31.10.18 Gāvunda Mora - video</p>	<p>Partiti con acqua e vento dalla Danimarca via Helsingor atterriamo in Svezia dopo un check della polizia svedese per Ugo e bagagli!! Tutto a posto!! Per info traghetto macchina via Helsingor a corone danesi 400. Circa 50 euri. Ora stanco morto a Gāvunda a circa 40km da Mora. Stessa stanza dell'anno scorso e un po meno apprensione visto che la neve sulla strada non ce! speriamo domani di trovare fino a Duved strade decenti!! Buonanotte da Ugo che ha già occupato il mio lettino! video a breve della giornata!</p>	<p>2018-10-31</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/_UQRENN7-o">https://www.youtube.com/embed/_UQRENN7-o</a></p>

01.11.18 Arrivati!! - video	<p>Arrivato a Camp Duved!! partito con calma oggi verso le dieci dopo passeggiata Ugo. Arrivato a destinazione alle 16 e 30 con il buio. La strada 321 mi ha fatto penare tra lavori in corso restringimenti, buche e sassi e semafori. In ultima verso nord ghiaccio che mi faceva ballare la Toyota. mmmm presto domani cambio gomme in assetto chiodato!! stanchissimo io ed Ugo dopo aver salutato la Mari ed Aziz e mangiato una pizza assieme ci siamo sistemati nella casetta rossa.... A domani ora non ragiono....notte! ----- Ugo fantastico riconosce tutti e tutto gli basta aver visto dieci minuti le cose e dopo un anno si ricorda tutto.... -----</p>	2018-11-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/qwD1oBMjHc">https://www.youtube.com/embed/qwD1oBMjHc</a>
02.11.18 Risveglio a Camp Duved - video	<p>Risveglio a camp Duved dopo la prima notte in casetta rossa. Stanza camera fredda....devo aggiungerci una stufetta! Colazione con Mari e poi uscita Ugo che galvanizzato non si fermava piu ... Poi pomeriggio caricato le gomme chiodate dal magazzino del campeggio per montarle ma ahime il gommista era gia chiuso!! sarà per lunedì prossimo! Fuori tempo pessimo piove e vento. Ugo credo sia contento piu di me per la nuova sistemazione anche se vuole entrare nella vecchia stanza , e lo credo dopo un anno quasi li ....vorrei vedere! ma ha gia capito quale sarà la nuova casa per i prossimi mesi....</p>	2018-11-02	<a href="https://www.youtube.com/embed/dLTtXhuC1sg">https://www.youtube.com/embed/dLTtXhuC1sg</a>
03.11.18 Newold Ugo sempre stesso	<p>Oggi tempo discreto e dopo aver accompagnato la Mari al lavoro alle tre mi sono rimesso a letto nella nuova casetta rossa accanto ad Ugo! Colazione con Mari alle 12 ma prima passeggiata su ghiaccio nella stradina abituale Ugo. Per lui tutto abituale tutto vecchio. Ma sempre tutto nuovo e stimolante. Si vede che è contento essere qui. Domani e lunedì a casa da lavoro quindi da martedì alle 3 si riparte con il lavoro assieme alla Mari ... ---- Domani sciatina sui pochi cm da Duved?</p>	2018-11-03	<a href="https://www.youtube.com/embed/dLTtXhuC1sg">https://www.youtube.com/embed/dLTtXhuC1sg</a>
04.11.18 Piste ghiaccio	<p>Oggi sveglia alle 10! mi ci voleva na bella dormita! poi colazione in red house e camminatina con Ugo per sondare il ghiaccio delle piste. I cannoni hanno sparato e poi pioggia e rigelo hanno fatto il resto... risultato lastra bianca di ghiaccio che mi ha fatto passare la voglia di prendere le pelli....tra l altro devo comprame di nuove perche sono finite! poi magari scarponi e sci nuovi svedesi!?! Domani a casa da lavoro si va ad Östersund in ufficio delle entrate per parlare di personnummer definitivo.</p>	2018-11-04	0

05.11.18 Chiodate e Skatteverket	<p>Oggi montato le gomme chiodate (costo operazione 100 euri!!! le prossime compro i cerchi e me le sistemo da me...) a Jarpen e poi andato ad Östersund con Mari e Aziz. Fatto richiesta completa per avere personnummer definitivo con passaporto, tessera sanitaria, contratto nuovo di lavoro che si protrae piu di un anno, certificato matrimonio.... Tra un mesetto la risposta. Poi spese alimentari alternative e acquisto della benedetta acqua per i tergicristallo... speriamo sia acqua miracolosa contro il ghiaccio svedese ....ahahahhahah ----- ahh e domani si lavora!!!!</p>	2018-11-05	0
06.11.18 Papi ...80 abbracci!	<p>Auguri mio caro papi gigi!!! 80!! festeggeremo al mio primo ritorno... :- ( ----- Oggi ricominciato il lavoro e poi uscita escursione breve a cimetta Ugo per sgranchire le gambe e fare correre Ugo!!! La neve a chiazza è gelata ed infida poi, sulle piste, diciamo neve marmorea aliena ....per forza!! sparata e poi la pioggia e il gelo hanno fatto un bello spessore attorno ai cannoni svedesi ....</p>	2018-11-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/zrT_V6NWQ2c">https://www.youtube.com/embed/zrT_V6NWQ2c</a>
07.11.18 Equilibrium	<p>ghiacciata. Oggi giornata cruda e nebbiosa che lascia per terra umidità ghiaccio che fa scivolare ogni cosa... Questo periodo è così devi per poter camminare e non scivolare avere una buona dose di equilibrio ed occhio oppure metterti i ramponcini. ma non ho voglia e cammino senza anche se a volte scivolo paurosamente. Ugo invece slitta con le posteriori ma sempre in piedi!!! come fa non lo so!!! Speriamo arrivi la neve vera così il ghiaccio scompare e si cammina più agevolmente. Anche oggi lavorato e ora dopo uscita Ugo a nanna. Nei prossimi giorni devo andare a Bjornen per vedere di comprare le pelli nuove intanto e poi vedo qualche scietto svedese e soprattutto devo cambiare gli scarponi visto che mi vergogno a dire la loro età!!! ----- Equilibrio in tutti i sensi. Sono da solo con Ugo nella mia casetta rifugio. E il mio rifugio perché sento che sono tra le montagne! anche se mi mancano i rifugi e la vita da rifugio delle mie montagne alpine ma analizzando bene la cosa io ci sono in un rifugio!!! Con la solitudine che ti fa pensare meglio e rilassare, con il silenzio e il rumore del vento e della pioggia. Ancora meglio di un rifugio diciamo bivacco personale. Stare un po da soli ti fa scorrere il tempo meglio, ti apre di più la mente, ti fa meno arrabbiare e ascolti di più cuore e mente tua!!! Forse noi tutti dovremmo stare un po di tempo alla settimana completamente da soli. Probabilmente miglioreremo poi i rapporti con i vicini... Ognuno con le sue storie e le sue complicità. Rifugio bivacco come medicina! per ripartire verso sempre nuove mete e scoperte, ritorno per caldo ristoro e dormita, appoggio lungo una vita difficile e sempre in</p>	2018-11-07	0
08.11.18 Clean and PS	<p>Oggi giornata riassunta in pulizie casetta e poi pronto soccorso per Mari. Niente di grave antibiotici per forte infiammazione urinarie... per fortuna siamo a casa fino a domenica da lavoro. Oggi giornata sempre nuvolosa e calda per la stagione. Infatti il ghiaccio a terra se ne sta un po andando formando fango un po ovunque e Ugo diventa marrone ad ogni uscita... ----- Sono demoralizzato per il sito web o meglio il canale tube . Dopo un anno e mezzo che pubblico video ho solo 30 iscritti praticamente zero perché vuol dire che la visibilità dei video caricati è praticamente zero. Anzi ora sto a 29 iscritti se ne è tolto uno...ma io non capisco! ti iscrivi e poi ti togli??? faccio così schifo nei video?? cosa credi di vedere tra Svezia e Norge? imparate a guardare calmi e con lentezza le cose... Fastube!!!</p>	2018-11-08	0

10.11.18 Difficoltà	<p>Vita fa rima con difficoltà . Ma e tutto nella normalità delle cose. Sono ora dentro nel mio rifugio bivacco a gestire script e php del mio sito, mi sto improvvisando programmatore inserendo un contatore visite . Sembra facile ma la grafica ti frega. Pero ci sono riuscito! Difficolta uccisa! La Mari non sta bene dopo il Ps prende antibiotici e altro ma gli son ritornati gli attacchi di panico. Lunedi di nuovo in ospedale. Difficoltà da superare e io devo aiutarla cmq. Il lavoro da analizzare e chiarire per non ammalarsi di stress...e soprattutto parlare di contratto! Difficolta da affrontare. Fuori il vento oggi è forte e scuote bene la mia cara e vecchia casettina ma finche Ugo è tranquillo siamo su una botte di legno!!!! Difficoltà non difficoltà Oggi è sabato e poi Domenica ma godiamoci la vitaaaaaaaaaaaaa!!! Ora ore 15 quasi scende il buio presto via fuori con Ugo!!!! ----- La sanita svedese è abbastanza diversa da quella italiana. La sto conoscendo e dopo una prima valutazione che essa è superficiale nelle cose mi devo un po ricredere. Ce un sistema diverso nel vedere le cose e nel curare. Antibiotici solo in casi necessari, azione del corpo umano o meglio reazione è piu importante che il farmaco che deve fare tutto. Il medico di base qui è meglio specializzato e sa un po di tutto. Questo per evitare affollamenti ai medici specialistici....</p>	2018-11-10	0
09.11.18 Atmosfera	<p>Oggi andiamo per ruscelli e laghi in una magica atmosfera novembrina tra nuvole basse e vento.</p>	2018-11-09	<a href="https://www.youtube.com/embed/eXSz3zRh0Bc">https://www.youtube.com/embed/eXSz3zRh0Bc</a>
11.11.18 Capatina	<p>Ero indeciso se scrivere o meno, lo faccio! oggi ho dormito e fatto le solite cose e un po annoiato e giu di corda (tra vento e nuvole ma no freddo), poi al pomeriggio preso la macchina per una capatina in Norvegia vicino Teveltunet. Tra boschi ruscelli e laghi. Il tempo è caldo per la stagione oggi 7 gradi!!! pensare che esattamente un anno fa c era la neve e temperature ben al di sotto!! speriamo che arrivi la neve anche perche Ugo non si sporca cosi...mi ci vogliono tre asciugamani per pulirlo al giorno!! Domani alzata alle tre per portare la Mari al lavoro perchè lavora solo lei. Martedi a casa entrambi e poi turni sempre sfalsati o quasi. MA cosi non va bene devo parlare al lavoro per chiarimenti. Svegliarmi per andare a lavoro alle tre ok....ma svegliarmi alle tre per non lavorare mi girano altamente! Le stanze del campeggio per questo inverno sono prenotate quasi tutte! incredibile se penso che l anno scorso eravamo da soli soletti dispersi qui. Effetto campionati mondiali di sci ad Åre in Febbraio? -----a proposito visto che siamo gli unici italiani ormai in zona Åre per chi volesse info e aiuto per la stagione invernale e per farsi una bella settimana bianca magari in concomitanza dei mondiali....mi puo chiamare e contattare!!!! la mail su questo sito oppure vi scrivo cell. -----</p>	2018-11-11	<a href="https://www.youtube.com/embed/GMVLVAKGmsc">https://www.youtube.com/embed/GMVLVAKGmsc</a>
12.11.18 Luci e ombre	<p>Oggi al Ps per Mari e poi visita al negozio di Skystar a Bijornen per acquisto e info su sci scarponi e pelli. Very expensive ma si vive na volta sola no? intanto visti! a breve la decisione! Luci tipiche di Novembre con nuvole ventose e sole pallido talmente timido che si spegne poco oltre le 15. E sorgerà sempre piu tardi e scenderà sempre piu presto. Il giorno non giorno si avvicina assieme a fate gnomi e trollini vikinghi notturni...</p>	2018-11-12	0

13.11.18 Sole e Natale!	<p>Oggi scapatina in Norvegia verso Verdal. Giornata stupenda con sole incredibile e alla mattina solo meno un grado. Prendo la macchina e si va con Ugo e la Mari a zozzo verso Verdal. Numerose soste per foto e mini camminate tra cascate e boschi muschiati. Prima di arrivare in città dove hanno già sfornato babbo natale!!! il Natale norvegese comincia molto prima e festeggiano soprattutto Santa Lucia! Ugo è bellissimo tra boschi e acqua e macchina che gli provoca poverino sempre all'inizio un po' di tremarella ma poi gli passa. Lui si diverte ma na fatica che salga in auto!</p>	2018-11-13	<a href="https://www.youtube.com/embed/GMVLVAKGmsc">https://www.youtube.com/embed/GMVLVAKGmsc</a>
14.11.18 La brosema!	<p>Ecco la brosema svedese da chilo! ahahahaha fuori meno 5 e abbastanza umido da cementificare le cose! Bene oggi dopo il lavoro sono uscito con Ugo per la classica escursione al Tege! fatto la BROSEMADA! ahahahaha ma no quella de Dovie!! e Ugo ogni tanto scivolava sulle rocce! video a breve ora a nanna che lavoro fino a Sabato....</p>	2018-11-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/Yi5a7PqsaUQ">https://www.youtube.com/embed/Yi5a7PqsaUQ</a>
16.11.18 Sauna con sonno	<p>Ore ore 11.37, sono in Hotel dopolavoro eseguito sauna e dormitina annessa AHAHAHA ---- torno a casa per felicità Ugo e dormita. Poi devo sistemare sito e vedere come proteggerlo dal pishing .... parola odiosa e odiata da chi sa cosa è .... ----- Ore 15 partito con Aziz per Östersund diciamo per lavoro, in questo periodo si vedono tramonti lune e specchi e riflessi sui numerosi laghi da favola!!! incanti della natura ----- Nella mia cara casetta rifugio si sta belli al caldo, silenzio quasi assoluto solo il tintinnare dell'arrivo del treno scuote un po' i sensi. Ma i sensi sono riempiti di calma e valutazione. Calma e valutazione delle cose, di tutto, sono toccasane per una vita diciamo NOSTRESS!!! A volte le buttiamo nel cesso per paura, frenesia e stupidità ....e a volte ci casco anch'io e perdo la bellezza e il senso della vita.</p>	2018-11-16 0	
17.11.18 video	<p>Ugo la neve delle piste di Duved, la posa e l'asciugaUGo.</p>	2018-11-17	<a href="https://www.youtube.com/embed/-ITXooOLspk">https://www.youtube.com/embed/-ITXooOLspk</a>

18.11.18 Sole&Clean	<p>Oggi relax e vacanza con godimento ultimo sole prima che lui saluta noi per un mesetto, non lo vedremo; su e giù per le piste di Duved con Ugo scatenato e poi aspirapolvere e pulizia casetta. I peli di Ugo sono ovunque come la gramigna... Ehe. ----- Fare le pulizie alla fine fa bene al corpo ma soprattutto allo spirito anche se all'inizio è un supplizio! Come portare fuori Ugo a volte che non hai voglia e fuori ce brutto e freddo ma devi andarci lo stesso....ma quando sei fuori con lui ti passa tutto ed è un piacere. ----- il piano di lavoro per la settimana prossima va dal mercoledì alla domenica compresa. Quindi domani credo Norvegia e camminata. Aspetto la neve che tarda a venire, in Italy invece sento che in alto ha ben nevicato! bene ! Qui invece rispetto anno scorso siamo indietro. Catastrof direbbero gli svedesi. Aspetto news anche per i miei sciotti dal negozio. Se mi salta compro tutto usato scarponi sci.!! Così sono skialp scandinavo a tutti gli effetti!! Aspettando la dea bianca NEVE! ----- Dal primo dicembre credo parta un nuovo contratto di lavoro per noi non più al 50 ma 75 per cento. Il tipo contratto non cambia cambia la percentuale anche se alla fine le ore lavorate sono ben oltre a quelle stipulate. Ovvio ci pagano il giusto cmq. Sul fronte personnumer svedese aspettiamo anche li news ci vorrà un mesetto. ----- insomma tante cose da aspettare e sperare.</p>	2018-11-18	0
19.11.18 Meno dieci	<p>Oggi ufficialmente è iniziato il periodo del freddo! stamattina aperto la porta di casa e trovato un po di bianco a terra da nevischio. Sole e arcobaleno! Giretto in E14 verso Stjoridal con Ugo. Shop due calzini e un micropile in outlet a dieci euri. Il paesaggio lungo la strada cambia radicalmente quando il bianco ricopre un po gli altri colori poi il freddo penetrante ti ricorda che sta per arrivare inverno vero e che non sei in Italia. Il sole appena esce dai rilievi circostanti scalda alla sua maniera. Ritornato a casa le piste di Duved erano irrorate o meglio cosparse di neve ghiaccio artificiale a più non posso tanto che la nuvola bianca creata si vedeva da lontano. ----- Guanti per le mani, berretto pesante, scarponi alti e caldi, due tre pile prima dell'antivento. calzamaglia e poi pantalone impermeabile e antivento ..... tutto questo ogni volta che esci di casa. La cerimonia di vestimento dura 5 e altrettanti al ritorno. Poi dopo una settimana così diventa abitudine. Questo è il bello dell'inverno e la sfida. Poi devi farti accarezzare dal brivido sulla faccia, sopportare le mani che ti fanno male ma se usi guanti giusti poco. Amare la neve e il ghiaccio quando cammini con passo sicuro e furbo. Parlare con i piedi quando cammini per non scivolare. Amare il vento quando sarà forte che ti entra dappertutto. Amare la neve sollevata dal vento, io lo chiamo vento bianco, quando ti farà imprecare mentre Ugo non lo vedi già più ....confuso tra il bianco di tutto!!</p>	2018-11-19	0
20.11.18 Ghiaccio & Scarponi!	<p>Oggi ancora a casa da lavoro e ci si sveglia tardi, ore 10. Fuori nuvole basse esco con Ugo per consueta passeggiata senza velleità . Osservo come il ghiaccio stia avanzando nelle acque del lago...piani piano ma inesorabilmente prende il sopravvento. Le oche e le gru dovranno andarsene ed emigrare a sud per trovare salvezza e cibo. Gli uccellini piccoli e gli altri invece dovranno arrangiarsi. Questi sì che sono eroi!! Oggi visitina a Tännforsen , ogni tanto fa bene, abbiamo accompagnato i due amici del camp a fare una visita. Sempre bello. Di ritorno ho trovato ed acquistato gli scarponi da skialp nuovi in occasione a Mountain SportRecycle. Dynafit valore 750 pagati 400, sono nuovi. Ora mancano attacchi e sci (se non riuso quelli vecchi Skitrab) oltre alle pelli ovviamente. Le pelli vecchie sono distrutte. -----</p>	2018-11-20	<a href="https://www.youtube.com/embed/3Nw2jXFp_t8">https://www.youtube.com/embed/3Nw2jXFp_t8</a>
21.11.18 Scie ....	<p>Lavoro e passeggiata Ugo. Il tempo ad Åre e Duved è strano... cielo terso sopra e nuvole basse che fanno nevischiare. Le foto ad Åre rendono idea ma è strano. Una volta a casa, dopo aver comprato il caschetto da sci per me a SportRecycle ad Åre..., esco con Ugo e passo la mega nuvola proprio sotto i cannoni che sparano a più non posso. Solo in quel mentre mi accorgo che è una mega nuvola creata ad hoc per far nevicare! solo che poco sopra splende il sole e cielo serenissimo. Mi vengono in mente le scie .... di ogni tipo ... Umani cosa fanno per i soldi! Speriamo nella neve naturale! quella che è caduta in Trentino copiosa!! grrrr</p>	2018-11-21	<a href="https://www.youtube.com/embed/1b7rdsYAgNQ">https://www.youtube.com/embed/1b7rdsYAgNQ</a>

22.11.18 Corsa andatura Ugo	<p>Oggi lavoro e poi indeciso decido di andare a fare una corsetta con il mio moroso Ugo verso il Tege Forsen, sei km andata e ritorno ma con freddo pungente (credo sotto zero a due cifre) che ti fa correre di piu. Ugo acconsente gioioso!!! Splendide foto tra acque e tenue sole e grandi rapide. Insomma il solito paesaggio svedese novembrino!!! Bellissimo. E Ugo appoggia e ribadisce! ----- Ora 14.32 si sta bene e passato il tremendo sonno. Sempre detto il freddo sveglia e fa bene! video</p>	2018-11-22	<a href="https://www.youtube.com/embed/CqeW3ZFBgg0">https://www.youtube.com/embed/CqeW3ZFBgg0</a>
23.11.18 Bianco & Buio	<p>Bianco e Buio si avvicinano piano piano sempre di piu. Il nevischio di stamattina ha imbiancato il paesaggio e da cosi andrà sempre piu bianco. Il buio fa sentire il suo effetto sempre prima e il sole sorge alle 9 e tramonta alle 14.50. Oggi lavoro e poi a nanna che avevo bisogno, fuori il tempo nuvoloso ma non freddissimo siamo sui meno due. Le giornate continuano nella routine. La tessera nuova sanitaria del Veneto è arrivata a Camp Duved finalmente e cosi sono un po coperto in caso di malattia che facciamo le corna! Stasera ho isolato un po le finestre della sala con del nastro nero, non è il massimo dovrei metterci del polistirolo ma almeno cosi tieni gli spifferi che sono tanti in questa casetta vintage.... Poi sistema gli spifferi della finestra della camera. Non potrò piu aprirle ma chisseneffrega .... per cambiare aria aprirò la porta un po! anzi se voglio cambiare aria esco io!!!! ----- Oggi foto e video alle oche (bianche polari, canadesi e una altra specie che non so) in gran riunione al lago prima della migrazione... facevano un gran parlare tra di loro per decidere quando partire e il tragitto migliore eheheh... ----- ore 21.22 di ritorno con Ugo sotto nevicata e vento in corso -----</p>	2018-11-23	0
24.11.18 Tutto cambia!	<p>Camp Duved oggi 24 Novembre 2018, tutto cambia, avanza il bianco della neve che cade a stento, avanza il buio che piano piano prende il sopravvento al sole, cambia l'acqua in ghiaccio e i laghi torrenti e cascate si irrigidiscono. Gli esseri viventi devono essere flessibili e devono cambiare per sopravvivere . Le oche, si spostano ed emigrano verso acque miti! Anche gli esseri umani devono prepararsi a cambiare con la stagione e con le vicissitudini. La vita è bella perchè CAMBIAMENTO! Dobbiamo stare FLESSIBILI NEL CAMBIAMENTO SCELTO O FORZATO! il video e foto di oggi! Ugo capogiornata! ----- Domani ancora lavoro e poi tre giorni di ferie! ----- video 195: Tutto cambia col passare del tempo, acqua in ghiaccio, immobilità migrazione, siamo noi che dobbiamo essere flessibili! Ugo ammira i versi delle oche in partenza verso un mondo piu mite. Boschi in trasformazione invernale. Paesaggi in continua evoluzione ...</p>	2018-11-24	<a href="https://www.youtube.com/embed/2Y1HsNCWRfw">https://www.youtube.com/embed/2Y1HsNCWRfw</a>
25.11.18	<p>25 Novembre 2018, tra un mese Natale, un anno fa eravamo a Mattmar, sto lottando contro le intrusioni e gli hacker di merda, fuori il tempo e nuvoloso e nevischia con temperature calde per la stagione, Ugo è felice, lo un po meno ma va bene lo stesso, domani a casa per tre giorni free da lavoro, wow, il mio cervello ragiona cosi wow! Ho qualche problema? ahahah domani devo andare a Bjornen per vedere comprare un paio di sci usati buoni e le pelli!!! stasera mangiato al calduccio da solo ma con Ugo nella mia casetta, spaghetti al sugo e birra, poi verdure; Senza Tv il tempo trascorre piu lento e meglio , non ne sento assolutamente la mancanza anzi! Il pc mi assorbe con sito e post e grattacapi online. Al lavoro quality up.... mentre siamo 4 gatti a lavorare in un hotel che richiederebbe il doppio del personale!!! ma dicono non ci sono soldi! ahahahha peggio della Europa! Mentre hotel con poca manutenzione va a pezzi! Camminare con Ugo è sempre un gusto in ambiente fatato. Mi solleva le giornate in attesa della neve vera e dello scialpinismo! Senza Ugo i pomeriggi bui e le serate sarebbero noiose e devastanti. Oh dovrei scrivere al sito di Genius è na vita che non mi sentono! ok!!!!</p>	2018-11-25	0

26.11.18 Ski Toppturer new!	Sveglia, passeggiata Ugo e poi acquisto sci da scialpinismo nuovi svedesi!!!! nuovi si, ma di seconda mano, altrimenti un capitale!!! cosi ora vado un po meno in salita e meglio in discesa perchè sono piu larghi. Comprato anche una pistola per sparare tipo silicone nelle tante fessure della cassetta. Meno spifferi piu caldo in casa piu risparmio energia! Ci si arrangia al fai da te svedese ....	2018-11-26	0
27.11.18 Quota 820 - video	Oggi dormito fino a tardi e alzato col sole meraviglia!! fresco, ma decido di calzare gli scarponi sci e pelli e partire da casa! ovviamente con Ugo! salita per le piste con i sassi affioranti ovunque, pensavo che la situazione neve fosse migliore non bastano 5cm. Salita fino quota 820 e poi discesa mezza pista dove la neve sparata era sufficiente per non distruggere gli sci. Cmq ottime 4 curve e preso freddo il giusto per risvegliare la mente! Ugo invece si fermava spesso per leccarsi le zampe povero...forse la neve sparata è piu fredda o dava fastidio ai polpastrelli. Devo valutare la prox gita per lui con qualche protezione per neve. Oggi usati sci e scarponi vecchi. Venerdì ritiro i nuovi! ----- Stasera pizza cena a 5 ----- Buonanotte domani forse in Norvegia zona Namsos!!	2018-11-27	<a href="https://www.youtube.com/embed/rWcg2sPL_DE">https://www.youtube.com/embed/rWcg2sPL_DE</a>
28.11.18 Steinkjer	Oggi dopo outUgo, andiamo in Norvegia alla bella citta di Steinkjer. Il freddo si fa pungente, stamattina Duved meno 16 e durante lo sconfinamento punte di meno venti! Video del ghiaccio stradale ... ---- E domani si riprende a lavorare, God Natt!!	2018-11-28	<a href="https://www.youtube.com/embed/oyeoPo3VJPE">https://www.youtube.com/embed/oyeoPo3VJPE</a>
29.11.18 Piccole avventure Ugo	Oggi dopolavoro camminata con Ugo per bosco e lago. Temperatura odierna +2!!! incredibile se ieri eravamo a quasi meno 20!!! Piccola avventura per Ugo. Il pack ghiaccio avanza e diventa duro sempre piu, le ocche volano in ricognizione e molte se ne sono gia andate, i boschi e il sottobosco è quasi privo di neve e molte piante sono morte...Nel percorso abbiamo fatto amicizia con tre persone svedesi e parlato un po (la neve arriverà ci ha assicurato!) , e Ugo giocato assieme ad altri tre cani liberi!! Bella giornata positiva. Conosciuto prima della camminata il Responsabile dell ospedale di Åre che siamo andati per una visita per Mari rinviata... A lui piace Italia e appena ha sentito parlare italiano si è avvicinato a noi e non ci mollava piu raccontandoci di tutti i posti visitati soprattutto Toscana. Non sapevamo se dare del tu o lei ma qui sono fatti cosi,,, non ci sono classi e gradini sociali... Gli abbiamo promesso vino italiano e lui si è illuminato di gioia! Video a breve delle piccole bellissime avventure di Ugo!	2018-11-29	<a href="https://www.youtube.com/embed/mJ8tD6hxrU">https://www.youtube.com/embed/mJ8tD6hxrU</a>



30.11.18 +5	<p>Oggi lavorato, temperatura siamo a +5!!! incredibile! fa piu freddo al nord italy! giro per ritirare gli sci a Bjornen ma era ancora chiuso. Allora fermati al maneggio per vedere i cavalli, sempre ad Åre, maneggio davvero grande e tantissimi bei cavalli, mi mancavano ! sono come dei cani giganti diciamo! Poi consueto giro con Ugo tra le piste ormai semighiacciate e sciolte dalla molta pioggia caduta questa notte!! ahime speriamo nella neve e nel freddo cioè non troppo freddo dai! eheheheh ----- video a breve qui di ieri ed oggi.----- La mia cascata si è frizzata anche se scorre acqua al suo interno.... è ancora viva ed è baciata dal tiepido sole. Un sole che ormai sta sempre meno fuori a fare compagnia. E riuscita un po di erba dalla neve residua e Ugo ha piu punti di riferimento per centrare il suo obiettivo! farsi riconoscere e notare dagli altri cani e dire alt qui sono io!!! ogni tanto abbaia quando è dentro casa che si avvicina qualcuno. Non puo fare lo schizzato come faceva a Dueville!!! schizzato in senso buono! Ma sicuramente sta bene in questa nuova sistemazione. Tra poco è un anno che ci siamo trasferiti a Duved dopo la bella esperienza di Mattmar e immagino tra un anno dove sarò?</p>	2018-11-30	<a href="https://www.youtube.com/embed/mJ8tD6hxrU">https://www.youtube.com/embed/mJ8tD6hxrU</a>
01.12.18 Acqua calda!	<p>Oggi alzato alle tre per portare Mari al lavoro... ridormito, uscita Ugo, ripreso la Mari in hotel e caricato online nuovo video, Ritirato gli sci nuovi a Bijornen, riuscita Ugo. Orvar, capo camp, mi ha sistemato acqua calda, finalmente!!! ora posso avere un po di normalita! Temperature ancora ben al di sopra dello zero, diciamo come ieri. ----- Sembra che gli hacker al momento siano stati sconfitti ... incrociamo le dita. Visitate il sito tranquillamente ho aggiunto una protezione in piu da parte del mio host.</p>	2018-12-01	
02.12.18 Nuovi sentieri	<p>Per Duved rurale con Ugo (temperatura meno 5), dopo aver lavorato, dopo una bella lunga sauna e fatto una seconda colazione dopo quella delle tre! in giro fino alle 14 che il sole faceva capolino. Ormai sempre prima. LE oche nel lago si sentono tantissimo che parlano...tutta stanotte. Sono in partenza! Oggi scopro nuovi sentierini tra le casette belle della Duved rurale e il lago con Ugo sempre dinnanzi! dopo il lavoro anche se rinco mi fa bene anche solo camminare a zonzo cosi un paio di ore. Altrimenti dormo e mi sveglio sempre col buio!!! e speriamo nevichi visto che ho in casa i nuovi attrezzi sciistici svedesi!!!! ----- domani due giorni libero da lavoro e stasera nevischia ma siamo a sopra zero ! forse martedì nevica .</p>	2018-12-02	<a href="https://www.youtube.com/embed/MU6cPUU9B6c">https://www.youtube.com/embed/MU6cPUU9B6c</a>
03.12.18 Imbianca!	<p>Oggi a casa e da stamattina nevischia ora, ore 18.58 nevica bene! finalmente!! Stamattina oltre a portare fuori Ugo ho fatto un po di pulizie alla casetta e siliconato un po di fessure e finestre che spifferavano ... almeno ora ho mezzo grado in piu dentro casa che non se ne va fuori!! ahahaah ! poi siccome la corrente me la fa pagare, 1Kr/Kw (10 centesimi euro/Kw) meglio risparmiare. Domani a casa da inventare sarà una giornata nevosa. ---- Oggi pomeriggio in fase script ho scritto alla redazione di Geniuscamping per condividere la quarta puntata mia in loro....insomma ci siamo capiti! ----- Un grazie ai visitatori di questo sito , sono un centinaio al giorno circa che fanno visita. Il sito ha un senso grazie a Voi! tusen takk!!!! -----</p>	2018-12-03	<a href="https://www.youtube.com/embed/MU6cPUU9B6c">https://www.youtube.com/embed/MU6cPUU9B6c</a>

04.12.18 Un anno a Duved	<p>Oggi un anno a Duved! Stamattina sono uscito di casa e ho trovato un po di neve finalmente, 15cm di gioia e buon umore! questo è l'effetto neve! Anche su Ugo scatenato a correre felicissimo nella nuova materia. Nonostante bufera di vento e neve, ho deciso di andare a Verdal con Ugo e Mari. Solito giretto che si è rivelato impegnativo per la guida sia andata e ritorno col buio. Nel mezzo shop e cazzeggio. Per una nuova sciata prossimi giorni. ----- Oggi visto una splendida volpe rossa ferma vicino alla strada ma la gopro non ha fatto in tempo a riprenderla....sta gopro diventa sempre piu lenta... A Verdal comprato le candele candelabro natalizio e una stella nevosa con le luci. Così trasformo il bivacco in rifugio natalizio. La Mari ormai la chiamo borsara, appunto piena di borse di shop.... ----- Domani si ricomincia lavoro fino a domenica compresa!</p>	2018-12-04	<a href="https://www.youtube.com/embed/dVQA66KxK2A">https://www.youtube.com/embed/dVQA66KxK2A</a>
05.12.18 Il mio turno!	<p>Domani è il mio turno per sciare!! Ho già visto qualcuno che ha aperto le danze prima di me uffii!! Oggi lavorato bene e poi ritornato a casa morente dal sonno. Fuori nevicava a tratti e i centimetri si accumulano sempre più. Farina farina che se la prendi in mano ti scappa via leggera senza bagnarti. Ugo corre veloce in questa farina e fa il ganzo!! Stasera alle 17 sono uscito con Ugo sulle piste illuminate a giorno mentre nevicava, bella atmosfera surreale prima della bolgia sciistica.... ----- La neve, gioia ed entusiasmo, orgasmo dei più piccoli e dei grandi, si accumula centimetro dopo centimetro si innalza e ci fa sentire più alti. Non se ne andrà piano piano che tra molti mesi. Intanto stratifica la memoria terrena e registra tutto. Accumula come il cervello umano dovrebbe fare con la memoria e la vita. Accumulare tutto e non dimenticare niente, il brutto e il bello, la vita. Neve perfetta, tanto perfetta che non è eterna. Come la vita. Neve motivo di vita. Neve dolcezza infinita. E tutto diventa fiaba, perfino i rumori dei cannoni. Il vociare notturno delle oche ancora incollate a Duved. Duved incantato e silenzioso in attesa del vociare di noi esseri comuni disturbatori e avidi uminidi alla ricerca di uno strato di memoria terrena e di neve orgasmica. Mi fermo perché sto andando verso l'onirico e il sublime, magnifico silenzio interrotto dai versi sonnambuli di Ugo ....di là a dormire quasi sopra al mio cuscino!! grrrr... Sogna più che il gatto delle nevi...la cagnolina svedese di tante sere...</p>	2018-12-05 0	
06.12.18 Così così	<p>Oggi dopolavoro ed uscita Ugo, ho provato gli sci e scarponi nuovi. Mi ci è voluto un po collaudare il tutto, qualche difetto di funzionalità dello skistopper già segnalato al venditore peraltro....mmm vedrò se rifarglieli vedere o al limite metto un elastico di tenuta. Salita un po scivolosa andavo meglio con gli Skitrab! forse mi ci devo abituare perché le pelli non coprono tutto lo scio ma parte e si scivola meglio in salita... ma in discesa tutta un altro mondo ... gli sci larghi sono uno spasso e non cadono neanche se vuoi!! Ugo oggi pomeriggio non è venuto con me anche perché faceva sui meno dieci ed oltre. Sempre bello fare il Tegefjället che conosco a memoria e nessuno in vetta fino ad ora, strano. ----- giudizio della prova scarponi sci così così, gli scarponi devo metterci una soletta in più mi ballano i piedi dentro regolati e tirati tutto. La prossima andrà meglio! ----- Ugo abbaia sentendo qualche moto in vicinanza o rumori di persone, ha ricordi di casa mia quando era sull'attenti ad ogni movimento, vero cane da guardia! Bravo Ugo BRAAAA!!! ----- Buonanotte, domani di lavoro e fuori, ora, meno 12 ma messo la copertina alla povera macchinina. ---</p>	2018-12-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/3_CANusUniY">https://www.youtube.com/embed/3_CANusUniY</a>
07.12.18	<p>Oggi giornata piena. Lavorato da solo, la Mari è rimasta a casa che non se la sentiva, poi sauna lunga e splendida, poi uscita Ugo. Ripreso la Mari che doveva andare in ospedale ad Are per una visita. Poi spesa e mangiato. Dopo mangiato uscita Ugo. Tempo un po nuvoloso con in serata neve fuliginosa a meno dieci. Sabato dovrebbe nevicare bene ed aggiungersi uno strato consistente per non toccare più terreno. Siamo solo agli inizi della trasformazione ambientale. ----- Che Bello vedere persone che vanno a lavoro facendosi a piedi sulla neve tre km! Che Bello vedere mamme allattare in palestra mentre fanno esercizi... Che Bello vedere mamme e papà col passeggino correre. Che Bello vedere tutto ciò in Svezia... Perché in Italia abbiamo il culo incollato al sedile di tutto!</p>	2018-12-07 0	

<p>08.12.18 Neveviene</p>	<p>Continua a nevicare!!!! stanotte e tutta oggi!!! Oggi giornata lavorativa svolta secondo la solita routine ma la neve mette gioia e serenità . Un po di equilibrio emozionale! Quello che solo Ugo ha perchè non è mai stato così felice. In una casetta tutta sua o quasi, relax, no rumori e uscite fantastiche. a parte quando il freddo crea problemi alla zampa destra posteriore. MA per ora il freddo non c'è. Mi ha fatto piacerissimo una risposta di una persona stasera che scrive che quando vede le mie foto gli metto felicità e serenità e che ce bisogno di neve freddo e solitudine a volte. Grazie questa persona ha capito tutto o quasi quello che racconto io e vivo. La necessità di rallentare ibernato il pensiero sia positivo che cattivo che abbiamo. Pensare al rallentatore fa bene perche si agisce meglio poi. Si sta meglio in definitiva. Pensare ed agire in fretta a volte anzi molte volte è da stupidi. Il freddo coniugato con la neve ti aiuta in tantissime cose. Se qualcuno viene qui con me capirà di stare in un mondo distaccato e alieno, di grande fascino e mistero. Questo ambiente se ti piace ti rapisce...l animo e l anima!!! ----- Il buio qui non è buio, neve, luci delle case ovunque, neve che illuminano gli alberi, a volte luna ed aurora ... qui non è buio mai!!! se si vuole vedere il buio allora è sempre buio!!</p>	<p>2018-12-08</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/gmdTcAhrzOc">https://www.youtube.com/embed/gmdTcAhrzOc</a></p>
<p>09.12.18 Ovattato</p>	<p>Sempre piu neve, poca ma continua a scendere e salire una volta a terra. Una volta a terra fa luce e tutto ammorbidisce ed ovatta. E un gusto vedere la lepre Ugo correre saltare e talpare sul bianco. Il piu felice è lui. sembra senza pensieri se non qualche cagnetta svedese... mentre il sottoscritto a pensare come andare avanti per tutto...nonostante... Pensiamo a domani free. giorno per giorno. Con il fantasma del poter fare meglio e di avere una vita migliore...col fantasma di essere migliore e felice. Ma andiamo avanti giorno per giorno facendo come la neve poco poco giorno per giorno forma consistenza e forma.</p>	<p>2018-12-09 0</p>	
<p>10.12.18 Super</p>	<p>Oggi giornata super, sveglia ore nove ancora col buio, poi decido di fare una camminata con Ugo di una ora per boschi e sentieri conosciuti. Sentieri e passaggi incantevoli con tanta neve caduta e che cade. Ugo è euforico e a volte esagera nella sua libertà dimenticandomi la dietro ... è bravo perche mi segue anche se va avanti di duecentometri però a volte esagera. Rientrato in rifugio preso gli sci e sotto una bella nevicata scialpeggiato fino a un cucuzzolo zona Mullfjället quota 810. Neve splendida mentre mi affretto a cambiare assetto in discesa per il sopraggiungere della nebbia. Ma no freddissimo, anzi. Oggi meno tre. Discesa orgasmica e lacrimevole su neve al bacio. Polveriera carica!!! ----- Sistemato la soletta scarponi, messo calzini nuovi tecnici, attacco oggi tutto bene. PErfetto i problemini si sono sistemati quasi al cento per cento. Basta poco!! almeno su ste cose. ----- ore 16.12 (dopo bollente doccia) apeana mangiato pasta al pesto rosso con panna, the e poi mi sono concesso una birra locale ottima!!! Ugo invece riso e carne ecologisk . Slapslap!!! ---- video</p>	<p>2018-12-10</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/embed/cyih0yBkVbU">https://www.youtube.com/embed/cyih0yBkVbU</a></p>
<p>11.12.18 Strana</p>	<p>Giornata strana, sai quando pensi a tutto quello che non va e ti senti limitato e infelice. E trovi poche cose che vanno per il verso giusto. il colore giusto è il grigio. potrei mettere ogni giorno una foto ma per il caricamento sito mi limito a caricare un colore. Quando il sito sarà piu veloce carico foto. ----- VA tutto bene dici, vivi giorno x giorno, piccole cose, ma la grande felicità non ce. Mi sto perdendo qualcosa che nn ho .... Troppo personale da spiegare...ma anche fin troppo chiaro.... ----- Oggi a Verdal tra ottimo wifi, waffel e kaffe e giretto consueto. Di ritorno visto mamma alce con il suo piccolo!!!! E domani è lunedì per me!</p>	<p>2018-12-11 0</p>	

13.12.18 Ghiacciata	<p>Duved ghiacciata a meno 21 alle 12. E arrivato il freddo normale ed io ed Ugo non siamo abituati visto che rimaniamo fuori solo dieci minuti. ok cioccolata calda e poi a nanna. Ore 17 risveglia giornaliera e acceso tutti i termosifoni e lo scaldacqua. Dovrei coprire anche la macchina. Domani come ieri e fino a domenica compresa si lavora. ----- Il freddo se non hai mangiato, sei stanco e un po stressato lo senti molto di piu, Il naso ti fa male e brucia e fai fatica a respirare il freddo, mani idem anche se coperte. Ma piu ti muovi e piu non ci pensi. Ugo poverino si e seduto tre volte per le zampine. Nonostante cio sembra in calore e piange perche vuole sempre uscire. Da due giorni fa cosi. Come ora, ora esco con lui dopo aver mangiato minestra calda di carote. ----- stasera la signora del camp, la guru diciamo mi ha prestato le scarpette per Ugo che ne avevo parlato. Grazie!!! ottime, provate stasera e dopo alcuni passi comici di Ugo è andato tutto bene. Le ho messe solo sulle zampe posteriori per ora. Così non ha piu congelamenti.</p>	2018-12-13	0
14.12.18 -24	<p>Freddo a meno 24 stamattina e senza vento per fortuna. Per andare a lavoro la macchina ha brontolato ma poi e andata. Uscita Ugo e ora a letto. ----- Appena svegliato sono quasi le 17 e pensavo di andare a lavoro ma non sono le tre!! oh mamma mia che confusione!! cosi è se ti alzi sempre presto. Ci sono i pro e i contro. ----- Oggi c era un bel sole sopra ma tra la spesa alimentare e uscita Ugo mi sono mangiato la maggior parte della luce a disposizione per sciare. Va bene che ci sono le piste illuminate a giorno se uno volesse ma allora cambia la filosofia e non voglio intralciare i lavori, tanti, di chi ci lavora in pista. E ce domani ....----- Ci ha risposto lo skatteverket ufficio entrate svedese per il CF . Dobbiamo inviargli tutte le buste paga fin qui. Scaricarle da un sito terzo che gestisce la cosa e non la stessa azienda. Su sta cosa ci sarebbe da ridire e manco ci hanno informato chiaramente come si farebbe e come mai. Scienziati svedesi a volte o molte volte incomprensibili. -----</p>	2018-12-14	0
15.12.18 Questione di freddo!	<p>Freddo intenso oggi come da qualche giorno non mi ha desistito nel dopolavoro a fare una pomeridiana e frettolosa scialpinistica al Mullfjället . Oggi meno 25 ma senza vento e ottimo sole da meta in su. Inversione termica di salvezza e bella sciata. trovato qualcuno in cima. Ovviamente salito senza ahime Ugo per il troppo freddo ma lo ho accontentato prima dopo con le uscite. Al ritorno fatto fatica a togliere la giacca dal corpo perche ghiacciata al suo interno e incollata al pile.... ---- Piccola riflessione. Italiani all estero. Milioni di persone. Milioni di vite e situazioni differenti. Milioni che ci hanno provato a starci e migliaia se ne sono tornati in italia. Quelli che sono rimasti è perche Hanno avuto coraggio e fortuna unita a spirito di sacrificio. Non sono stati i piu bravi, semplicemente hanno avuto situazioni differenti e positive. Italiani che provano a rimanere via da Italia sono infinitamente di piu di quelli registrati all Aire. Non sono definibili Fuga dei cervelli.... E non sono tutti studenti alla sbaraglio o giovani geni. Sono persone comuni, meno giovani, che preso figli, cani e non, si sono buttati. Ognuno con le proprie storie ognuno rimarra la persona che era in italia.... un po migliori forse. Italiani all estero migliori di se stessi. Non sono ne migliori ne una razza mai vista definendoli e denigrandoli in cervelli in Fuga. Alcuni saranno piu bravi ad imparare meglio e piu in fretta la lingua le tradizioni e gli sport... Ma di certo non saranno geni, o migliori di altri. Saranno migliori di se stessi! lo provo ad essere il migliore di me stesso!!!! ----- Buonanotte ore 23 e domani alzata alle 3 for work! Domani prevedo una forte e lunga sauna dopolavorativa!!! God natt!!!</p>	2018-12-15	<a href="https://www.youtube.com/embed/Pwep9nm3c7g">https://www.youtube.com/embed/Pwep9nm3c7g</a>
16.12.18 Sollievo	<p>Con oggi finito la settimana lavorativa! Ci aspetta due giorni di riposo! e di sonno normale! La temperatura è salita di dieci e più gradi e ora siamo circa a meno dieci! Ugo ringrazia e può correre senza scarpette in giro... altrimenti le perde sempre. Domani ad Östersund per Skatteverket ed altro. ----- appena rientrato con Ugo fuori sembra quasi caldo, dopo la botta dei meno 25 ora sembra proprio cosi. -----</p>	2018-12-16	0

17.12.18 Anitra di Östersund	rispetto ad un anno fa oppure non hanno punito bene. Però nei giardini e molta forse anche di più rispetto ad Are!!! Clima molto natalizio e temperature gradevoli intorno ai meno 6 meno 8. Preso i panini più buoni della città al banchetto camietto di Ranim con sorpresa vediamo una bella anitra germano maschio ad aspettare accovacciata davanti a noi. Mangia quello che trova intorno al bancone. Mi spiega il paninaro che è da un anno che gli fa visita e senza paura degli uomini cerca il cibo. che tenerezza. Povera sopra il ghiaccio. ----- Ritorno a Duved non prima di spese alimentari molto convenienti in un market segreto ahahahahah ..... ----- Ugo è rimasto a casa molte ore e lo porto fuori appena rincasato. Quando cammino con lui o lo lascio libero nei sentieri e strade abbastanza sicure da uomini e incontri canini facili oppure lo lego quando attraversiamo strade principali o vie private. Molte volte lo lascio andare dove vuole lui ma lui va dove vado io. Mi guarda e mi chiede vieni con me? oppure ti va bene se vado di la? mi segui? altrimenti io ti seguo .... SIMBIOSI. Lui non mi lascia anche se va avanti di molto da me e io so che lui si volta sempre a controllarmi!!!! ----- Camminare col buio e sulla neve tra case natalizie, vie e boschetti carichi di neve ti rilassa e ti fa passare pensieri cattivi e negativi. Mettici un po di vento e neve e i pensieri brutti scompaiono come quando vai a correre o vai a sciare in montagna. ----- un pensiero critico che non voglio perdere nei meandri di Fb ... lo incollo qui..... Un Paese non può dimostrarsi tollerante ed accogliere tutti solo per mascherare una società razzista... Più si fa finta più cresce il razzismo. Tocco e sento indirettamente cose che ti	2018-12-17	0
18.12.18 Ski Cima Ugo	Oggi secondo giorno di vacanza. Unisco uscita Ugo con ski anche perche la temperatura è abbastanza accettabile sui meno undici. Piccola uscita skialp frequentata mille volte in estate. Ugo tutto ghiacciato povero che si gira e rigira sulla neve per togliersi i ghiaccioli... Ma per lui tutto ok! filmatino a breve!!! discesa un po per piste e passando attraverso le nuvole ghiacciate dei cannoni mi rompo i c.....!!! Tra pochi giorni aprono tutte le piste e impianti! quindi dovrò fare altre scorciatoie se voglio sciare in casa altrimenti piglio la macchina. Skatteverket ci ha confermato, ABBIAMO IL PERSONNUMMER!!!!!! WOW!!!! ----- installato il nuovo termometro dentro casa che misura sia interno che esterno. Bene info fondamentali!! Ora esco con Ugo e si è levato il vento.... il tanto temuto vento che anno scorso mi ha fatto imprecare .... ci sarà anche lui nei prossimi giorni impossibile non ci sia il vento bianco di Jämtland! Ecco servito... esco ciaooooo!!!!	2018-12-18	<a href="https://www.youtube.com/embed/b52ovhCW2Pw">https://www.youtube.com/embed/b52ovhCW2Pw</a>
21.12.18 Dall'altra sponda!	19 20 21 Giornate di lavoro e di faccende burocratiche. Oggi abbiamo fatto un meeting di lavoro dove ci hanno spiegato regole e doveri del lavoratore. Sempre e rigorosamente in svedese .... mmm risultato capito solo il 10% del veloce parlato. Tradurremmo poi il fascicolo. Ci sentiamo un po così ma dovremmo imparare la lingua strong svedese diversa dal norvegese che ho imparato di più stando a Milano... ----- Ah, alla fine del meeting ci hanno dato il pacco Natale!!! Da quanto non lo ricevevo da una azienda!----- Le giornate si susseguono tra nuvole, nevischio, vento e schiarite ma mai freddo intenso come i giorni passati. Sempre intorno ai meno 3 e meno 10. ----- Oggi Ugo davanti al lago ha trovato la via aperta sul ghiaccio da una motoslitte ed allora siamo passati nell'altra sponda!!! siamo stati i primi a farlo a piedi!!! finalmente !!!! e Ugo si è scatenato a correre nel selvaggio bosco !! Ora ha alternative alle solite vie di fuga ..... -----	2018-12-21	0
22.12.18 Extra jobba	Oggi lavorato dalle 4 alle 13 per lavoro extra agli appartamenti. Stanchi ma soprattutto assonnati! Moltissime persone stanno affollando Are-Duved !! Molte persone sulle piste. Molte persone ci saranno quest'anno tra gennaio e febbraio in cui ci saranno i campionati mondiali di sci alpino. I altro ieri e ieri abbiamo fatto da insegnanti a due nuove persone che dovranno aiutarci ed intercambiarsi con i turni per la stagione invernale in piscina saune e palestre. Sono due ragazzi cileni. Sono venuti qui anche per sciare e ho carpito che un abbonamento stagionale per lo skilift costa 600 euro (un giorno si e un giorno no mi è parso di capire). Info a me inutile visto che da bravo skialp detesto ogni cosa di lift... ----- Prima,uscita Ugo con giro lungo lago per ritornare a casa ma non mi sono fidato a passare in mezzo al lago in quel punto per evitare problemi e visto nessuno era passato e visto che in alcuni punti l'acqua si vedeva .. dietrofront!!! Ugo che si lamenta, ora riusciamo! Temperatura meno dieci e nuvoloso come è stato tutto oggi. Domani lavoro ultimo giorno e poi a casa la vigilia e il Natale. ----- Ore 20 fuori nevica polverissima!!! benebene :-)	2018-12-22	0

23.12.18 Bosco e discorso complicati	<p>Oggi ultimo giorno di lavoro, domani e Natale a casa! Today sciatina a quota 820 senza Ugo perche avevo previsto di scendere le vip-iste che sono illuminate a giorno. Tempo coperto e nebbioso e un po freddo a meno 13. Ravanamento complicato nel e per uscire dal bosco anche perche con gli sci da power la salita è meno agevole. Nella salita discorso complicato con la gopro. Vedi video. -----</p>	2018-12-23	<a href="https://www.youtube.com/embed/pOMhvvYUDnA">https://www.youtube.com/embed/pOMhvvYUDnA</a>
24.12.18 God Jul !!	<p>Buona vigilia e Natale a tutti!! God Jul till alla!!! Oggi mega giro a piedi per Ugo che si è divertito e fatto molti incontri canini tutti simpatici diciamo... E Natale anche per loro !!! giro per i sentieri dei pescatori tra bei scorci con temperatura anormale di meno uno e nevischio ed assenza di vento. Ritornato per la Duved rurale quella che piace a me. ----- Duved è divisa da questa linea di confine diciamo , è una collinetta. Di qua ci sono le piste e la mondaneità e dove abitiamo. Al di là della collinetta ci sono fienili, campi, casette ristrutturate e non, con cavalli e pecore . Sembra un altro mondo ed appena si varca questa linea si nota un cambiamento forte. Io preferisco il rurale alla mondaneità e al caos se si può definire caos qui. Mi ricorda Mattmar e mi mancano i cavalli e le mucche e il loro odore!! ----- Oggi molta gente in giro tra piste, camminatori, motoslitte, cani che portano a spasso i padroni .... bambini e genitori che si lanciano dalle colline con il bob ....----- Stasera mangiamo assieme ad altri due colleghi di camp siamo in 5. Abbiamo migliorato diciamo l anno scorso eravamo in 2 . -----</p>	2018-12-24	<a href="https://www.youtube.com/embed/PAmu4Fmvr4Q">https://www.youtube.com/embed/PAmu4Fmvr4Q</a>
25.12.18 Jesus föddes!	<p>E nato Gesù! Buon cuore rinnovato a tutti e per tutto il proseguimento della vita!!! Stanotte, dopo la cena, abbiamo visto assieme la Santa Messa in diretta da Roma del Papa sul canale SVT2 svedese. Un piccolo ritorno in Italy e un grande piacere nel cuore. ----- Ieri sera cena con torta, alcol, palle di neve e pupazzi troll....clip a breve. Oggi sveglia presto alle sette con pioggia e vento. Ha piovuto tutta la notte e i risultati si vedono, neve dimezzata, ghiaccio sulle strade ed erba che riaffiora, uno schifo! caldo a piu 4!! non si capisce più niente mentre domani dicono forte nevicata per poi piovere il giorno seguente. staremo a vedere. La app norvegese YR meteo non sbaglia una virgola! perfect!!!! ----- Appena rientrato ora dalla passeggiata Ugo, sono le 10 ed è quasi buio ancora. Ugo ha incontrato una sua cara amica un Rodese stupendo, cane del SudAfrica e il padroncino ha fatto la strada assieme alla padrona norvegese fino a casa sua. Lei è dalle parti di Roros mentre il fratello abita a Duved mi pare di aver capito. ----- Oggi non ho granchè voglia di prendere sci, tra poco mettono forte pioggia e vento e non mi va. ----- Una cosa che mi da altamente fastidio e che non capisco è che qui la vigilia i negozi al pomeriggio chiudono, si spengono le piste, chiudono tutto. Per poi a Natale essere tutto aperto!!! mahhhh dovrebbe essere tutto inverso!!! Almeno in Italia è così!!! invece Natale che è il 25 e non il 24 sera giorno come un altro e tutto commerciale....bah!</p>	2018-12-25	<a href="https://www.youtube.com/embed/PAmu4Fmvr4Q">https://www.youtube.com/embed/PAmu4Fmvr4Q</a>
26.12.18 Disastro pioggia	<p>Ha Piovuto a dirotto per quasi tutta la notte e il giorno. Risultato strade laghi tra ghiaccio neve marcia e pozze di acqua . Le auto fanno fatica a proseguire ma qui è tutto normale e non passano lo spazzaneve....mmm Svezia! Le piogge e le alte temperature anormali stanno facendo andare via quasi tutta la neve in valle. Il lago ha quasi l aspetto di novembre e l acqua scivola via sopra a un po di ghiaccio rimasto ma tutto ciò è sconcertante. Oggi avevo voglia di fare una uscita ski ma la pioggia e la neve pestata con l uscita Ugo mi ha fatto passare la voglia. ----- Due gradi in piu o in meno fanno la differenza e cambiano il mondo .... da meditare, il cambiamento climatico e il suo effetto lo si capisce bene quando stiamo giocando tra lo zero gradi. ----- Domani si lavora dalle 9 alle 16 agli appartamenti, last-minute. ----- Domani e nei prossimi giorni niente freddo e ancora pioggia ....</p>	2018-12-26 0	

28.12.18 Scivolare	<p>Bisogna saper scivolare sul ghiaccio ma anche sul ghiaino. Strade pessime ghiacciate ma il ghiaino fa miracoli. Ugo ogni tanto perde aderenza ma non si scompone. Domani ancora giorno di scioglimento diciamo e l'erba riaffiora nel sottobosco e in alcune zone. Desolazione. Piste ghiaccio melma e fuori dalle piste marcio immane. Speriamo nelle prossime nevicate preventivate per il 3 gennaio! Sci miei a riposo. -----</p> <p>Anche al lavoro bisogna saper scivolare e farsi scivolare molte cose, altrimenti si vive e ci si stressa troppo. Dico solo una cosa, la Quality up richiesta non fa rima con il risparmio del personale, con il turn over del personale nuovo, con una leadership che non sa fare la leadership come si deve. Quality risorse umane uguale a quality work. Molto spesso non è così. E allora non si può pretendere questa uguaglianza. ----- fare bene il proprio dovere a volte non basta, ciascuno deve metterci il suo altrimenti se non ce una buona gestione del personale, si lavora bene per niente per una quality down!! Siamo in Team!! ----- ieri oggi e domani lavoro, il tempo sempre nuvoloso e caldo per la stagione siamo sui +2 in media. In questo momento alle ore 20.35 siamo sui zero gradi. Mangiato assieme a Mari una pizza. Sono bravini dai a farle qui a Duved -----</p>	2018-12-28	0
29.12.18 Articolo	<p><a href="https://magazine.geniuscamping.com/">https://magazine.geniuscamping.com/</a> ----- <a href="https://magazine.geniuscamping.com/avventure-boreali-la-mia-nuova-vita-in-svezia/">https://magazine.geniuscamping.com/avventure-boreali-la-mia-nuova-vita-in-svezia/</a> ----- il quarto capitolo delle mie AVVENTUREBOREALI su GeniusCamping Magazine</p>	2018-12-29	<a href="https://magazine.geniuscamping.com/avventure-boreali-la-mia-nuova-vita-in-svezia/">https://magazine.geniuscamping.com/avventure-boreali-la-mia-nuova-vita-in-svezia/</a>
30.12.18 Biancoritorno !	<p>Stanotte la neve è ritornata! 5-10 cm per dimenticare il ghiaccio sotto!! Meglio di niente ora è tutto più sicuro pare! Stamattina (due giorni riposo da lavoro) giretto di più di una ora con Ugo sempre troppo pimpante da libero ... lo devo tenere a freno in zona strade e ferrovia ... Poi skialp breve con partenza dalla porta di casa con gli sci! Ma nebbia e vento in cima. Quota 810 e dietrofront! Buona Domenica a tutti!!! ---- il video ---- Ora andiamo in piscina e sauna.... la giornata è davvero lunga con la serata che inizia prima delle tre... ----- <b>ABBIAMO IL PERSONNUMMER SVEDESE !!! ARRIVATA LA LETTERA DA SKATTEVERKET!!!</b></p>	2018-12-30	<a href="https://www.youtube.com/embed/TUdMTz2NjPE">https://www.youtube.com/embed/TUdMTz2NjPE</a>
31.12.18 2019	<p>Gott nytt år !!! Oggi svegliato con bella nevicata per una uscita Ugo alla insegna del divertimento. Ben presto la nevicata si è trasformata in pioggia battente con temperature anormali in risalita... Che palle!! Mi sono fermato in chiesa con Ugo. Ogni tanto mi ricordo di qualche pensiero e preghiera. ----- Ugo e altri tutti credo cani irrequieti, chissà come mai! ---- stasera cena a 5 e poi, si lavora stanotte! che bellezza.....</p>	2018-12-31	<a href="https://www.youtube.com/embed/OPyePIWMzG0">https://www.youtube.com/embed/OPyePIWMzG0</a>

01.01.19 Auguri	Primo dell'anno festeggiato fino alle una, poi a nanna fino alle tre. Poi al gran lavoro!! fino alle undici! tanto da sistemare... poi Ugo, poi dormita fino alle 17, poi riuscita Ugo sotto le piste con videocchiamata ai miei, di nuovo auguri!! Domani riparte la ruota della sveglia alle tre. Evvivaaaaa!! dai... AUGURI A TUTTI!!!!!!	2019-01-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/OPyePIWMzg0">https://www.youtube.com/embed/OPyePIWMzg0</a>
02.01.19 Meglio uscire!	Oggi come ieri tantissimo lavoro. Più di 700 clienti potenziali che affollano piscine, saune, gym e altro .... Due persone per tutto sono poche. Rimaniamo non sempre calmi ma così ci stressiamo. Anche perché poi, questi turisti, sono un po' animali e senza educazione e buonsenso e non si può ragionare senza regole del hotel. Ad esempio se io uso la doccia non lascio per terra shampo e pettini ... oppure dimentico ogni cosa in giro. Se io uso un attrezzo in gym poi finito lo rimetto a posto dove era. Ma qui in Svezia questo buonsenso non esiste. Ritornati a Duved sotto una nevicatona Ugo esce... Poi escono anche i miei sciatti per una skialp prima del buio. Giretto ad anello con salita a quota 820 passando per cima Ugo e discesa per il fuoripista difficile e non in condizioni ottimali, il Canyon. Mi sono accorto che ho montato la Gopro storta. Risultato mi sono ripreso per 5 min il cappuccio da dentro. Rido... Comunque meglio uscire che stare a casa a vedere il brutto tempo, perché domani ancora neve ma lavoro tutto il giorno. Venerdì mettono rain tutto il giorno!!! Meteo pazzo! video a breve!?	2019-01-02 0	
04.01.19 Katastrof	Catastrofe meteo, catastrofe neve. Pioggia per quasi due giorni interi ha trasformato le strade in vie di ghiaccio. Per fortuna ce il ghiaino svedese.... ---- Oggi sveglia tarda dopo una bella dormita abbiamo giorno free. Temperatura fuori +4. Veneto -4, in Salento nevica.... mmmm ce qualcosa di strano.... ---- Per evitare il più possibile il ghiaccio e i voli io ed Ugo seguiamo le strade principali dove è presente più ghiaino ed arriviamo al Tegeforsen! video. ----- stasera siamo andati ad Are per spesa, fare un giro in centro e soprattutto in Telia abbiamo fatto contratto wi-fi unlimited per casa con ruter, ora con il nostro Personnummer si può!!! tante altre cose potremmo fare con il PN svedese.! Ora dobbiamo fare la ID svedese cioè la carta di identità magnetica. Dobbiamo ritornare a skatteverket nei prossimi giorni. Välkommen til Sverige med Personnummer !!!!! Välkommen!!!! ---- video	2019-01-04	<a href="https://www.youtube.com/embed/8B9dk3427U4">https://www.youtube.com/embed/8B9dk3427U4</a>
06.01.19 Ugo bruno!	Ugo è bruno! Le strade sterrate e quelle asfaltate sono brune. Piove sempre e sempre soprazero! Ad ogni ritorno Ugo è bruno ma no di nome ma di colore. Colore del fango e della neve sporca ormai. Anche il ghiaccio rimasto è bruno! deprimente! Speriamo a questo punto dell'arrivo del vero inverno. Animali uccelli ed ungulati ringraziano per il terreno un po' scoperto dalla neve. Sono appena ritornato da una camminata notturna di una ora e mezza con Ugo e la pioggia andava e veniva. Speriamo nella neve. ---- Ieri ed oggi lavorato mentre domani sono free. ----	2019-01-06 0	



08.01.19 Id-kort svedese	<p>Oggi dopo il lavoro notturno siamo andati, con Ugo al seguito, allo Skatteverket di Östersund per fare la ID-KORT svedese, praticamente la carta di identità. Misurato altezza, fatto foto, pagato bollettino di 400Kr in banca rilasciato da Skatteverket. Con noi passaporto italiano e Personnummer svedese. Tra due settimane abbiamo la nostra tessera magnetica che serve a tutto!!!! Poi passeggiatina in centro e lungolago ghiacciato per Ugo tra anitre e amici cani. Stamattina ha nevicato un pochettino e la temperatura si è raffreddata un po. Ora meno tre. Domani sciatina dopolavorativa, bisogna!</p>	2019-01-08	<a href="https://www.youtube.com/embed/h1T6D2adn8M">https://www.youtube.com/embed/h1T6D2adn8M</a>
09.01.19 WOW	<p>Oggi lavorato, poi uscita Ugo e poi ancora uscita ski intorno al Tege in cima alla quota 900. Ritorno al buio quasi in pista. Stasera ho installato il router di Telia!! superveloce abilitato al 5G ma per ora misurato viaggia a 10Mbitsec dei 300 dichiarati. Internet illimitato, contratto di un anno e 50 euro al mese da dividere per tre... WOW ora posso caricare qualcosa in piu sul sito e vedere la tv italiana , anche se non ne sento il bisogno sinceramente!!! -----Qui le svedesi sono tutte in calore? Mmm... Parlo delle cagnette.... UGO sta diventando matto, ne ha 5 pa(!)pabili ... Anche le cagnette libertine...</p>	2019-01-09	<a href="https://www.youtube.com/embed/h1T6D2adn8M">https://www.youtube.com/embed/h1T6D2adn8M</a>
10.01.19 Sconforto	<p>Sconforto nel vedere tutto bianco stamattina con nuovi 10 cm neve e ora bufera di acqua da ovest norvegia e forte vento che hanno fatto sciogliere tutto anche il ghiaccio sotto. Ora, fradicio, appena rintanato a casa con Ugo dopo la sua uscita la temperatura sfiora i 5 gradi soprazero! il vento la porta giu ma le previsioni erano di neve anche stanotte. Staremo a vedere. Intanto, nei due prossimi giorni, siamo in relax pausa da lavoro.</p>	2019-01-10	0
11.01.19 Ohhhh!! video	<p>Stamattina dopo che tutta la notte pareva che il tetto si alzasse dalla forza del vento mi sono alzato con la bufera di neve!!! ohhhh siiiii!! finalmente e Ugo superfelicitissimo nella sua corsa tra la neve!!! freccia Bianca!!!!!! sarebbe da prendere subito gli sci ma visibilità zero e forte vento. Pensiamo domani! ----- ore 14 continua a nevicà vado in piscina e sauna... ----- uscita Ugo delle 19 sempre in mezzo a vento e neve a gogo ....wow -----</p>	2019-01-11	<a href="https://www.youtube.com/embed/h1T6D2adn8M">https://www.youtube.com/embed/h1T6D2adn8M</a>

12.01.19 Karoliner	<p>Oggi niente sci ma camminata di un paio di ore sulla neve con Ugo fino al Karolinermonument passando per la bella Duved rurale. Ha nevicato per quasi tutto il giorno e tempo coperto e senza vento. Domani Domenica si lavora dalle nove. ----- pensiero su FB: ma qui non ce un filo logico temporale, i post ritornano in circolazione dopo anni e la gente crede che siano nuovi, il tempo non esiste, post nascosti rispetto ad altri, ma così è vera competizione?? chi la decide se di competizione si parla? Chi ha un sito vuole essere visto. Chi ha una pagina fb pure. Chi non paga per essere visto pure. mi vien da scrivere SE NON MI CLICCHI E VEDI TI CANCELLO (al di là dei like)!!!!!! ----- più cerco di visitare il mondo youtube e piu mi rendo conto di quanto è imbecille l essere umano .... ----- DALLA VITA SI DEVE IMPARARE MOLTE COSE, DAGLI ERRORI ANCORA DI PIU. CHI HA LA FORZA DI CORREGGERE GLI ERRORI SI DICE FORTE E DI CARATTERE. CHI SOPPORTA NON CORREGGENDO GLI ERRORI SI DICE COME? TANTISSIME PERSONE SOPPORTANO SENZA CORREGGERE E TIRANO AVANTI UNA VITA CHE POTEVA ESSERE BEN DIVERSA... SOLO PER IL CORAGGIO ...UN BRICIOLO DI CORAGGIO IN PIU....!</p>	2019-01-12	0
14.01.19 video! cliccate	<p>cliccate!!! Video di un giorno comune di lavoro e dopolavoro del sottoscritto e di Ugo! Oggi la neve e nei prossimi giorni cadrà sempre così!!! Avanti tutta inverno scandinavo! Siamo solo agli inizi!!! Domani e soprattutto mercoledì e nei prossimi giorni gli accumuli di neve saranno considerevoli!!! Evviva!! ----- In vista corso svedese e news da lavoro... -----</p>	2019-01-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/u8Hx5QvN6BQ">https://www.youtube.com/embed/u8Hx5QvN6BQ</a>
16.01.19 News e Libertà	<p>Oggi abbiamo qualche news di lavoro e di quotidianità . Contratto di lavoro (75%) rinnovato e da firmare nei prossimi giorni, il corso di lingua svedese in attivazione due volte la settimana da concordare con insegnante ad Are o Järpen. Oggi solito tempo coperto e un po nevischio ma è ritornato il freddo normale a quasi meno venti. I prossimi giorni previste abbondanti neviccate!!! ----- Al ritorno dal lavoro alle 11 uscita Ugo e poi, sciatina di casa al Tegefjället per il versante sud passando per cima Ugo. Vento e nevischio ma comunque bella sciatina su terreno supercasalingo. Finche non si allungano le ore di chiaro non posso spostarmi in auto e perdere una ora di tempo. Soprattutto se vado a sciare nel dopolavoro. Domani a casa riposoooo ----- Devo aggiornare il php di questo sito, da solo non lo so fare, quindi ....e io pago! entro marzo mi impongono un sovrapprezzo... devo capirci un po, sta cosa mi rode -----</p>	2019-01-16	<a href="https://www.youtube.com/embed/BMzk8wHyhWE">https://www.youtube.com/embed/BMzk8wHyhWE</a>
17.01.19 Libertà 2	video	2019-01-17	<a href="https://www.youtube.com/embed/VEscl6ZjvTw">https://www.youtube.com/embed/VEscl6ZjvTw</a>

18.01.19 FANCULO	<p>Oggi relax siamo andati a iscriverci alla scuola di lingua svedese, ci faranno sapere quando inizieremo. Poi piscina e sauna e spesa. Stasera mi son fatto gli gnocchi con pesto rosso mentre fuori nevicava e le temperature sono risalite a meno 5. ----- La mia criticità e che critico troppo o sono troppo realista e non mi esalto anche quando dovrei. Ma forse la realtà è un'altra. Le cose non possono andare perfettamente bene e ce sempre qualcosa che non va. Dovrei gioire perché ho ottenuto il PN e la ID svedese, inizio a breve lo svedese, contratto rinnovato, ma eppure a volte penso di ritornare in Italia, per una cosa e un'altra è così! Dovrei gioire ed essere un po' contento ma non sono sereno. Avrei bisogno di una persona accanto che mi voglia veramente bene, che condivida i miei pensieri e quello che faccio. O forse sono io che non condivido? non lo so e su sta cosa sono in crisi. Dovrei essere felice di rimanere qui in scandinavia poi penso ai problemi di casa mia che ci saranno prima o poi e vado giù. Forse devo cambiare io per l'ennesima volta devo continuamente cambiare perché il non gioire come si deve per una laurea, per una conquista, per un compleanno, per una festa, alla fine mi rendo conto di non assaporare la vita e non gioire e far gioire. Devo gioire di quello che faccio penso e conquisto! fanculo i problemi, i sensi di colpa, e l'umiltà! FANCULO!</p>	2019-01-18	0
Tre mesi al rif. Locatelli	<p>Una estate di lavoro al rifugio Locatelli fantastica! Tre mesi sotto le Tre Cime di Lavaredo e lavorare sodo ma nel contempo esplorare tutti ma proprio tutti i sentieri della zona dalla Val Fiscalina ai Tre Scarperi, Rondoio, Baranci, Popera ... e salire la maggior parte delle montagne! Una grande nostalgia nel montare e rivedere questo lungo filmato! Tanti amici ed avventure...sempre boreali!!!!</p>	2010-07-10	<a href="https://www.youtube.com/embed/trmwj3zN9I">https://www.youtube.com/embed/trmwj3zN9I</a>
21.01.19 -23	<p>Terzo giorno consecutivo di lavoro, oggi lavorato di notte. La temperatura alle tre segnava meno 23 e cielo sereno. Dopolavoro canonica uscita Ugo e poi decido di prendere auto per sciare all'Åreskutan da Ullådalen. Bel meteo non freddissimo in cima ma neve da cima a metà a volte stupenda a volte mediocre per il ghiaccio scoperto dal vento di questi giorni.</p>	2019-01-21	<a href="https://www.youtube.com/embed/5G5vrafLk8">https://www.youtube.com/embed/5G5vrafLk8</a>
22.01.19 Piena giornata!	<p>Oggi piena giornata tra lavoro, camminata Ugo, scialpinistica al Mullfjället, sauna, spesa e ritorno a casa!!! risultato, adesso sono assai stanchino e a nanna presto perché domani si lavora sempre dalle tre .... Bene!! Bene che non si ha il tempo per pensare... a breve video di ieri e di oggi .... due giornate spaziali come meteo! Ora stiamo già sotto i meno venti e domani si prospetta ancora freddo freddo . La Toyota la ho un po' riparata con coperta e telo parabrezza....</p>	2019-01-22	<a href="https://www.youtube.com/embed/5G5vrafLk8">https://www.youtube.com/embed/5G5vrafLk8</a>

24.01.19 Svedesi	<p>Oggi ad Östersund ho ritirato la ID-Kort svedese. Ora seriamente sono un po scandinavo per tutto, anche fiscalmente e socialmente. Åre Kommun ci ha inviato la cartolina di benvenuto al comune appunto di Åre!! Ora iniziano altri passi ed decisioni non da poco... e capire come funzionano le tasse, la doppia tassazione, auto e targa ed agevolazioni varie! ----- Ugo si e ripreso dalla giornata no di ieri che ha vomitato tre volte e stato un po così .... speriamo bene!! non vorrei avere a che fare con i veterinari locali ... ----- Domani si lavora fino a domenica!</p>	2019-01-24	0
27.01.19 La casa del GF-U	<p>Proseguono i giorni lavorativi tra vento gelido, neve, e solita quotidianità . La casa del grande fratello Ugo continua la sua vita. Domani lunedì sono a riposo da lavoro e prevedo una sciatina tra una bella nevicata, (anche quella prevista) speriamo solo non ci sia troppo vento... ----- Anche oggi lavorato bene e tanto, tanti clienti, tanti turisti, aggiungo anche tanti turisti maleducati e porcellini. Soprattutto i russi .... -----</p>	2019-01-27	0
stagione 2018-19: le gite skialp	<p>15.12.18 Mullfjället da camp Duved per 800 metri, MS VIDEO 203 //  18.12.18 Cima Ugo (800m) da camp Duved per 500 dsl, MS VIDEO 204 //  23.12.18 Q.820 da campd Duved per 500 metri dsl, MS VIDEO 205 //  30.12.18 Q.810 da campd Duved per 500 metri dsl, MS VIDEO 206 //  02.01.19 Cima Ugo e Q.820 da campd Duved per 500 metri dsl, MS NOVIDEO //  09.01.19 Q.900 da campd Duved per 600 metri dsl, MS VIDEO 209 //  14.01.19 Q.850 da campd Duved per 550 metri dsl, MS VIDEO 210 //  16.01.19 Tegefjället e cima Ugo, 650 metri dsl, MS VIDEO 211 //  21.01.19 Åreskutan da Ullådalen, 750 metri dsl, BS VIDEO 213 //  22.01.19 Mullfjället da camp Duved, 750 metri dsl, MS VIDEO 213 //  29.01.19 Quota 700 da camp Duved + Tegefjället, 1000 metri dsl, MSA VIDEO 214 //  30.01.19 Bosco da camp Duved, 300 metri dsl, BS VIDEO 215 //  01.02.19 Grofjället 955 metri da Edsåsdaalen, 650 metri dsl, MS VIDEO 216 //  07.02.19 Västertoppen 1222 metri da Vålådalen, 700 metri dsl, MS VIDEO 218 //  11.02.19 Q.840 da campd Duved per 550 metri dsl, MS VIDEO 219 //  19.02.19 Laptentjahke da Storulvån per 600 metri dsl, BS VIDEO 222 //</p>	2019-01-28	0
29.01.19 Due in uno	<p>Oggi, dopolavoro notturno, esco con gli sci e con il mio Ugo verso il bosco al di là del lago ghiacciato. Esce pure il sole e dopo un paio di ore io ed Ugo ritorniamo a valle e a casa. Ugo soddisfatto! Il padroncino, visto la giornata bella con poco vento e soprattutto con sole, dopo un pit stop per mangiare banane e tre biscotti, riparte senza Ugo in direzione Tegefjället su bella neve. In totale 1000 metri, finalmente un dislivello normale per una pomeridiana! ----- Ugo, quando esco con gli sci, è gasato e ha una marcia in più! è il triplo più forte di me! si intrufola anche troppo nei boschi e spero che non trovi sorprese di animali o peggio! ----- News oggi in camp Duved è arrivato un ragazzo italiano che lavora qui a Duved come chef! ci siamo conosciuti! -----</p>	2019-01-29	<a href="https://www.youtube.com/embed/9X7OnyIXkP0">https://www.youtube.com/embed/9X7OnyIXkP0</a>

31.01.19 e arriva il caos	Anche oggi lavoro però dalle 9 alle 16. E arrivano i grandi preparativi per il mondiale di sci alpino qui ad Åre! Stand, palchi, video, pubblicità ed Audi dappertutto. Strade bloccate e tir e lavori ovunque. Un paese si trasforma in chermesse mondiale con migliaia di atleti e turisti in più. ----- Domani a casa si vede che fare. Ugo è rimasto a casa perchè la temperatura oscillava tra i meno 14 e in alcune zone ed avvallamenti a meno 21.	2019-01-31	0
30.01.19 Bosco fiaba	Il Bosco di oggi, spettacolare video.	2019-01-30	<a href="https://www.youtube.com/embed/0wEos09iE0w">https://www.youtube.com/embed/0wEos09iE0w</a>
01.02.19 Scivolata dal Grofjället	Oggi bella lunga scivolata dalla cima del Grofjället (955 metri, nuova x me, da Edsåsdalen) prima del peggioramento. Sono circa 600 metri dislivello ma fatti in 12km, lungo avvicinamento e poi salita fino al top. Diciamo nuovi ambienti ma se devo portare qualcuno a fare scialpinismo vado da altra parte. Ciò non toglie mi sia divertito e che neve luci e ambiente boschivo siano unici. Ugo è rimasto a casa perchè la temperatura oscillava tra i meno 14 e in alcune zone ed avvallamenti a meno 21.	2019-02-01	<a href="https://www.youtube.com/embed/T6mPGBs6HBM">https://www.youtube.com/embed/T6mPGBs6HBM</a>
02.02.19 Tempo di insicurezze	a quello che ce. tempo di mangiare, di uscire con il cane. tempo di rimanere da solo, tempo per lavorare. Ho tanto tempo ma ne rimane poco per me e per pensare. Gli spifferi di questa piccola casetta ora che il vento è brutto e quasi cattivo mi rinfrescano le meningi, mia mamma dice che così non apro le finestre per cambiare aria. ahahahah rido! tempo per i miei pensieri e le mie idee e desideri. Appannati da anni a cercare non si sa bene cosa. Forse me stesso, trovato, perso, ritrovato e riperso. Non so bene ma vado avanti. Tre passi in avanti, uno indietro, due a sinistra e 2 a destra ma vado avanti. Qualcosa di nuovo si vedrà andando avanti! Sono così! anche se conquisto una cima non mi gaso, dico ma guardati attorno ce ne sono altre mille!!! tante sfide solo che le cime le scegli tu mentre nella vita molte volte le sfide ti capitano . e ci devi salirci, non puoi decidere devi solo andare ed affrontare la salita. Nella salita fa parte la insicurezza, la confusione, la incoerenza, la volontà e la testardaggine . La insicurezza ti porta ad impegnarti di più ed andare più veloci e più decisi. Gli altri non possono dirti come devi fare ed essere! Se tu sei la solitudine allora ami rimanere nel silenzio. umile e buon silenzio. Te stesso! tutto il tempo, poco tempo diventerà triplo. Tutto per te, e questo non è egoismo. E vita! ----- Non sopporto le persone troppo sicure di se, secondo me sono poco intelligenti. Quelle che non hanno dubbi su niente, prepotenti e cattive si avvinghiano ai loro interessi e comodi. No, la insicurezza ti salva la vita. La insicurezza ti fa tornare indietro quando una sfida è troppo più grande di te. La insicurezza ti porta ad amare senza aspettarsi niente! Beata insicurezza!! La insicurezza ti	2019-02-02	0

04.02.19 Mondiali & contratto indet !	<p>Oggi giornata superemozionante se si può dire e scrivere così! ma non ci bado ai strafalcioni grammaticali che scrivo, non scrivo ma parlo ed espongo i pensieri in maniera diretta! Stasera INIZIANO i campionati del mondo sci qui ad Åre e tutto il mondo sciistico è qui! e si vede!!! luci furgoni maxischermi bandiere persone da ovunque. Oggi in hotel abbiamo conosciuto un italiano che lavora per servizio stampa di tutte le testate on line di sci. Mi ha promesso dei pass per vedere le gare!! ora lo andrò a prendere appena finita la inaugurazione dei mondiali! e mi farà conoscere persone importanti! bene bene! Oggi lavorato dalle 4 fino alle 12 e poi al termine abbiamo firmato il contratto a tempo indeterminato qui ad Åre!!! un anno fa non credevamo di poter avere tutto o quasi in questo momento per decidere in grande qui in Svezia!! Personnummer, ID kort - contratto indeterminato ! Sono contento ma dentro di me ci sono molti pensieri! ----- Il mio difetto è che dimentico i nomi, Giuseppe? ho dato un passaggio all amico italiano fino al hotel qui a Duved e in quindici minuti ho raccontato una sintesi della mia vita e perchè sono qui. Mi mancava parlare italiano ed è stato davvero carino confrontarsi con lui, freelance giornalista brianzolo, il quale mi ha detto che potrei scrivere un libro su quello che sto facendo. Già ci pensavo, ma ci vuole un bel po di correttori ahahahahaha! davvero strano come qui in montagna e all estero ci si avvicina e ci si approssima meglio rispetto alla confusione italiana. ----- Credo vedremo prossimamente anche le Olimpiadi qui, i cari svedesi ci stanno lavorando.</p>	2019-02-04	0
06.02.19 Grande Italia!	<p>Ai mondiali di Åre secondo giorno e seconda medaglia! Oro per Paris al SuperG dopo l argento della Goggia di ieri!!! che volevamo di più! ----- oggi per me giornata avulsa e casalinga quotidiana. Ma domani esco per una skialp! Visto che siamo a casa da lavoro anche domani. Stasera siamo andati ad Åre, Mari in piscina ed io alla cerimonia della premiazione della gara di oggi!!! che bello sentire l inno italiano qui!!! forte emozione e bello vedere gli altri roscicare!!!! ---- Mi sono ritrovato con Giuseppe !! Domani faremo cena assieme , pochi minuti ma gli ho raccontato già buona parte della mia vita!! e lui la sua e siamo affascinati entrambi! ----- curiosità ad Åre sono arrivati i panettoni Loison Costabissara!!! questi sconosciuti (non la marca) panettoni sono sbarcati in Svezia!! 15 euri per il minipanettone!</p>	2019-02-06	<a href="https://www.youtube.com/embed/mPdMe7ejOZ4">https://www.youtube.com/embed/mPdMe7ejOZ4</a>
07.02.19 Västertoppen	<p>Oggi scialpinistica a una cima nuova, il Västertoppen, pendenze tranquille ma lungo su e giù. 12Km a/r, 700 metri dislivello e vetta di 1222 metri questi i numeri. Meteo strepitoso e temperature miti, anche troppo sui meno 3 ---- Oggi visto mamma e cucciolo alce aggirarsi nelle vicinanze del campeggio con UGo che ha raddrizzato il pelo e ha corso incontro ma poi si è fermato! loro scappano e non ho fatto in tempo a riprenderli bene. ---- Stanno preparando la pista anche qui a Duved, fanno delle gare preliminari per i mondiali. ---- Stasera fatto sauna, da un po che non la si faceva! video</p>	2019-02-07	<a href="https://www.youtube.com/embed/GW-NaDAbe-s">https://www.youtube.com/embed/GW-NaDAbe-s</a>
08.02.19 Sorpresa casa Italia!	<p>Oggi lavorato per gli italiani !!! Gli italiani della squadra sci della federazione qui ai mondiali di Åre! Non lo sapevamo fino a questa mattina!! e che dire un bel regalo e onore!! Grazie company! Oggi entrati in casa Paris (assente già uscito), casa Goggia che incontra così come era è stato simpaticissimo parlarci e scherzare!! spontanea e naturale e un po matta ha detto grandi a noi quando abbiamo raccontato la nostra storia ma GRANDE è lei!!!! Poi mano a mano siamo entrati nel nostro lavoro a casa Brignoni, Fanchini ed altri compresi allenatori e staf medico! ----- Domani si replica ----- Stasera incontrato il nostro amico Giuseppe giornalista. Bello parlare con lui e domani cena assieme! piena sintonia e poi da cosa nasce cosa, presentati al giornalista di Gazzetta dello Sport. Le avventure boreali decollano mediaticamente? da cosa nasce cosa!</p>	2019-02-08	0

09.02.19 Pensieri al GF !	<p>Pensieri dopo il lavoro di oggi, tra gli alloggi della squadra nazionale ITALIA. Tutti impegnati e visto pochi, la Goggia ci ho parlato ma era in doccia e poi quando siamo ritornati era già uscita ed abbiamo lasciato un biglietto di amicizia. Paris e gli altri a fare prove e discesa libera rinviata modificata e Åçâ,~Å¡,.. Speriamo in domani e seguenti! e Forza ragazzi!!! ----- Sono un po stanco, questi mondiali portano tantissime persone e lavoro, il triplo di treni, esauriti tutti gli alloggi, camion tir bus tutto doppio rispetto al normale. Anche a Duved dove si faranno delle gare preliminari è tutto esaurito!! ----- Stavo pensando alla frase di qualche parente che diceva ma Luca chissa cosa pensano gli altri di teÅçâ,~Å¡, èèèè?? cosa? ma non me ne frega niente degli altri di cosa pensano!! io vado, faccio, racconto tutto o quasi, faccio vedere qualche video. Se poi gli altri giudicano io non mi sento di nascondermiÅçâ,~Å¡ troppe volte da piccolo per paura, per inadeguatezza, insicurezza mi sono nascosto e rovinatoÅçâ,~Å¡ ora non più, GLI ALTRI SONO IO! ANZI PARTECIPERO AL GRANDE FRATELLO!!! AHAHAHAHHAAHAAHH Åçâ,~Å¡Åçâ,~Å¡Åçâ,~Å¡Åçâ,~Å¡ ----- Stasera pizzata con Giuseppe davvero divertente. Abbiamo parlato di tutto ! Che bello parlare italiano e comunicare passato presente e futuro!!! a domani carissimo amico!!! Ti ho fatto vedere e scoprire un piccolo mondo di Scandinavia, il mio mondo e la mia casetta rifugioÅçâ,~Å¡, grazie! a te!</p>	2019-02-09 0	
10.02.19 Nuovi incontri!	<p>Oggi durante il lavoro nuovi incontri con la squadra nazionale Italia sci! Federica Brignone e Domenik Paris !! Bravi e belli!!! Stamattina vento e neve poi meglio ma le gare sono sempre sfalsate e dimezzateÅçâ,~Å¡ peccato. Si poteva fare di più! speriamo nei prossimi giorni! ----- Tornato da lavoro passeggiata con Ugo con Duved preparata ad ospitare dei preliminari qualifiche di slalom -----</p>	2019-02-10 0	
11.02.19 Scappatella	<p>Oggi dopo il lavoro delle 4-12 ho innanzitutto incontrato di nuovo la Sofia Åçâ,~Å¡ giu di morale che andava in palestra. Mi ha salutato in inglese ma poi subito mi ha riconosciuto come l italiano di Are! un forza e ci rivediamo nei prossimi giorni! Rientrato a casa, davvero stanco e dopo aver portato fuori Ugo è uscita una bella giornata con un po di sole inatteso. Uno sforzo, preso sci e fatto un giretto vicino casa con occhi chiusi. Ogni volta luci colori e sensazioni differentiÅçâ,~Å¡ Arrivato a quota 840 discesa su bella neve. ----- Ci è arrivata la lettera per iniziare il corso di lingua!! mercoledì~ dobbiamo fare il test di ingresso-</p>	2019-02-11	<a href="https://www.youtube.com/embed/vxEwOVXzg9Q">https://www.youtube.com/embed/vxEwOVXzg9Q</a>
12.02.19 Magnifica Are	<p>Anche oggi quasi al termine del lavoro in piscina abbiamo visto i nostri ragazzi della nazionale andare in palestra e ci siamo salutati come amici!!! Persone normalissime ma grandi!!! La Goggia ha detto ma non avete ancora finito di lavorare? ma ci vediamo nei prossimi giorni vero? per giovedì~ cara Sofia devo ricordarmi di chiederti un pass per la tua gara!!!! eheheheÅçâ,~Å¡,La mia GogginaÅçâ,~Å¡. ----- Oggi nevicato bene e le temperature sono in risalita tanto che domani e nei prossimi giorni prevedono pioggia!!! ----- Domani si va al corso di svedese, per conoscere insegnante e livello con il test Åçâ,~Å¡, e ce da farlo??? ahahahahahah ----- Stasera è partito per ritornare in Italia il nostro caro amico Giuseppe, un personaggio e un giornalista freelance con cui ci siamo trovati a genio!! troppo fuori e gentile!! rimarremo in contatto per ulteriori sviluppi. Grazie di tutto spero di rivederti in Italia o qui di nuovo ad Are!!! la magnifica Are!!! ora lo posso direÅçâ,~Å¡. ----- Non capirò mai la gente che si iscrive e poi si toglie dopo poche ore da youtube.... ma credete che in poche ore di conoscere che non fa al caso vostro? o meglio credete di conoscere e pretendere di vedere tutto e di più? di piu cosa poi?? La vita scandinava quotidiana e monotona come quella italiana, io non ho ne il tempo ne la voglia di inventare video, storie e fantasie asfittiche e false solo per il gusto di piacere!!! io mi racconto per quello che sono e faccio senza velocizzare proprio niente!!! io non mi velocizzo per il vostro piacere di vedere tutto e subito!!! facendo così molti spezzoni di video interessanti non li vedrete mai perché dovete aspettare</p>	2019-02-12	<a href="https://www.youtube.com/embed/uxthVvPajOs">https://www.youtube.com/embed/uxthVvPajOs</a>

13.02.19 SFI, pioggia e pass	<p>Oggi riposo, siamo andati al corso di svedese SFI, partiamo con nostra sorpresa dal corso C Åçâ,~Å! da un livello che va da A a D. Abbiamo conosciuto persone simpatiche ed ambiente ora dobbiamo programmare bene le frequenze in base alle ore libere dal lavoro. Cosa complessa visto che il nostro plan cambia di settimana in settimana. Ma va bene! ----- La pioggia e la temperatura +3 ha rovinato la bella neve caduta. Disastro temporaneo qui in valle speriamo nei futuri giorni. Domani c'è il Gigante femminile al Mondiale e devo per forza visto che domani lavoriamo al villaggio degli azzurri chiedere alla Sofia o Federica un pass per fare loro il tifo!!!! Potrei vedere la seconda manche del tardo pomeriggio!!! incrociamo le dita!!!</p>	2019-02-13	0
14.02.19 Peccato!	<p>Peccato per oggi niente medaglie dalle ragazze Åçâ,~Å! Peccato fuori piove a dirotto anche ora e il vento spazza via tutto. Temperature fanno il resto e il manto nevoso se ne va Åçâ,~Å! Peccato aspettiamo nuova linfa vitale di neve Åçâ,~Å! a chi mi chiede che giorno è rispondo peccato non mi interessa Åçâ,~Å!.</p>	2019-02-14	<a href="https://www.youtube.com/embed/uxthVvPajOs">https://www.youtube.com/embed/uxthVvPajOs</a>
15.02.19 Caldo azzurro!	<p>Caldo anomalo siamo sempre sopra i sette gradi!!! il lago di Åre si sta scongelando e l'erba si fa vedere a fondovalle qua e là Åçâ,~Å! tutto strano ed anomalo!!! Ancora tre giorni così e poi ritorna un pò il freddo e la neve. Oggi lavorato agli appartamenti degli azzurri rimasti al mondiale. Mi ha fatto un pò di malinconia vedere il vuoto dalla home Goggia e Brignone Åçâ,~Å! ritornate credo deluse a casa. Altri rimasti ancora, ma malaticci e stressati. Speriamo bene per il proseguo e per la coppa ----- Oggi incontrato la mamma di Federica Brignone per restituire un maglione dimenticato dal caro Giuseppe. Mamma semplicissima e gentilissima. Quando vorrà ritornare qui ad Åre con Federica avrà sicuramente un punto di appoggio. Grazie! E grazie a tutti non avrei mai immaginato di poter entrare in casa di campioni azzurri e vedere ed osservare da vicinissimo il proprio intimo vivere e la loro privacy. Ho visto toccato raccolto e conservato molte cose. Molte foto che per privacy non posso pubblicare ma me le tengo per me come bei ricordi!! ----- Parlato italiano e ora che tutti se ne vanno Åçâ,~Å! Åçâ,~Å! manca qualcosa -----</p>	2019-02-15	0
17.02.19 Nostalgia...	<p>Nostalgia di Italia ora che tutti se ne vanno via da Åre e dai Mondiali finiti. Non me ne frega se ho lavorato tanto e visto poche gare ma ho visto moltissimi atleti e molte emozioni! Con questo video cerco di riassumere il tutto. Ora però provo un magone perché un po' di casa Italia se ne va.</p>	2019-02-17	<a href="https://www.youtube.com/embed/2qC3sSjGhI">https://www.youtube.com/embed/2qC3sSjGhI</a>



<p>19.02.19 Laptentjahke</p>	<p>Oggi giornata libera e allora vado con Ugo a fare una montagna nuova per me! Il Laptentjahke metri 1245 da Storulvån per circa seicento metri dislivello ma molto sviluppo. La neve non il massimo, sopra super ghiacciata! Ugo si è comunque divertito! Fare una montagna nuova, in solitaria, senza anima viva, senza traccia, è una soddisfazione! anzi ho adocchiato una altra possibile salita al Västra Bunnerstöten di 1555 metri invitante ma lunga lunga. Cmq fattibile! Discesa di oggi per la via di salita visto che il ghiaccio vivo e le roccette erano davvero pericolosi. e poi avevo Ugo. ----- Oggi come domani bella giornata . Ora nuvoloso e nevischia. ----- video a breve.</p>	<p>2019-02-19 0</p>	
<p>20.02.19 Giornata no e convulsa</p>	<p>Oggi a casa per una giornata no. Nervoso esco con gli sci per perlustrare la zona di Nordhallen combinando niente. Rientro a casa con la testa che devo ahimè cancellare il sito. Ormai obsoleto. Devo ripartire da zero se voglio. Ma il tempo porta consiglio dopo errori di valutazione. <a href="https://avventureboreali.live-website.com/">https://avventureboreali.live-website.com/</a> questo è il nuovo sito temporaneo di prova per le avventure che continueranno !</p>	<p>2019-02-20</p>	<p><a href="https://avventureboreali.live-website.com/">https://avventureboreali.live-website.com/</a></p>